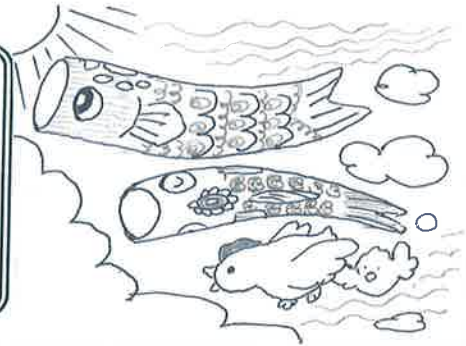


令和6年度(2024年)

# ぽっと通信 5月号

Vol.177

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～



鯉のぼりや菖蒲湯などお子さんの健やかな成長を祝う5月はお子さんたちが主役の月ですね。お外やひろばで思いっきり体を使って遊びましょう！みなさんのお越しをお待ちしています！！

5月の活動カレンダー（開所日時 月～金曜日 10:00～17:00）

月	火	水	木	金	土	日
		1 子どもの日。 	2 子どもの日。 	3 子どもの日 祝日開所 	4	5
6 振替休日 13:30～14:15 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～	7	8 0歳さんの会 10:00～11:30 	9 ★お砂場開放 10:00～11:00 	10	11	12
13 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～ 	14	15	16 読み聞かせ お話星の子さん 11:00～11:20 	17	18	19
20 看護師さん 栄養士さんと お話ししよう！ 14:00～15:00  ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～ 	21 ★お砂場開放 10:00～11:00 	22 ふたごの会 10:00～11:30 	23 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00  読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00～11:20 	24 離乳食試食会 10:30～ 	25	26
27 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～ 	28	29 お誕生日会 11:00～ 	30	31 		

## ずくぼんじょ

1 ずくぼんじょ...  
ずきんかぶって



両手の指を胸の前で組み合わせ、上下に動かしながら左右に揺れる。

2 でてこらさい



「でてこら」は1のままで、「さい」で両手の人差し指を立てる。

3 でてこらさい



「でてこら」は2のままで、「さい」で中指を立てる。

4 でてこらさい



「でてこら」は3のままで、「さい」で薬指を立てる。

穏やかに語りかけるように

5 でてこらさい

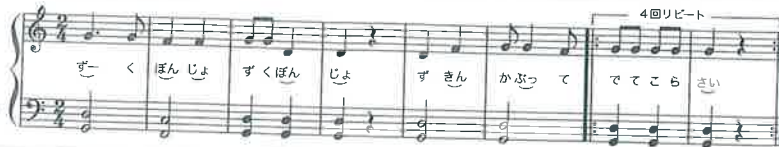


「でてこら」は4のままで、「さい」で小指を立てる。

6 でてこらさい



「でてこら」で親指を立て、「さい」で1回拍手する。



ぽっぽちゃんひろばの  
最新情報はこちら！



Facebook



Instagram

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0才～未就学のお子さんとその保護者様

プレマブレババ(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日:月～金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間:4～9月 10:00～17:00(夏時間)  
10～3月 10:00～16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30～13:30

おやつ時間 15:00～15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

## ぽっぽちゃんひろばイベント情報

### 【看護師さん栄養士さんと お話ししよう！】

日時：5月20日(月) 14:00~15:00

ぽっぽちゃんの通常開所中に福音寮の保育園の看護師さんと栄養士さんがいらっしゃいます！お子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださいますので、お子さんと遊びながらお話をしてみませんか？

### 0歳さんの会

5月8日(水) 10:00~11:30

場所：ぽっぽちゃんひろば

対象者：0歳のお子さんと保護者さん  
(ご兄弟の参加OK)  
プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流しませんか？お時間内自由参加です。ハーフバースデーの記念撮影グッズもご用意しています。※1歳以上のお子さんはお時間をずらしてご利用いただけますよう、ご協力お願いいたします。

### ☆ぽっぽちゃんタイム☆ みんなで楽しもう！

月曜日 11:20~  
14:50~

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせタイムです。参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。  
※お時間はずれることがあります。

### ☆ぽっぽちゃんひろばお誕生会☆

5月29日(水) 11:00~

みなさんで5月生まれさんをお祝いしませんか？

おはなし会や写真ブースをご用意してお待ちしています。

### ☆子育て支援 コーディネーターさん☆

5月23日(木)  
10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

### ☆読み聞かせボランティアさん☆

5月16日(木)  
11:00~11:20  
(お話星の子さん)

5月23日(木)  
11:00~11:20  
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪ 自由参加です。

### ☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

5月 9日(木)・21日(火)  
10:00~11:00

★保育園の先生が来ています。

### ふたごの会

5月22日(水)10:00~11:30

場所：ぽっぽちゃんひろば

対象者：未就学の多胎児親子  
多胎児ご妊娠中の方

ふたごちゃん・みつごちゃんなど、多胎児さんを育てるご家庭の交流会を開催します。多胎児さんならではの悩み相談、お出かけ情報の共有、こんな時どうしてる？こんなお得情報ありますよ！など、お子さんを遊ばせながら賑やかに皆さんでお話しできたら嬉しいです。ご両親での参加、未就学のお子さんであればご兄弟のご参加もできます。お待ちしております！！



### ～離乳食試食会～

5月24日(金) 10:30~11:10頃まで  
小さなおうち保育園の栄養士さんが離乳食試食会をぽっぽちゃんひろばで開催してくれます。

5月は初期食(ごっくん期)です。  
試食はご予約制。5組程度。

6月は中期の試食を予定しています。

ご予約はQRコードから、<http://mail-to.link/m9/2donus7>

またはひろばでお声掛けください。

詳細のお問い合わせは小さなおうち保育園まで



### 子どもの日

5月1日(水)~3日(金)

16:30に撮影タイム終了します

※終了間際はひろばの混雑状況によって撮影できない可能性もありますのでご了承ください。兜飾りや鯉のぼりの撮影ブースをご用意してお待ちしています。

初節句の記念やお子さんの成長の記録に被れるフエルト兜と陣羽織も一緒にどうぞ。

※詳細はSNSでご確認ください。

### 《6月予告》

親子アート ~はじめての絵の具~

6月7日(金) 10:30~11:30 ご予約制

おたもあ商店さんをお招きして、首の座ったお子さんからご参加可能な、汚れないでできる絵の具アートを開催します。5月24日からご予約開始。詳細は6月号の通信またはSNSでご確認ください。

おたもあ商店さんご紹介：  
<https://www.cof.or.jp/class/otamoa>