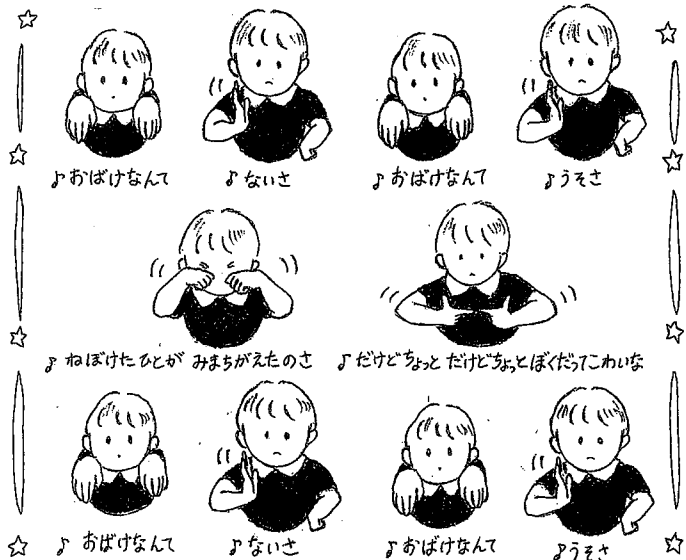


10月の
うた



10月13日(月)は祝日開所です。

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声かけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3 階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぽっぽちゃんひろばは本園建物の 3 階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0 才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日 :月~金曜日(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始

AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は
開所します。

★開所時間 :10:30~16:30

★お食事の時間:11:30~13:30

おやつ時間:15:00~15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

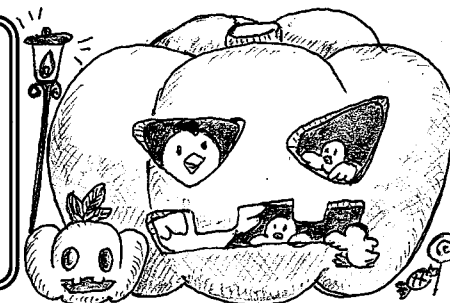
社会福祉法人 福音寮 ぽっぽちゃんひろば活動案内

令和 7 年度

ほっと通信 10月号

Vol.194

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



2025 年 10 月の活動カレンダー(開所日時 月~金曜日 10:30~16:30)

月	火	水	木	金	土	日
		1 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ファミサポ利用 登録説明会 11:15~12:00	2 足形を取ろう 10:45~12:00	3	4	5
6 エコメロディ コンサート キャラバン 10:45~11:30 ぽっぽちゃん タイム 14:50~	7	8 わんぱくひろば 14:30~15:30	9 おはなし会 お話星の子さん 11:00~11:20	10 助産師内田さんと おはなししよう 10:45~11:45	11	12
13 祝日開所 ぽっぽちゃん タイム 11:20~ 14:50~	14	15 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーフバスター撮影日	16	17	18	19
20 ぽっぽちゃん タイム 11:20~ 14:50~	21 ふたごの会 15:00~ 16:00	22 わんぱくひろば 14:30~15:30	23 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00~11:20	24 離乳食 試食会 (中後期食) 10:30~11:00	25	26
27 ぽっぽちゃん タイム 11:20~ 14:50~ 理学療法士 産後ママヨガ講座 13:30~14:30	28	29	30 ハロウィン 10:30~16:00	31	11/1	2
3 祝日開所 ぽっぽちゃん タイム 11:20~14:50~	4	5 あかちゃんひろば 10:45~11:45	6	7	8	9

10月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

♪エコメロディコンサートキャラバン♪

10月6日(月)10:45~11:30

(受付 10:30~)

ぽっぽちゃんひろば隣のホールで歌や絵本を使った生演奏のコンサートを開催します。
「すべての子どもたちに芸術体験を届けること」
「SDGs【すべての人に健康と福祉を】の視点から医療のエコ活動を子どもたちに伝えること」を軸に全国を巡回しているキャラバンです。0歳のお子さんから大歓迎。ファーストコンサートにもどうぞ。参加希望の方は二次元コードよりお申込みください。

お申込みはこちらから↓



演奏して下さる方のご紹介です→



ハロウィン

10月30日(木)10:30~16:00

Trick or treat!

みんなでハロウィンを楽しみましょう!

ぽっぽちゃんタイムハロウィンバージョン
仮装でハイハイ&よちよちレースを開催します。
(11:30~15:00~)
みなさまのエントリーお待ちしております♪

ねんねアート・写真撮影ブースも
ご用意しております。
お時間内ご自由にどうぞ!

※食事・おやつは丸テーブルのみとなります。



ファミサポ利用登録説明会

日時: 10月1日(水) 11:15~12:00

あかちゃんひろばのお時間にファミサポアドバイザーさんが来てくれます。ファミサポ利用の説明をしていただき、ご相談や質問等を聞いていただけます。登録のお手伝いもいたしますので、ぜひご参加ください。参加ご希望の方は、二次元コードにてお申込みください。飛び入り参加可能です。あかちゃんひろばの対象年齢でない方もどうぞ。
*ファミサポの利用会員対象は世田谷区在住の方のみです。



助産師・内田さんとお話しよう

~育児についてのおはなし会~

10月10日(金)10:45~11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも授乳卒乳、抱っこ、離乳食、発達などなど助産師さんにご参加のみなさんと一緒に話しましょう!

講師: 助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください。

理学療法士・山崎さん

『産後ママヨガ講座』先着予約制

10月27日(月)13:30~14:30

対象: 産後5ヶ月以降で体調に問題のない方

産後ママ向けのヨガ講座を開催します。お子さん連れでも可能です。

ご準備いただくもの

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・フェイスタオル・水分
- ・ヨガマット(お持ちでない方はご予約メールにて貸出希望とお知らせください)

☆9月25日(木)10:30 予約受付開始☆

右の二次元コードよりお申込みください。



※講座中は遊ぶスペースが大変狭くなります。

ご利用の際は予めご了承ください。

※男性の方はできればお時間をずらしてご利用ください。

☆あかちゃんひろば☆

10月1日(水)10:45~11:45

10月15日(水)10:45~11:45

対象者: 主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか?
お時間内自由参加です。

10月15日(水)
あかちゃんひろばでハーフバースデーの記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています!

☆わんぱくひろば☆

10月8日(水)14:30~15:30

10月22日(水)14:30~15:30

対象: 動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

~ふたごの会~

10月21日(火)

15:00~16:00

多胎児さんを育てる
ご家庭の交流会です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる手遊びや絵本タイム。
短い時間ですでお気軽にどうぞ。

※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう!☆

10月2日(木)10:45~12:00

毎月一回足形を取れる日があります!
希望される方は当日スタッフに
お声掛けください。
※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

10月9日(木)

11:00~11:20(お話星の子さん)

10月23日(木)

11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい演目をご用意していただきます。自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

10月23日(木) 10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話しください。

~保育園の栄養士さんによる~

離乳食試食会 (中後期食)

10月24日(金)

10:30~11:00 予約制

お問合せ・ご予約
03-6379-6571
ちいさなおうち保育園に
お電話にてお願いします。
ぽっぽちゃんひろばご来所時にも
ご予約承ります。