

不定期で **ひろば土曜日開所** がはじまります！  
令和8年度4月より新たに不定期の土曜日開所が始まります。

開所時間は **土曜日、祝日** 共に  
**10:30~15:30** となります。

平日より開所時間が早いのでご注意ください。

4月4日(土) PAPA DAY

パパと一緒にぼっぼちゃんひろばに遊びに来てください。

11:00頃と14:00頃、一緒に絵本や触れ合い遊びを楽しみましょう。

もちろんパパだけではなく、他の保護者の方もお待ちしております。

プレママ・プレパパも大歓迎！

☆身長体重が測れます☆

**ひろばではいつでも身長、体重が測れます。**  
**スタッフがお手伝いしますので測りたい方はお気軽にお声がけください。**

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば  
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、  
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、  
一人で休息できるスペースです。  
その間、お子さんは、  
スタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。



社会福祉法人 **福音寮**

おでかけひろば **ぼっぼちゃんひろば**

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513

ぼっぼちゃんひろばは本園建物の3階にあります。  
お越しの際はインターホンを押してください。  
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様、プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)  
※利用料は無料です。

★開所日 :月~金曜日 / 土曜日(不定期)  
(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始  
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は閉所します。

★お食事の時間:11:30~13:30  
※お食事やおやつ上記以外の時間帯は要相談  
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪



Facebook



Instagram



令和8年度  
**ほっと通信4月号** Vol.200

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



開所日時 月~金曜日 10:30~16:30

土曜日(不定期) / 祝日 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
		1 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーバースデー撮影日	2	3	4 土曜開所 10:30 ~15:30 PAPA DAY	5
6	7	8 よちよちひろば 14:30~15:30 ☆ハーバースデー撮影日	9	10 ふたごひろば (上北沢児童館) 10:30~ 11:30	11	12
13	14	15 あかちゃんひろば 10:45~11:45	16 おはなし会 おはなし たんぼぼさん 11:00~11:20	17 助産師・内田さん 抱っこ講座 10:45~ 11:45	18	19
20 ぼっぼちゃん タイム 11:20~	21	22 よちよちひろば 14:30~15:30	23 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00  おはなし会 上北沢図書館さん 11:00~11:20	24 子どもの日の 足形をとろう 10:45~ 13:00	25	26
27 理学療法士さん 相談会 13:30~ 14:30	28	29 祝日開所 10:30~15:30 子どもの日の 足形をとろう 10:45~ 13:00	30			

## 4月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

助産師内田さんの

### 【抱っこ講座】

4月17日(金) 10:45~11:45

「反り返って抱きにくい」

「抱っこ紐、これであってる？」

毎日、何時間にもなる抱っこ。

実は、赤ちゃんの姿勢や発達にとっても大事。

この講座では赤ちゃんの発達の話をして、

赤ちゃんにとっても大人にとっても、

より心地よく、より安全な抱っこをいっしょ

に行います。

※ご予約不要



講師：助産師  
内田綾子さん

### 【理学療法士さん相談会】

4月27日(月)13:30~14:30  
未就学児の親子さんどなたでも

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛
- ・お子さんの身体の発達などなど

詳細はスタッフにお問合せください。

※ご希望者が多い場合ご予約の方・初めてご相談の方を優先させていただきます。お時間に限りがありますので、全員のご相談を伺えない場合があります。お一人15分~20分程度。



講師：理学療法士  
山崎智佐さん

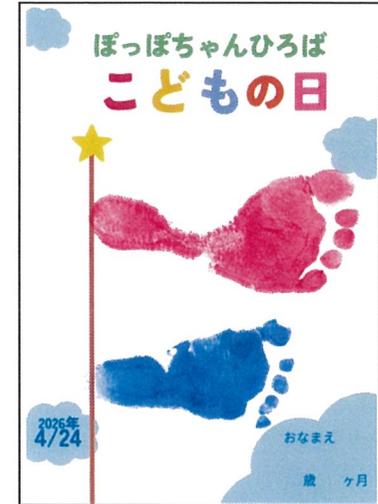


ご予約はこちら↑

### 【子どもの日の足形をとろう】

4月24日(金)29日(水)  
10:45~13:00

こどもの日に向けてお子さんの  
かわいい足形で鯉のぼりを  
作りましょう！



※インクを拭くためおしりふきをご持参ください。

### 【あかちゃんひろば】

☆4月 1日(水)10:45~11:45  
4月 15日(水)10:45~11:45

対象者：主に0歳のお子さんと保護者さん  
(ご兄弟の参加OK)  
ブレママさんブレパパさん  
月齢の近いお子さんを育てているご家庭  
同士で交流しませんか？  
お時間内自由参加です。

☆印の日のあかちゃんひろばで  
ハーバースデーの記念撮影ができます。  
衣装グッズもご用意しています！

### 【よちよちひろば】

☆4月8日(水)14:30~15:30  
4月22日(水)14:30~15:30

対象：動き始めくらいのお子さんから  
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。  
お時間内、自由参加です。

☆印の日のよちよちひろばで  
お誕生日の記念撮影ができます。  
写真スポットをご用意しています！

### 【地域子育て支援コーディネーター】

4月23日(木)10:30~12:00

子育てについて気になること  
相談したいことなんでもお話ください。

### 【ふたごひろば】

4月10日(金)10:30~11:30

場所：上北沢児童館

昨年ぽっぽちゃんひろばで開催していたふたごの会  
を上北沢児童館と合同で「ふたごひろば」として  
リニューアル！ふたご・みつご・よつご・いつつごを  
子育て中の方、ブレママブレパパみんなで情報交換  
多胎児ならではの悩みなどたくさんお話ししましょう。

### 【おはなし会ボランティアさん】

4月16日(木)  
11:00~11:20(おはなしたんぽぽさん)  
★今年度ぽっぽちゃんひろばに新しい  
おはなし会の団体さんが来てくれること  
になりました。どんなお話が聞けるか楽しみ  
ですね！たくさんのご参加お待ちしております。

4月23日(木)  
11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい演目  
をご用意させていただきます。自由参加です。

### 【おはなしたんぽぽ】

上北沢小学校の在学  
卒業生の保護者の集まりで  
読書週間に子どもたちに  
本や紙芝居を  
読んだりして  
います。



### 【ぽっぽちゃんタイム】

4月20日(月) 11:20~  
10分ほどの不定期なミニ  
イベントです。今回は日大  
ボランティアさんの管楽器  
演奏を予定しています。