



カレーライスのうた



8月の
ぼっぼ
ちゃん
タイム
の
手遊び
です!
みんな
で
遊び
ましょう
♪

- 1 **にんじん**

片手の指を2本出す。
- 2 **たまねぎ**

胸の前で両手の指先を合わせてたまねぎの形にする。
- 3 **じゃがいも**

両手をグーにして、頬につける。
- 4 **ぶたにく**

人差し指で鼻を押しあげる。
- 5 **なべで**

体の前で両手を輪にする。
- 6 **いためて**

鍋の中を混ぜるイメージで、片手を左右に振る。
- 7 **ぐつぐつにましよう**

両手のひらを上に向け、握ったりひらいたりを繰り返す。
- 8 **トマト**

両手をパーにして、左右に振る。
- 9 **カレールウ**

胸の前で両手の指先を合わせて四角にする。
- 10 **とけたらあじみて**

鍋に指を入れて味見をするしぐさを2回行う。
- 11 **しおをいれたら**

塩を鍋に入れるイメージで、両手を下に向かって振る。
- 12 **はいできあがり**

拍手を4回し、「リ」で両手を前に差し出す。

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮
おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば
 住所: 世田谷区上北沢 3-1-19(3階)
 TEL: 03(3302)5600
 ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。
 お越しの際はインターホンを押してください。
 対象: 0才~未就学のお子さんとその保護者様
 (初回に利用登録が必要です。)
 ※利用料は無料です。

★開所日: 月~金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)
 ★お休み: 土・日曜日、福音寮行事の日
 ★開所時間: 4~9月 10:00~17:00(夏時間)
 10~3月 10:00~16:00(冬時間)
 ★お食事の時間 11:30~13:30
 おやつ時間 15:00~15:30
 ※上記以外の時間は要相談
 ※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
 ★おむつ替え・授乳スペースあります♪
 ※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での
 写真撮影はご遠慮願います。

社会福祉法人 福音寮 ぼっぼちゃんひろば活動案内

令和5年度(2023年)
ほっと通信 8月号
 Vol.168
 ~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~

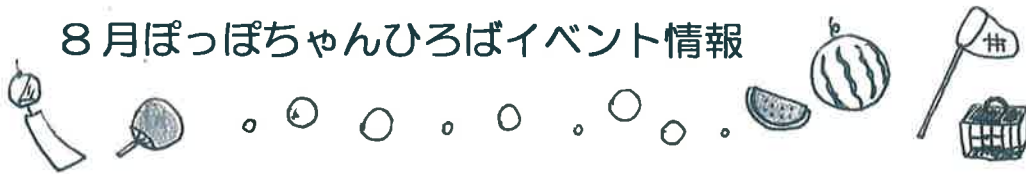


とっっても暑い夏がやってきました! いっぱい遊んでいっぱい食べて、夏ならではの体験をたくさんできるといいですね。ぼっぼちゃんひろばではお部屋を涼しくしてみなさんのお越しをスタッフ一同お待ちしております☆

8月の活動カレンダー (開所日時 月~金曜日 10:00~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
7/31 ☆保育園で水遊び	1	2 水遊び ①10:00~ ②11:30~	3	4 ☆保育園で水遊び	5	6
7 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~ ☆保育園で水遊び	8	9 ☆保育園で水遊び	10	11 山の日 祝日開所しています!	12	13
14 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~ ☆保育園で水遊び	15	16 ☆保育園で水遊び	17 読み聞かせ お話星の子さん 11:00~11:20	18 ☆保育園で水遊び	19	20
21 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~ ☆保育園で水遊び	22	23 2,3歳の会 10:30~11:30 防災訓練 12:00~ ☆保育園で水遊び	24 読み聞かせ 上北沢図書館 11:00~11:20	25 ☆保育園で水遊び	26	27
28 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 15:00~ 看護師さん栄養士さん とお話しよう 14:00~15:00	29	30 ぼっぼちゃんタイム お誕生会バージョン 11:20~	31 子育て支援 コーディネーター 12:30~14:00			

8月ぽっぽちゃんひろばイベント情報



ぽっぽちゃんひろばではFacebookでイベント情報等を発信しています。ご活用ください。
「ぽっぽちゃんひろば Facebook」で検索してみてください。



『2、3歳さんの会』



8月23日(水)

10:30~11:30

対象者：2、3歳のお子さんと保護者さん

涼しいぽっぽちゃんひろばで、いつもと違った遊びをしませんか？

大型お絵描きやぬりえコーナー、大きな積み木、体を使った手遊びを同じくらいの年齢のお子さんたちでいっしょにやってみましょう！お子さんを見守りながら、保護者さん同士の交流もできたらいいなと思います。

ごきょうだいは年齢対象外でも参加可(未就学児のみ)

7月25日10:00 予約受付開始

参加ご希望の方は左下QRコードにてご予約をお願いします。



<http://mail-to.link/m8/76aw11>

ベランダで水遊び



8月2日(水)

①10:00~10:45 ②11:30~12:30

場所：福音寮2階ベランダ

雨天・低温など中止の可能性あり。天候による中止の場合はひろば横のホールを開放して遊びます。

広いベランダにプールをいくつか出して遊びます。水深5~10cm程度。プールの大きさや数はご予約状況に応じて変更の可能性あります。お時間内出入り自由です。各回お子さん10人程度。当日空きがあれば飛び入り参加可能です。

持ち物：タオル、日除け帽子、飲み物、水遊び用おむつ(普段おむつ着用のお子さんは必須)水着(お持ちでなければ水遊び用おむつとTシャツなどでもOK)

ご予約受付中

ご予約は1回分までとさせていただきます。



看護師さん栄養士さんとお話ししよう

8月28日(月)

14:00~15:00

ぽっぽちゃんの通常開所中に福音寮の保育園の看護師さんと栄養士さんがいらっしゃいます！お子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださいますので、お子さんと遊びながらお話をしてみませんか。

例えば・・・

「夜泣きで困っています」

「イヤイヤ期でたいへん！」「卒乳したい」

「保育園や幼稚園の入園に向けて生活リズムを整えたい」

「離乳食のレパートリーに悩む」

「おやつはどのくらい？」

…などなど



ぽっぽちゃんタイム みんなで楽しもう！

月曜日 11:20~
14:50~

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせタイムです。参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

ぽっぽちゃんタイム お誕生会バージョン

8月30日(水) 11:20~

みなさんと8月生まれさんをお祝いしませんか？

8月生まれさんはねんねアートの撮影も出来ます。(11時~12時)

☆子育て支援 コーディネーターさん☆

8月31日(木)
12:30~14:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

☆読み聞かせボランティアさん☆

8月17日(木)
11:00~11:20
(お話星の子さん)

8月24日(木)
11:00~11:20
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてれています♪ 自由参加です。

☆保育園で水遊び☆

開催日：7/31・8/4・7・9・14・
16・18・21・23・25

お時間：11:30~12:30

持ち物：タオル、水着、飲み物
※オムツでの入水はできません。水遊び用オムツ可。

雨天・低温・感染症の流行などにより中止になる場合があります。