

♪ぽっぽちゃん情報♪

感染症にご注意下さい！！

昨年11月頃より様々な感染症が流行り出しています。特に感染性胃腸炎は猛威をふるい、ひろばに来ているお子さんも罹ったという声を耳にしました。これからはインフルエンザも流行り始めます。感染症予防をして元気にこの冬を乗りきりましょう！！

《ひろばから感染症予防のためのお願い》

1. 発熱・嘔吐・下痢の症状が24時間以内にあった場合。その他にも体調が優れない時にはご利用をお控え下さい。(お子さま・保護者さま共に)
2. 入室の前に手洗い・うがいをお願いします。
3. ひろばでお食事をされる方は、召し上がる前に手洗いをお願いします。
4. ひろば入口、受付にあるアルコール消毒はご自由にお使いください。
5. その他
 - ・玩具の消毒。(お口に入れた玩具は受付にあるカゴに入れて下さい)
 - ・定期的な換気。
 - ・ひろば室内を次亜塩素酸ナトリウム水で定期的に消毒。
 - ・加湿のために霧吹きで噴霧。
 これらをさせていただきますのでご協力お願い致します。

※ひろば内で嘔吐された場合には、お帰り頂く場合があります。



今月の手あそび

ペンギンさんのやまのぼり

●子どもと向かい合う。

1. **1番** ペンギンさんが…のぼります
曲に合わせて子どもの手の甲をリズムカルにたたく。
2. トーコトット
保育者は2本の指で子どもの腕を手首から肩に進む。
3. スーツとすべって
人差し指で肩から手首までなでおろす。
4. いいきもち
※と同様にする。
5. **2番** しろくまさんが…ドコンドン
1番と同様。ただし子どもの腕を拳で登る。
6. スーツとすべっていいきもち
1番と同様。拳で腕をおろす。

♪登場人物をアレンジしてみましょう
お子さんの月曜を氷山に見立てたあそびです。「うさぎさんね」「きつねさんね」と登場人物に変化をつけて歌っても楽しめます。

ペンギンさんのやまのぼり

♩=100~124 1番は軽やかに 2番は重々しく

作詞・作曲・振付／阿部直美

