

～ひな人形、いつから飾る？いつまで飾る？～

いつからいつまでといった期間に、決まり事や正解はないと言われていた。ただ、飾る時期は立春(節分の翌日、2/4 ごろ)から2月中旬にかけてが良いと言われています。遅くてもひな祭りの一週間前までには飾りつけを済ませるのが良いようです。地域によっては、二十四節気のひとつ、雨水(うすい)の日(毎年2月18日、19日)に飾ると、良縁につながると言われています。しかし、決まりはないので、早い方は年明けごろから飾りつけをされる方も。「片付けが遅れると婚期が遅れる」とよく耳にしますが、ただの迷信のようです。

旧暦(4月3日)まで飾る地域もあるそうです。啓蟄(けいちつ)の日(3月6日ごろ)に片づけるのが良いと言われています。

ただ、日付より大切なのは、「天気の良い日」、良く晴れた湿度がない日に片づけるのがお人形にとってカビやシミを防ぐのに良いそうです。



ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

ぽっぽちゃんひろばからのお願い

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために)

安心・安全にぽっぽちゃんひろばをご利用いただきたいので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ・入場制限はしていません。混雑状況についてはFacebookをご覧ください。
- ・検温をしてからのご来所をお願いします。(発熱症状や咳症状のある場合はご利用をお控えください。)
- ・来所時にも検温して頂きます。その際 37.5 度以上ある場合は入室できません。
- ・マスクの着用をお願いします。(お子さんも可能な限り)

ぽっぽちゃんひろばでは Facebook を開設しています。イベント情報や今後の感染状況による読み聞かせやイベントの中止、ひろばの開所時間変更なども発信していきます。こちらの QR コード又は「ぽっぽちゃんひろば Facebook」で検索してみてください



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3 階)

TEL:03(3302)5600

ぽっぽちゃんひろばは施設の 3 階にあります。お越しの際はインターホンを押してください。対象:0 才~未就学のお子さんとその保護者様(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

- ★開所日:月~金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)
- ★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日
- ★開所時間:4~9 月 10:00~17:00(夏時間) 10~3 月 10:00~16:00(冬時間)
- ★お食事の時間 11:30~13:30 ※上記以外の時間は要相談 ※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
- ★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影はご遠慮願います。

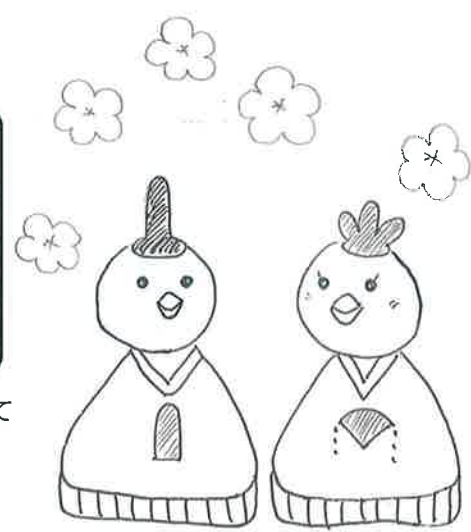
社会福祉法人 福音寮 ぽっぽちゃんひろば活動案内

令和4年度(2023年)

ほっと通信 3月号

Vol.163

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



まだ寒い日もありますが、少しずつ春の足音も聞こえてきましたね。お外でお散歩する日も多くなっていると思いますが、しっかりと体調管理をして元気に過ごしましょう！ひろばでもお待ちしております。

3月の活動カレンダー(開所日時 月~金曜日 10:00~16:00)

月	火	水	木	金	土	日
		1 3月工作 お砂場開放 13:30~15:00	2 3月工作	3 3月工作	4	5
6 Babyぽっぽ 11:20~ 14:50~	7 防災訓練 13:00~	8	9 ★お砂場開放 13:30~ 15:00 読み聞かせ お話星の子さん 11:00~11:20	10	11	12
13 サンクス ウィーク Babyぽっぽ 11:20~ 14:50~	14	15	16	17	18	19
20 Babyぽっぽ 11:20~ 14:50~	21 ひろば 閉所	22 ★お砂場開放 13:30~15:00	23 読み聞かせ 上北沢図書館 11:00~11:20 子育て支援 コーディネーター 12:30~14:00	24	25	26
27 Babyぽっぽ 11:20~ 14:50	28	29	30	31		

3月21日(火)の祝日はひろばを閉所します。お気をつけください。

3月 ぽっぽちゃんひろばイベント情報

新型コロナウイルス感染状況により、イベントは中止や延期になることがあります。Facebook で確認いただくか、電話でお問い合わせください。

ぽっぽちゃんサンクスウィーク

日時：3月13日(月)～17日(金) 終日

4月から保育園入園などさまざまな変化があると思います。

ぽっぽちゃんですごした時間を思い出に残せるように、いつものぽっぽちゃんひろばで遊んでいる様子を写真に残していただける期間を設けました。

期間中は毎日 Baby ぽっぽタイムを開催します。

① 11:20②14:50 ※開始時間がずれることがあります。

お子さんの好きな歌・手遊び・絵本をお寄せください。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう!! ささやかなプレゼントとねんねアートコーナーを用意してお待ちしております。

※写真を撮りたい方がいらっしゃいましたら、みなさん譲り合いにご協力ください。



3月工作

～足形でおひなさまを作ろう～

日時：3月1日(水)～3日(金) 終日
(最終日の足形スタンプは3時で終了します。)

お子さんのかわいい足形をスタンプして残しませんか?

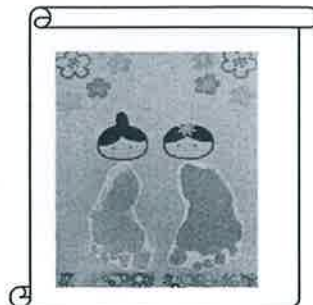
2色のスタンプを使っておひなさまに見立てた工作を作ります。

ひろばでスタンプだけして、工作の仕上げはお家でもできます。お気軽にご参加ください。

※サンプルは1歳さんの足をお借りしています。

※ご兄弟の場合、2人で1枚を作ります。

3人以上の場合、応相談。



～ひな祭り(桃の節句)～

ひな祭りにまつわる7つの食べ物とその由来

【菱餅(ひしもち)】



緑—健康や長寿、白—清浄や純潔、ピンク—魔除け という意味があります。また、雪の下から植物が芽生え桃の花が咲く姿を表しているとも言われています。

【ひなあられ】



菱餅を砕いたものとされており、意味は菱餅と同じ。

【ちらし寿司】



海老—長寿、れんこん—先を見通すこと、豆—まめに働けること、菜の花—春の暖かい色合いを表しています。

【はまぐりのお吸い物】



はまぐりは、ちゃんとした対の貝殻以外はぴったりと合わないで、夫婦和合を象徴します。

【手まり寿司】



見た目の華やかさや、子どもでも食べやすいことからひな祭りの食べ物として人気が高まりつつあります。

【白酒】



不老長寿や厄除けの意味があります。

【桜餅】



ピンク色がひな祭りの印象に合うこと、5月5日の柏餅と対になることからよく食べられています。

避難訓練のお知らせ

3月7日(火)
13:00～

ひろばにて行います。
災害が起こった時のために、
お子さんと一緒に
参加されませんか?

Baby ぽっぽちゃん

0～1歳の交流タイム

月曜日 11:20～
14:50～

催しではありませんが、簡単な
手遊び・読み聞かせなどを
行います。対象年齢以外の
お子さんも普段通り
ご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間ずれることがあります。

☆子育て支援

コーディネーターさん☆

3月23日(木) 12:30～14:00

子育てについて気になること、
相談したいことなんでもお話しください。

☆読み聞かせボランティアさん☆

3月9日(木)
11:00～11:20

(お話星の子さん)

3月23日(木)
11:00～11:20

(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びを
してくれています♪ 自由参加です。

☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

3月1日(水)★9日(木)
★22日(水)

13:30～15:00

★印の日は保育園の先生も来ています。