

世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業（レスパイト事業）」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、

スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、

一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。



【子育て自転車安全講習】

12月4日(水)10:30~12:00

場所:桜上水5丁目広場(桜上水5-3) 雨天時:福音寮3階

内容:・自転車のルールのお話

- ・子育て自転車のお話 (いつから必要?自転車選びのポイントは?など)
- ・ヘルメット着用体験
- ・子育て自転車の試乗 (雨天時展示のみ)

試乗車は BRIDGESTONE・Panasonic・YAMAHA

※安全のため、スニーカーやズボンなど動きやすい服装でご参加ください。

※まだ自転車に乗せられない月齢のお子さんがいらっしゃるご家庭もどうぞ。

ご予約 10月28日(月)10:00~ 先着8組

右の二次元コードよりお申込みください。→



交通安全教室実施事業者:世田谷区交通安全自転車課

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日:月~金曜日(平日にあたる祝日も開所)

★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間:4~9月 10:00~17:00(夏時間)
10~3月 10:00~16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30~13:30

おやつ時間 15:00~15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

社会福祉法人 福音寮 ぼっぼちゃんひろば活動案内

令和6年度(2024年)

ほっと通信11月号

Vol.183

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



秋も過ぎていよいよ冬がやってきますね!体調を崩さないように暖かいコートを着てひろばに遊びに来てください♪お外は寒いけどほかほかぼっぼちゃんみなさんをお待ちしています!

11月の活動カレンダー(開所日時 月~金曜日 10:00~16:00)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 祝日開所 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	5	6	7 おはなし会 お話星の子さん 11:00~11:20	8 助産師さんの 抱っこ講座 10:30~11:30 看護師・栄養士さん とお話しよう 14:00~15:00	9	10 ✿
11 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	12	13 0歳さんの会 10:00~11:30	14 防災訓練 11:00~	15	16	17 福音寮まつり 11:00~15:00
18 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	19	20 ふたごの会 10:00~11:30	21 子育てメッセ 11:00~ 13:00~ 15:00~	22 離乳食試食会 10:30~11:10	23 ✿	24 ✿
25 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~ 理学療法士・山崎さん による相談会 13:30~14:30	26	27 1,2歳さんの会 10:00~11:00 お誕生日会 11:00~	28 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00~11:20 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00	29 ✿	30 ✿	12/1 ✿
2 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	3	4 自転車安全講習 10:30~12:00	5	6	7	8 ✿ ✿

11月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

【看護師さん栄養士さんと お話ししよう!】

日時：11月8日(金) 14:00~15:00
ご予約不要

福音寮の保育園から看護師さんと栄養士さんが
いらっしゃいます!
お子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださ
いますので、お子さんと遊びながらお話をしてみま
せんか?

福音寮まつり

11月17日(日)11:00~15:00
(小雨縮小)

福音寮全体でバザーや遊び場を準備して地域の皆
さんに楽しんでいただくお祭です。
ぽっぽちゃんひろばは小さいおうち保育園の室内
をお借りして、ひろばを開所します。
平日来所できない方、お祭の休憩、授乳おむつ替え
など、どうぞご利用ください。
ご家族でひろばチームとバザーチームに分かれる
のもおすすめです!

第23回 世田谷子育てメッセ Monthly

世田谷区で子育て支援活動をしている団体の
イベントが盛りだくさん!

育児に役立つイベントや親子で楽しめる
イベントのほか、オンラインで参加できるイベントもあります。

ぽっぽちゃんひろばでのイベントはこちら↓↓↓



ぽっぽちゃんタイム メッセバージョン 11月21日(木)



11:00、13:00、15:00の3回(15分程度)

ぽっぽちゃんひろばのスタッフと一緒に手遊びをしたり絵本を読
んだりします♪いつも来て下さる親子さんには、毎週月曜のぽっ
ぽちゃんタイムの特別バージョンを楽しんでいただき、初めての
親子さんにはおでかけひろばデビューのきっかけになったら
いいなと思っています。みなでほっとしたひとときを過ごしま
せんか?おみやげもご用意しています☆

ふたごの会

11月20日(水)10:00~11:30



場所:ぽっぽちゃんひろば
対象者:未就学の多胎児親子
多胎児ご妊娠中の方



ふたごちゃん・みつごちゃんなど、多胎児さんを育てるご家庭の交流会を
開催します。多胎児さんならではのお悩み相談、お出かけ情報の共有、
こんな時どうしてる?こんなお得情報ありますよ!など、お子さんを
遊ばせながら賑やかに皆さんでお話できたら嬉しいです。
ご両親での参加、未就学のお子さんであればご兄弟のご参加もできます。

助産師・内田さんによる抱っこ講座

11月8日(金) 10:30~11:30 ご予約不要
「反り返って抱きにくい」「抱っこひも、これ
で合ってる?」毎日、何時間にもなる抱っこ。
実は、赤ちゃんの姿勢や発達にとっても大事。
この講座では、赤ちゃんの発達の話をして、赤
ちゃんにとっても大人にとっても、より心地よ
く、より安全な抱っこを一緒に行います。そし
て、お持ちの抱っこ紐を快適に使えるように調
整をしてさせていただきます。講師:助産師 内田綾子さん
詳細はスタッフにお問合せください。

理学療法士・山崎さんによる相談会

11月25日(月) 13:30~14:30
ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも
・腰痛・肩こり・首の痛み
・股関節の痛み・手首の痛み
・骨盤周辺の違和感・生理痛などなど
講師:理学療法士 山崎智佐さん
詳細はスタッフにお問合せください。

~離乳食試食会~ 中期食・後期食

11月22日(金) 10:30~11:10頃まで
小さなおうち保育園の栄養士さんが離乳食試食会を
ぽっぽちゃんひろばで開催してくれます。
ご予約は二次元コードから、
またはひろばでお声掛けください。
詳細のお問い合わせは小さなおうち保育園まで



☆1, 2歳さんの会☆

11月27日(水) 10:00~11:00
対象 1, 2歳のお子さんとその保護
者(3歳可也)
場所 ぽっぽちゃんひろば
年齢の近いお子さんを育てるご家庭
同士で交流しませんか?
みんなで体を動かして遊びましょう!
トンネルなどを準備してお待ちして
います。
お時間内、自由参加です。

☆0歳さんの会☆

11月13日(水) 10:00~11:30
場所:ぽっぽちゃんひろば
対象者:0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか?
お時間内自由参加です。ハーフバスター
の記念撮影グッズもご用意しています。
※1歳以上のお子さんはお時間をずらし
てご利用いただきますよう、ご協力お願
いいたします。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊びや絵本を
読んだりします。
参加されないお子さんも普段通り
ご利用いただけます。
毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆おはなし会ボランティアさん☆

11月7日(木)
11:00~11:20(お話星の子さん)
11月28日(木)
11:00~11:20(上北沢図書館さん)
絵本を読んだり手遊びをしてくれます♪
自由参加です。

☆ぽっぽちゃんひろばお誕生会☆

11月27日(水) 11:00~
みなさんと11月生まれさん
をお祝いしませんか?
ぽっぽちゃんタイムや写真ブースを
ご用意してお待ちしています。

☆子育て支援

コーディネーターさん☆
11月28日(木) 10:30~12:00
子育てについて気になること、相談し
たいことなんでもお話し下さい。

☆保育園のお砂場遊び☆

11月8日(金)
21日(木)
10:00~11:00

★保育園の先生と一緒に遊びます