

【看護師さん栄養士さんとおはなししよう！】

5月18日(月) 14:00~15:00

福音寮が運営する保育園から看護師さんと栄養士さんが来てくれる日です！
離乳食や日常のお子さんに関する困りごとなど、お子さんと遊びながらお話
してみませんか？

看護師さんは個別相談の他、身長体重の計測をしてくれます。

お気軽にご参加ください。

ご予約不要

5月6日(水)【 PAPA DAY 】

パパと一緒にぼっぼちゃんひろばに遊びに来てください。

11:00頃と14:00頃、一緒に絵本や触れ合い遊びを楽しみましょう。

もちろんパパだけではなく、他の保護者の方もお待ちしております。

プレママ・プレパパも大歓迎！

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重
が測れます。

スタッフがお手伝いしますので

測りたい方は

お気軽にお声がけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぼっぼちゃんひろばは本園建物の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護
者様、プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。

★開所日 :月~金曜日 / 土曜日(不定期)
(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている
場合は開所します。

★お食事の時間:11:30~13:30
※お食事やおやつ上記以外の時間帯は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪



令和8年度
ほっと通信5月号 Vol.201

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



開所日時 月~金曜日 10:30~16:30

土曜日(不定期) / 祝日 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 祝日 憲法記念日
4 祝日開所 (みどりの日) 10:30~15:30	5 祝日開所 (こどもの日) 10:30~15:30 こどもの日の 足形をとろう 10:45~13:00	6 祝日開所 (振替休日) 10:30~15:30 PAPA DAY	7	8 ふたごひろば (上北沢児童館) 10:30~ 11:30	9	10
11	12 子育て支援 コーディネーター 14:00~15:00	13 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーバースデー撮影日	14 おはなし会 おはなし 星の子さん 11:00~11:20	15 助産師・内田さん おはなししよう 10:45~ 11:45	16	17
18 ぼっぼちゃん タイム 11:20~ 看護師栄養士と おはなししよう 14:00~15:00	19	20 よちよちひろば 14:30~15:30 ☆ハーバースデー撮影日	21 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00	22	23	24
25 理学療法士さん 産後ママの身体に についての講座 13:30~ 14:30	26	27	28 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00~11:20	29	30	31

5月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

【助産師・内田さんとおはなししよう】

～育児についてのおはなし会～

5月15日(金) 10:45～11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも授乳卒乳、抱っこ、離乳食、発達などなど助産師さんにご参加のみなさんと一緒にお話ししましょう！

講師：助産師 内田綾子さん
詳細はスタッフにお問合せください。

※ご予約不要



講師：助産師
内田綾子さん

理学療法士山崎さん

【産後ママの身体についての講座】

5月25日(月)13:30～14:30

未就学児の親子さんどなたでも

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも
プレママさんも大歓迎です！

- ・妊娠中の身体の変化
- ・産後の変化
- ・産後の身体のケアについて

6月開催予定の「産後ヨガ」につながるお話です。
続けてのご受講がおすすめです。

詳細はスタッフにお問合せください。



講師：理学療法士
山崎智佐さん

【子どもの日の足形をとろう】

5月5日(火・祝)10:45～13:00

こどもの日にお子さんのかわいい足形で鯉のぼりを作りましょう！



※インクを拭くためおしりふきをご持参ください。

【あかちゃんひろば】

☆5月13日(水)10:45～11:45

対象者：主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

☆印の日のあかちゃんひろばで
ハーフバースデーの記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

【よちよちひろば】

☆5月20日(水)14:30～15:30

対象：動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

☆印の日のよちよちひろばで
お誕生日の記念撮影ができます。
写真スポットをご用意しています！

【地域子育て支援コーディネーター】

5月12日(火)14:00～15:00

5月21日(木)10:30～12:00
子育てについて気になること
相談したいことなんでもお話しください。

【ふたごひろば】

5月8日(金)10:30～11:30

場所：上北沢児童館

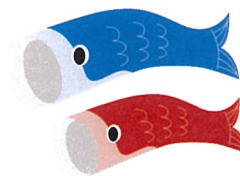
ふたご・みつご・よつご・いつつごを
子育て中の方、プレママプレパパみんなで情報交換
多胎児ならではの悩みなどたくさんお話ししましょう。

【おはなし会ボランティアさん】

上北沢図書館さん
5月14日(木)
11:00～11:20(おはなし星の子さん)

5月28日(木)
11:00～11:20(上北沢図書館さん)

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい演目を
ご用意してさせていただきます。自由参加です。



【ぽっぽちゃんタイム】
5月18日(月)11:20～
10分ほどの不定期ミニ
イベントです。今回も日大
ボランティアさんの管楽器
演奏を予定しています。