

世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業（レスパイト事業）」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
 スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
 一人で休息できるスペースです。
 その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと
 一緒に見守っています。
 ぽっぼちゃんひろばでも6月からスタートしています



社会福祉法人 福音寮 ぽっぼちゃんひろば活動案内

令和6年度(2024年)

ほっと通信 9月号

Vol.181

～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



まだまだ暑い日が続きますが、季節は少しずつ秋へと向かって歩みだしていますね。過ごしやすい日にはお外にも出てみてください♪ひろばもみなさんをお待ちしています！たくさん遊びましょう

9月の活動カレンダー（開所日時 月～金曜日 10:00～17:00）

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
ぽっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～ ファミサボ講習会 14:00～15:00	(午前中開所) 13:00より 開所	9月3日は午前中は閉所です。 13:00より開所いたします。				
9	10	11	12	13	14	15
ぽっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～ 防災訓練 13:30～		0歳さんの会 10:00～11:30	読み聞かせ お話星の子さん 11:00～11:20 敬老の日工作	敬老の日工作		
16	17	18	19	20	21	22
祝日開所 ぽっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～ 敬老の日工作				助産師・内田さんとお話しよう 10:30～11:30		
23	24	25	26	27	28	29
祝日開所 ぽっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～		1.2歳さんの会 10:00～11:00 お誕生日会 11:00～	読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00～11:20 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00	離乳食試食会 10:30～11:10		
30						
ぽっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士・山崎さん による相談会 13:30～14:30						

9月の歌【松ぼっくり♪】

①まつぼつ ②くりが ③あつたとさ ④たかい ⑤おやまに ⑥あつたとさ ⑦ころころころあつたとさ ⑧おさるがひろって ⑨たべたとさ

右手をこしにあてる 左手をこしにあてる 首を右なりにふる 首を右なりにふる 首を右なりにふる

右手を頭にのせる 左手を頭にのせる 頭に両手をのせてまわす 顔を前に手をまわす

胸のまえでグーにした手を上下にぐらぐらさせる 4回拍手する

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮
 おでかけひろば ぽっぼちゃんひろば
 住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)
 TEL:03(3302)5600
 ひろば直通:080-5016-2513



Facebook Instagram

ぽっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。お越しの際はインターホンを押してください。対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様 プレマプレパパ(初回に利用登録が必要です。) ※利用料は無料です。
 ★開所日:月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)
 ★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日
 ★開所時間:4～9月 10:00～17:00(夏時間) 10～3月 10:00～16:00(冬時間)
 ★お食事の時間 11:30～13:30 おやつ時間 15:00～15:30 ※上記以外の時間は要相談
 ※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
 ★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

ぽっぽちゃんひろばイベント情報

ファミサポ講習会

日時：9月2日(月) 14:00~15:00

ぽっぽちゃんひろばにファミサポアドバイザーさんがやります。ファミサポの説明をしていただき、ご相談や質問等を聞いていただいたりします。登録のお手伝いもいたしますので、ぜひご参加ください。参加ご希望の方は、下記二次元コードにてお知らせください。当日参加可能です。

*ファミサポの利用会員は世田谷区在住の方のみです。

<http://mail-to.link/m9/4jqvgd0>



ファミサポさん(ファミリーサポート事業)とは…

核家族が進み、育児に不安やストレスを感じている方や手助けを必要としている子育て世帯が増えています。誰もが安心して子どもを育てるためには、地域全体で子どもや子育て世帯を見守り、共に育てていくことが大切です。

この事業は、子育ての手助けをしてほしい方(利用会員)と手助けができる方(援助会員)が、「困ったときはお互いさま」という考えに基づき、身近な地域の子育ての相互援助を行う会員制の仕組みです。

この事業は世田谷区の事業であり、その運営を世田谷区社協が受託しています。

(世田谷区社会福祉協議会ホームページより)

敬老の日工作

9月12日(木)~9月16日(月・祝)

受付時間：10:30~15:00

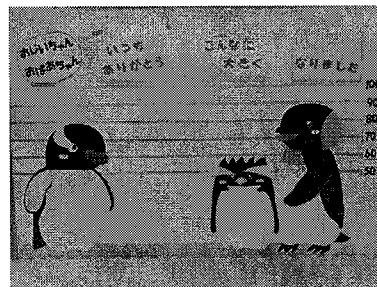
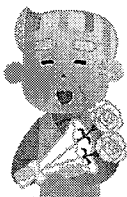
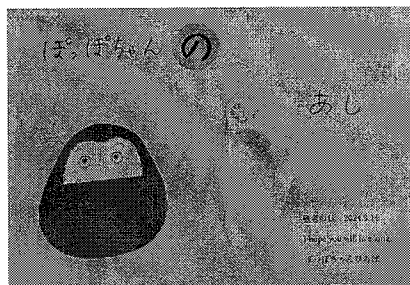
工作終了時間 16:00

<0歳さんの会(11日)でも作れます!>

おじいちゃんおばあちゃんにお子さんの成長をお見せするプレゼントを作りませんか?

カードに手形・足形を押し、メッセージを書いて日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。

写真ブースもありますので撮影しに来てくださいね!



助産師・内田さんとお話しよう

9月20日(金) 10:30~11:30

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも授乳卒乳、抱っこ、離乳食、発達などなど助産師さんにご参加のみなさんと一緒にお話しましょう!

※個別の相談会ではありません。

講師：助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください。

理学療法士・山崎さんによる相談会

9月30日(月) 13:30~14:30

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛などなど

講師：理学療法士 山崎智佐さん

詳細はスタッフにお問合せください。

~離乳食試食会~ 初期食ごっくん期

9月27日(金) 10:30~11:10頃まで

小さなうち保育園の栄養士さんが離乳食試食会をぽっぽちゃんひろばで開催してくれます。

ご予約は二次元コードから、またはひろばでお声掛けください。

詳細のお問い合わせは小さなうち保育園まで



☆1, 2歳さんの会☆

9月25日(水) 10:00~11:00

対象 1, 2歳のお子さんとその保護者(3歳も可)

場所 ぽっぽちゃんひろば

年齢の近いお子さんを育てるご家庭同士で交流しませんか?

みんなで体を動かして遊みましょう! トンネルなどを準備してお待ちしています。

お時間内、自由参加です。

☆0歳さんの会☆

9月11日(水) 10:00~11:30

場所：ぽっぽちゃんひろば

対象者：0歳のお子さんと保護者さん(ご兄弟の参加OK)

プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流しませんか?

お時間内自由参加です。ハーバースターの記念撮影グッズもご用意しています。

※1歳以上のお子さんはお時間をずらしてご利用いただけますよう、ご協力お願いいたします。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせタイムです。

参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。

※お時間はずれることがあります。

☆ぽっぽちゃんひろばお誕生会☆

9月25日(水) 11:00~

みなさんと9月生まれさんをお祝いしませんか?

おはなし会や写真ブースをご用意してお待ちしています。

☆読み聞かせボランティアさん☆

9月12日(木)

11:00~11:20(お話星の子さん)

9月26日(木)

11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてれています♪ 自由参加です。

☆子育て支援

コーディネーターさん☆

9月26日(木) 10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

☆保育園のお砂場遊び☆

9月 19日(木)

10:00~11:00

★保育園の先生と一緒に遊びます

