



# 手遊びの紹介 〇〇 5月のぼっぼちゃんたいむ

## ことりのうた みんなで一緒にうたいましょう

1 ことりは



口の前で右手の親指と人差し指を指を折り離したりする。

2 とつても



両手を横に出し、はばたくしぐさをする。

3 うたが



両手の人差し指と中指を出し、それぞれ口の横で外側に出す。

4 すき



右手をひらいてあごの下に当て、前に出しながら指をくっつける。

5 かあさん



右手の人差し指で右頬をつつき、小指を出す。

6 よぶのも



両手を前に出し、手招きをする。

7 うたでよぶ



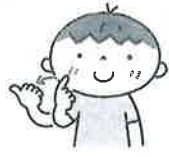
3、6と同様にする。

8 ビビビビ チチチチビチクリビ



1と同様にする。

9 …どうさんよぶのも… ビチクリビ



2番は1番と同様。「どうさん」は右手の人差し指で右頬をつつき、親指を出す。



ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0才~未就学のお子さんとその保護者様

(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日:月~金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間:4~9月 10:00~17:00(夏時間)

10~3月 10:00~16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30~13:30

おやつ時間 15:00~15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影はご遠慮願います。

社会福祉法人 福音寮 ぼっぼちゃんひろば活動案内

令和5年度(2023年)

## ほっと通信5月号

Vol.165

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



公園遊びやお散歩が楽しい季節になりました。

外遊びの後やお散歩のついでに、ぼっぼちゃんひろばへぜひお立ち寄りください。

スタッフ一同、みなさんのお越しをお待ちしております♪

### 5月の活動カレンダー (開所日時 月~金曜日 10:00~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
1 こどもの日工作 10:00~16:00 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	2 こどもの日工作 10:00~16:00	3 こどもの日工作 10:00~16:00	4 こどもの日工作 10:00~16:00	5 こどもの日工作 10:00~16:00	6	7
8 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	9 お砂場開放 13:30~ 15:00	10	11 読み聞かせ お話星の子さん 11:00~11:20	12	13	14
15 看護師さん・栄養士 さんとお話しよう 14:00~15:00 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 15:00~	16	17 ★お砂場開放 13:30~15:00	18 防災訓練 13:00~	19	20	21
22 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	23	24 ぼっぼちゃん タイム お誕生会 バージョン 11:20~	25 読み聞かせ 上北沢図書館 11:00~11:20 子育て支援 コーディネーター 12:30~14:00 ★お砂場開放 13:30~15:00	26	27	28
29 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	30 お砂場開放 13:30~ 15:00	31 自転車講習会 10:30~11:30				

GW期間中、3・4・5日(祝日)

開所します。

ぽっぽちゃんひろばではFacebookでイベント情報等を発信しています。ご活用ください。  
「ぽっぽちゃんひろば Facebook」で検索してみてください。



## イベント『こどもの日工作』

日時：4月28日（金）～5月5日（金）  
10:00～16:00

お子さんの足形をとり、簡単なこいのぼりの工作と組み合わせておうちに飾ってみませんか？成長の記念にもなります。ぜひ作りに来てくださいね！



## 子育て自転車安全講習会

日時：5月31日（水）10:30～11:30  
場所：桜上水5丁目団地広場（雨天：福音寮3階）  
内容：・自転車のルールのお話  
・子育て自転車のお話（いつから必要？自転車選びのポイントは？など）  
・ヘルメット着用体験  
・子育て自転車の試乗（雨天時展示のみ）  
BRIDGESTONE：ビックモブ or ビックグリ（後乗せ）  
Panasonic：ギョットアニーズ（後乗せ）  
YAMAHA：キッズミニUN（前乗せ）

※お外での講習のため暑いことも考えられます。お飲み物などご持参ください。

※安全のため、スニーカーやズボンなど動きやすい服装でご参加ください。

※まだ自転車に乗せられない月齢のお子さんがいらっしゃるご家庭もどうぞ。



ご予約 4月25日（火）～5月10日（水）

※飛び入りのご参加も可能ですが、ご希望者多数の場合試乗の順番はご予約順とさせていただきます全員の方にご試乗いただけない場合があります。予めご了承ください。

交通安全教室実施事業者：世田谷区交通安全自転車課

## 看護師さん&栄養士さんとお話しよう



5月15日（月）  
14:00～15:00



場所：ぽっぽちゃんひろば

ぽっぽちゃんの通常開所中に福音寮の保育園の看護師さんと栄養士さんがいらっしゃいます！お子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださいますので、お子さんと遊びながらお話をしてみませんか。

例えば…

「夜泣きで困っています」

「イヤイヤ期でたいへん！」「卒乳したい」

「保育園や幼稚園の入園に向けて生活リズムを整えたい」

「離乳食のレパートリーに悩む」

「おやつはどのくらい？」



…などなど

### ぽっぽちゃんタイム みんなで楽しもう！

月曜日 11:20～  
14:50～

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせタイムです。

参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。  
※お時間はずれることがあります。

### ぽっぽちゃんタイム お誕生会バージョン

5月24日（水）11:20～

みなさんで5月生まれさんをお祝いしませんか？

5月生まれさんはねんねアート撮影も出来ます。（11時～12時）

### ☆子育て支援 コーディネーターさん☆

5月25日（木）  
12:30～14:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話下さい。

### ☆読み聞かせボランティアさん☆

5月11日（木）  
11:00～11:20  
（お話星の子さん）

5月25日（木）  
11:00～11:20  
（上北沢図書館さん）

絵本の読み聞かせや手遊びをしていています♪ 自由参加です。

### ☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

5月 9日（火）★17日（水）  
★25日（木）30日（火）

13:30～15:00

★印の日は保育園の先生も来ています。