

7月4日(土)【 PAPA DAY ~七夕~】

パパと一緒にぼっぼちゃんひろばに遊びに来てください。

11:00頃と14:00頃、一緒に絵本や触れ合い遊びを楽しみましょう。
もちろんパパだけではなく、他の保護者の方もお待ちしております。
プレママ・プレパパ也大歓迎!



📷七夕写真の撮影もできます(11時~14時)

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方はお気軽にお声がけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」



寝不足なので少し寝たい、横になりたい、スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぼっぼちゃんひろばは本園建物の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様、プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。

★開所日 :月~金曜日 / 土曜日(不定期)
(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は開所します。

★お食事の時間:11:30~13:30
※お食事やおやつ上記以外の時間帯は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪



令和8年度 ほっと通信 7月号 Vol.203

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



開所日時 月~金曜日 10:30~16:30
土曜日(不定期) / 祝日 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
29	30	7/1 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	2 はじめての水遊び 10:45~11:45 13:30~15:00	3 はじめての水遊び 10:45~11:45 13:30~15:00	4 PAPA DAY ~七夕~	5
6	7	8 よちよちひろば 14:30~15:30 ☆バースデー撮影日	9 おはなし会 おはなし 星の子さん 11:00~11:20	10	11	12
13 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~11:30 学生ボランティア ぼっぼちゃん タイム 11:20~	14	15 あかちゃんひろば 10:45~11:45 朝顔ねんねアート	16	17 助産師内田さん 授乳・断乳・卒乳講座 10:45~11:45	18	19
20 祝日開所 (海の日) PAPA DAY ~プラレールと レゴで遊ぼう~	21	22 よちよちひろば 14:30~15:30	23 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00 おはなし会 上北沢図書館 11:00~11:20	24	25	26
27 理学療法士 山崎さん相談会 13:30~14:30	28	29 わらべうた遊び 14:00 ~15:00	30	31	8/1 PAPA DAY	2

7月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

【助産師・内田さんの授乳・断乳・卒乳講座】

7月17日(金)10:45~11:45 予約不要
未就学児の親子さん、プレママさんも大歓迎です！

授乳卒乳について助産師さんにご参加のみなさんで一緒にお話しましょう！

講師：助産師 内田綾子さん
詳細はスタッフにお問合せください。

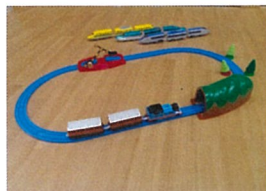


【PAPADAY ~プラレールとレゴで遊ぼう】

7月20日(月・祝)14:00~15:00

ひろば隣のホールを利用して、普段出していないプラレールとレゴで遊びます。

※おもちゃをお口に入れなくなったお子さん対象です。予めご了承ください。



【わらべうたで遊ぼう】

7月29日(木)14:00~15:00

福音寮が運営する保育園の保育士さんが楽しいわらべうたの会を開催してくれます。

保育園に関するご相談ができる時間もありますので、お気軽にご参加ください。



【はじめての水遊び】

7月2日(木) 3日(金)

10:45~11:45 13:30~15:00

一家庭30分程度(お着替え含む)

ぽっぽちゃんひろばのベランダで水遊びを！
たらいに水を張って一人ずつ遊べます♪

ご利用希望の方は当日ひろばスタッフにお声かけ

※オムツ使用中のお子さんは水遊び用オムツを着用してください。

※天候や気温により中止する可能性があります。当日ひろばスタッフまでお問合せください。



【理学療法士・山崎さんによる相談会】

7月27日(月)13:30~14:30

未就学児の親子さんどなたでも

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛
- ・お子さんの身体の発達などなど

講師：理学療法士 山崎智佐さん
詳細はスタッフにお問合せください。

※ご希望者が多い場合ご予約の方・初めてご相談の方を優先させていただきます。
お時間に限りがありますので、全員のご相談を伺えない場合があります。
お一人15分~20分程度。



ご予約はこちらから↓



理学療法士 山崎智佐さん

【あかちゃんひろば】

☆7月 1日(水)10:45~11:45
7月15日(水)10:45~11:45

対象者：主に0歳のお子さんと保護者さん(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

☆印の日のあかちゃんひろばでハーフバースデーの記念撮影ができます。衣装グッズもご用意しています！

【よちよちひろば】

☆7月 8日(水)14:30~15:30
7月22日(水)14:30~15:30

対象：動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

☆印の日のよちよちひろばでお誕生日の記念撮影ができます。
写真スポットをご用意しています！

【地域子育て支援コーディネーター】

7月13日(月)10:30~11:30
7月23日(木)10:30~12:00

子育てについて
気になること
相談したいこと
なんでも
お話ください。



【おはなし会ボランティアさん】

・おはなし星の子さん
7月9日(木)
11:00~11:20

・上北沢図書館さん
7月23日(木)
11:00~11:20

絵本や紙芝居、手遊びなど
色々楽しい演目をご用意して
くださいます。自由参加です。

【ぽっぽちゃんタイム】
7月13日(月)11:20~

10分ほどの不定期な
ミニイベントです。
今回も日大ボランティアさんの
管楽器演奏を予定しています。
ぜひご参加ください。

