

令和3年度(2022年)

# ぽっと通信 3月号

Vol.151

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～

まだ寒い日もありますが、少しずつ春の足音も聞こえてきましたね。お外でお散歩する日も多くなっていると思いますが、しっかりと体調管理をして元気に過ごしましょう！



福音寮の行事のため  
3月21日(月)は閉所です。

4月より5時閉所となります。

### 防災訓練

3月14日(月)13時～  
開所中に行います。ご了承ください。

### 【ぽっぽちゃんサンクスウィーク】

日時:3月8日(火)～15日(火) 終日

4月から保育園入園などさまざまな変化があると思います。

ぽっぽちゃんでご過ごした時間を思い出に残せるように、いつものぽっぽちゃんひろばで遊んでいる様子を写真に残していただける期間を設けました。

写真を撮りたい方がいらっしゃいましたら、みなさん譲り合いにご協力ください。

みなさんで楽しく過ごしましょう！！

3月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 保育園のお砂場で遊ぼう 13:30～15:00  サンクスウィーク	9	10 保育園と交流しよう 10:00～11:00 読み聞かせ お話し星の子さん 11:00～11:20	11	12	13
14 防災訓練 13:00～	15	16 お片付け講座 10:30～11:30	17	18	19	20
21 ひろば閉所	22 保育園のお砂場で遊ぼう 13:30～15:00	23	24 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00～11:20  子育て支援 コーディネーターさん 12:30～14:00	25	26	27
28	29	30	31			

新型コロナウイルス感染状況により、イベントは中止や延期になることがあります。Facebookで確認いただくか、電話でお問い合わせください。

### 整理収納アドバイザーさんによる

「子どもとできるお片付け講座」

3月16日(水)10:30～11:30

福音寮3階 大ホール

「お片付けてってどんなこと？」から「ライフステージに合わせた方法や事例」お片付けの基礎的内容とお悩み解決の2部構成です。つい後回しになってしまいがちなお片付け。小さなお子さんがいても快適に暮らせるアイデアを聞いてみませんか？

ご予約制・先着順  
予約期間3月1日10時～4日16時  
7日に返信いたします。



<http://mail-to.link/m8/ahsgxx>

- ・お子さまの見守りはございません。
- ・講座終了後、ひろばを利用される場合、人数制限によりできない場合がございます。



### ☆読み聞かせボランティアさん☆

3月10日(木)  
11:00～11:20  
(お話し星の子さん)

3月24日(木)  
11:00～11:20  
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪  
自由参加です。

### ☆子育て支援

コーディネーターさん☆

3月24日(木) 12:30～14:00  
子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

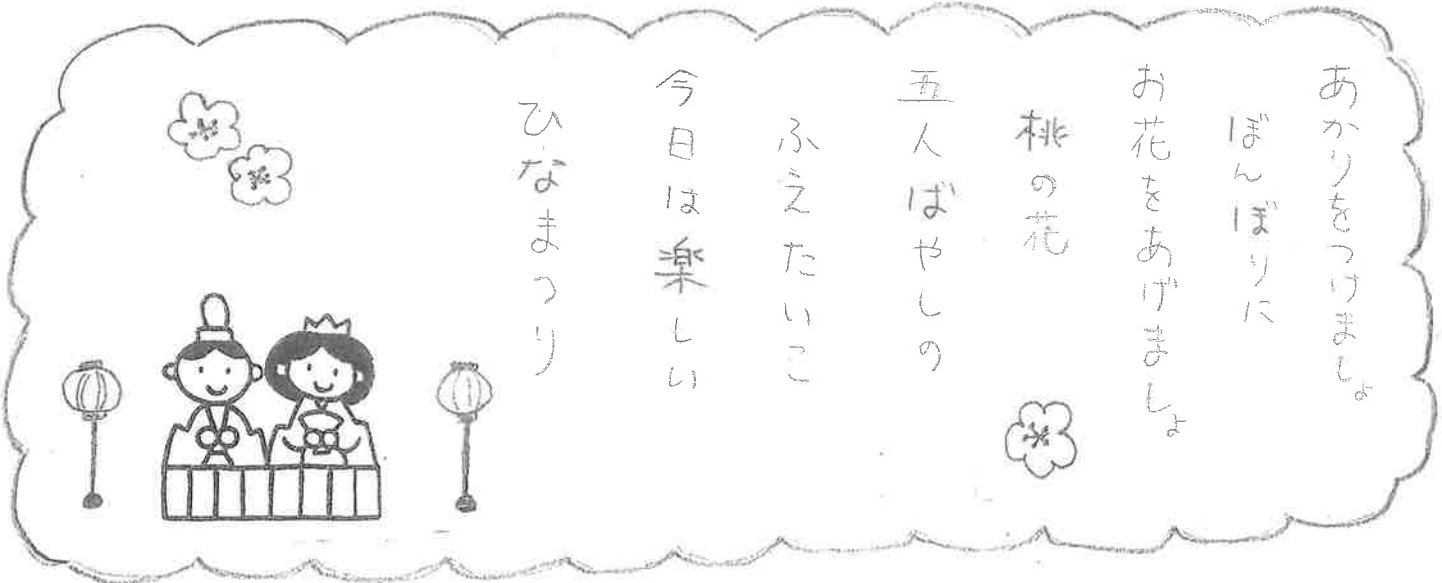
### 福音寮の保育園さんと交流しよう

★みんなのおうち保育園と  
いっしょに公園へ行こう！

3月10日(木)  
場所:桜上水5丁目ひろば  
10:00～11:00

★ちいさなおうち保育園の園庭  
でお砂場遊び  
3月8日(火) & 22日(火)  
13:30～15:00

を予定しています。



いざという時のために 災害への備え

災害はいつ起こるかわかりませんよね。日頃のおでかけバッグにプラスに備えましょう。

日頃のおでかけに 乳幼児の必需品も外出時に持ってれば、いざという時に活躍してくれます。妊婦さんもお子さんのために準備してみましょう。

<input type="checkbox"/> 母子健康手帳	重要なページはコピーやデジタル化しておく安心。
<input type="checkbox"/> 子どもの医療証・保険証	コピーや番号を控えておきましょう。
<input type="checkbox"/> おくすり手帳	
<input type="checkbox"/> 紙おむつ	
<input type="checkbox"/> おしりふき	ウェットティッシュの代わりにもなります。
<input type="checkbox"/> おむつ用ごみ袋	
<input type="checkbox"/> 着替え	
<input type="checkbox"/> タオル	清潔を保てるよう乾きやすいものや手ぬぐいも。
<input type="checkbox"/> おくるみ	
<input type="checkbox"/> 抱っこひも	
<input type="checkbox"/> 授乳用品・ミルク用品	授乳ケープや哺乳瓶など普段から使っているものを。
<input type="checkbox"/> 離乳食	調理の必要がなく、そのまま食べられるものを。
<input type="checkbox"/> 離乳食用スプーン	
<input type="checkbox"/> おもちゃ	お気に入りのものがあると子どもも安心できます。
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

マサースバック モバイルバッテリーなど日頃から使えるものは持ち歩いておきましょう。

<input type="checkbox"/> 食品	好意中はつわりが強い時でも食べられるものを。
<input type="checkbox"/> 飲料水	
<input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳容器	洗浄・消毒が十分でない時には清潔な紙コップでも。
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	水や石鹸がないときに手や体などを拭いて、清潔に。
<input type="checkbox"/> マスク	
<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/> ビニール袋	ごみ用など大・小揃えておくとう便利です。
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	震災後は水洗トイレの使用を控えましょう。
<input type="checkbox"/> 着替え	靴下・下着・ダウンや長袖長ズボンで体の保温を。
<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	
<input type="checkbox"/> カイロ・保冷剤	
<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン	
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	充電は常にフルにし、日頃から持ち歩きましょう。
<input type="checkbox"/> 懐中電灯・LEDライト	ヘッドライトなら両手を空けられるので、便利です。
<input type="checkbox"/> 乾電池	
<input type="checkbox"/> ホイッスル	
<input type="checkbox"/> 家族の写真	家族を探す時にも有効です。
<input type="checkbox"/> 常備薬	災害時は手に入れづらくなります。
<input type="checkbox"/> お金	公衆電話や釣銭不足を想定して小銭や1000円札に。



お子さんの具合が急に悪くなったら...

休日・夜間のこどもの症状に  
どのように対処したら良いのか、  
病院を受診した方がよいのか  
迷った日々に

こども医療での相談  
#8000 (月~金 18:00-8:00)  
#110 (土日祝 9:00-8:00)  
03-5285-8898

急な病気やけがで  
救急車を呼ぶ？  
病院へ行く？  
迷ったら

東京都府  
救急相談センター  
#7119 (24時間)  
03-3212-2323


ぼっぼちゃんひろばからのお願い(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために)

安心・安全にぼっぼちゃんひろばをご利用いただきたいので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ・入場制限は解除しました。混雑状況についてはFacebookをご覧になるか、インターホンでご確認ください。ご予約は出来ません。
- ・検温をしてからのご来所をお願いします。(発熱症状や咳症状のある場合はご利用をお控えください。)
- ・来所時にも検温して頂きます。その際37.5度以上ある場合は入室できません。
- ・ひろば内での食事・おやつは中止をしています。水分補給・授乳(ミルク)はOKです。
- ・マスクの着用をお願いします。(お子さんも可能な限り)
- ・鼻水・唾液を拭き取ったティッシュ等はビニール袋に入れて持ち帰りをお願いします。
- ・基本的にスタッフとお子さんのふれあい遊びは出来ません。

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

ぼっぼちゃんひろばではFacebookを開いています。イベント情報や今後の感染状況による読み聞かせやイベントの中止、ひろばの開所時間変更なども発信していきます。ご活用ください。こちらのQRコード又は「ぼっぼちゃんひろば Facebook」で検索してみてください



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば  
住所：世田谷区上北沢 3-1-19 (3階)  
TEL：03 (3302) 5600  
ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。  
お越しの際はインターホンを押してください。  
対象：0才～未就学児までのお子さんとその保護者様  
(初回に利用登録が必要です。)  
※利用料は無料です。

★開所日：月～金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)  
★お休み：土・日曜日、福音寮行事の日  
★開所時間：4～9月 10:00～17:00(夏時間)  
10～3月 10:00～16:00(冬時間)  
★おむつ替え・授乳スペースあります♪  
※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影はご遠慮願います。