



令和7年度

ぽっと通信11月号

Vol.195

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～

2025年11月の活動カレンダー(開所日時 月～金曜日 10:30～16:30)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 祝日開所 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	4 足形をとろう 10:45～ 12:00	5 あかちゃんひろば 10:45～11:45	6	7 看護師さん 栄養士さん とお話ししよう！ 14:00～15:00	8	9
10 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	11	12 わんぱくひろば 14:30～15:30	13	14 助産師・内田さん 抱っこ講座 10:45～11:45	15	16 福音寮 まつり
17 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	18 ふたごの会 15:00～16:00	19 あかちゃんひろば 10:45～11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	20 秋のおたのしみ コンサート (子育てメッセ) 11:00～12:00	21	22	23
理学療法士 山崎さんの相談会 13:30～14:30						
24 祝日開所 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	25 はじめまして の会 10:45～11:45	26 わんぱくひろば 14:30～15:30	27 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20	28 離乳食試食会 (完了食) 11:00～11:30	29	30

福音寮まつり

11月16日(日)11:00～15:00(小雨縮小)

福音寮全体でバザーや遊び場を準備して地域の皆さんに楽しんでいただくお祭です。
ぽっぽちゃんひろばは小さなうち保育園の室内をお借りして、ひろばを開所します。平日来所できない方、お祭の休憩、授乳おむつ替えなど、どうぞご利用ください。
ご家族でひろばチームとバザーチームに分かれるのもおすすめです！

11月3日、24日(月)は祝日開所です。

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方はお気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の背景をご用意しています。お誕生日写真を撮りたい方はスタッフにお声がけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ぽっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



ぽっぽちゃんひろばは本園建物の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。
★開所日 :月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)
★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は開所します。
★開所時間 :10:30～16:30
★お食事の時間:11:30～13:30
おやつ時間:15:00～15:30
※上記以外の時間は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

11月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

第24回 世田谷子育てメッセ Monthly
世田谷区で子育て支援活動をしている団体のイベントが盛りだくさん！育児に役立つイベントや親子で楽しめるイベントのほか、オンラインで参加できるイベントもあります。

★ぽっぽちゃんひろばでのイベント★

**秋のおたのしみ
コンサート**
2025 11.20 (木)
ぽっぽちゃんひろば (福音寮)
開演 11:00

楽しい童謡や
本格クラシック
も楽しめる♪

グランドピアノで
6手の演奏？！
3人で並んで弾くよ♪

プロの
アナウンサー
による
絵本の朗読

謎の外国人歌手
現る？！
もしかして……
世田谷のドミンゴ？！

最後はみんなで
BELIEVEを
合唱しよう♪



看護師さん栄養士さんとお話ししよう！

11月7日(金) 14:00～15:00

ぽっぽちゃんひろばに福音寮が運営する保育園から看護師さんと栄養士さんが来てくれる日です！離乳食や日常のお子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださるので、お子さんと遊びながらお話をしてみませんか？看護師さんには感染症が流行り出すこれからの季節の過ごし方、発熱やケガなどの救急対応、病院へ行く前に知っておきたいことについてお話いただきます。

もちろんそれ以外のご相談もお気軽にしてみてください。
ご予約不要

助産師・内田さんによる抱っこ講座

11月14日(金) 10:45～11:45

「反り返って抱きにくい」「抱っこ紐、これであってる？」毎日、何時間にもなる抱っこ。実は、赤ちゃんの姿勢や発達にとっても大事。この講座では、赤ちゃんの発達の話をし、赤ちゃんにとっても大人にとっても、より心地よく、より安全な抱っこをいっしょに行います。パパのご参加も大歓迎！家族で抱っこの時間をもっと楽しく☆

講師：助産師 内田綾子さん

ご予約不要

はじめましての会

11月25日(火) 10:45～11:45

ぽっぽちゃんひろばってどんなところ？はじめて行くけど、ちょっとドキドキ…久しぶりだし、まだちょっと慣れてないなそんな方にぴったりの交流会です。おしゃべりしたり一緒にゆったり過ごしましょう！

対象：ぽっぽちゃんひろばをはじめて利用する(もしくは数回)

未就学児の親子さん・プレパパ・プレママ

参加ご希望の方はこちら→

ご予約はこちら



※当日飛び入り参加も OK

※はじめての方優先ですが、通常開所しています。



理学療法士・山崎さんによる相談会

11月17日(月) 13:30～14:30

未就学児の親子さんどなたでも

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛
- ・お子さんの身体の発達などなど

ご予約はこちら↓



講師：理学療法士 山崎智佐さん
詳細はスタッフにお問合せください。

※ご希望者が多い場合ご予約の方・初めてご相談の方を優先させていただきます。お時間に限りがありますので、全員のご相談を伺えない場合があります。お一人15分～20分程度。

☆あかちゃんひろば☆

11月 5日(水) 10:45～11:45
11月19日(水) 10:45～11:45

対象者：主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加 OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

11月19日(水)
あかちゃんひろばでハーフバースデー
の記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

☆わんぱくひろば☆

11月12日(水) 14:30～15:30
11月26日(水) 14:30～15:30

対象：動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

☆ふたごの会☆

11月18日(火)
15:00～16:00

多胎児さんを育てる
ご家庭の交流会です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる手遊びや絵本タイム。
短い時間ですのでお気軽にどうぞ。

※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう！☆

11月4日(火) 10:45～12:00

毎月一回足形を取れる日があります！
希望される方は当日スタッフに
お声掛けください。
※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

11月27日(木)
11:00～11:20(上北沢図書館さん)

11月はお話星の子さんはお休みです。
絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい演目をご用意していただきます。自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

11月27日(木) 10:30～12:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話しください。

～保育園の栄養士さんによる～

離乳食試食会 (完了食)

11月28日(金)
11:00～11:30 予約制

お問合せ・ご予約
03-6379-6571
ちいさなおうち保育園に
お電話にてお願いします。
ぽっぽちゃんひろばご来所時にも
ご予約承ります。