

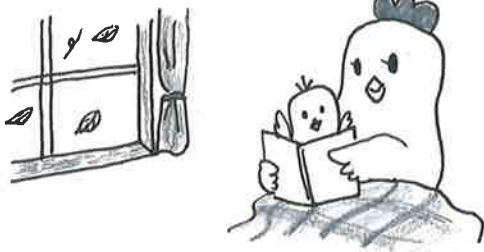
令和4年度(2022年)

# ぽっと通信11月号

Vol.159

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～

夕方の暗くなる早さに、朝晩の冷え込みに、冬の訪れが感じられるようになりましたね。本格的な冬の訪れの前に外にたくさん出て元気に遊びましょう！



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 祝日開所	4 イベント 「おそとで遊ぼう」 13:00 ～14:00	5	6
7 Baby ぽっぽ 11:20～ 14:50～	8	9 保育園と一緒に 砂場で遊ぼう 13:30～15:00	10 読み聞かせ お話星の子さん 11:00～11:20	11 お砂場開放 13:00 ～15:00	12	13
14 Baby ぽっぽ 11:20～ 14:50～	15 避難訓練 13:00～	16	17 4日イベント 「おそとで遊ぼう！」 予備日	18 お砂場開放 13:00 ～15:00	19	20
21 Baby ぽっぽ 11:20～ 14:50～	22	23 祝日開所	24 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00～11:20 子育て支援コーディネーターさん 12:30～14:00 保育園と一緒に砂場で 遊ぼう 13:30～15:00	25 栄養士さんとお話し よう 14:00～15:00	26	27
28 Baby ぽっぽ 11:20～ 14:50～	29	30				

☆11月3日「文化の日」  
23日「勤労感謝の日」  
開所しています！

新型コロナウイルス感染状況により、イベントは中止や延期になることがあります。Facebook で確認いただくか、電話でお問い合わせください。

Baby ぽっぽちゃん  
0～1歳の交流タイム  
月曜日 11:20～  
14:50～

催しではありませんが、簡単な手遊び・読み聞かせなどを行います。対象年齢以外のお子さんも普段通りご利用いただけます。毎週月曜日、1日2回行います。

## エレベーター工事のお知らせ

11月下旬までエレベーターの使用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ひろばへお越しの際は階段をご利用ください。

## 交流会【栄養士さんとお話しよう】



\*予約不要

11月25日(金) 14:00～15:00  
場所：ぽっぽちゃんひろば内

好き嫌いがあって…スプーンを使いたがらない…栄養バランスはどうしたらいいか…など、食事についての悩みはけっこうありますよね。そんな離乳食、食事についての悩みについてみんなのおうち保育園の栄養士さんに答えていただく会です。栄養や食べる量についてもお話していただきます。利用者さん同士で、レシピの情報交換もできるといいですね。ぜひ、お出かけください！

## ☆読み聞かせボランティアさん☆

11月10日(木) 11:00～11:20  
(お話星の子さん)  
11月24日(木) 11:00～11:20  
(上北沢図書館さん)  
絵本の読み聞かせや手遊びをして  
してくれています♪  
自由参加です。

## イベント

### 『おそとで遊ぼう！』

\*予約不要

11月4日(金) 13:00～14:30  
予備日 11月17日(木)  
場所：小さなおうち保育園の人工芝  
対象：外遊びができるお子さんと  
その保護者

☆秋も深まり、寒くなってきましたが、お外遊びにはちょうどいい気候になってきましたね。今回は小さなおうち保育園の巧技台をお借りして保護者とお子さんのお外遊びの時間を設けました。☆この機会に遊具を使ったお子さんとの外遊びを体験してみたいかをご紹介します。☆天候が不安定な場合は当日 12 時まで開催するかどうか Facebook でお知らせします。

## 保育園の砂場で遊べます

◎保育園のお砂場で遊ぼう  
11月9日(水) 24日(木)  
13:30～15:00  
◎お砂場開放  
11月11日(金) 18日(金)  
13:00～15:00

## 12月イベント

### ぽっぽちゃんミニクリスマス会 12月5日(月)

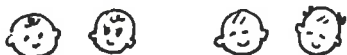
通常開所をしながら 11 時、12 時、14 時、15 時にミニクリスマスショーを行います。  
※12:30～13:30 は消毒タイムになりますが閉所はしませんのでご利用できます。  
※予約制ではございませんがプレゼントをご用意するため、ご参加予定の方は事前に以下のメールまたはひろば来所時やお電話でお知らせください。  
10月26日(水)受付スタート！



<http://mail-to.link/m8/a00lof>

## 12月交流会予告『双子の会』

12月12日(月) 10:30～11:30  
先輩双子ママをお呼びする予定です♪  
詳しくは12月の通信に掲載いたします。



## 避難訓練のお知らせ

11月15日(火) 13:00～  
ひろばにて行います。  
災害が起こった時のために、お子さんと一緒に参加されませんか？

## 【絵本紹介】

9月に来ていただいた  
絵本セラピストの先生が  
ご紹介くださった本です。



作・絵 ナンシー・カールソン  
訳 なかがわ ちひろ

わたしには、素敵などもだちがいるの。 それはね……わ、た、し！  
ということだろう？

明るい笑顔が素敵なぶたの女の子、「わたし」は続けます。  
お絵描きしている時も、自転車をびゅんびゅんこいでいる時も、わたしはひとりぼっちじゃない。  
わたしは、わたしと一緒にいるから。  
わたしは、わたしのために本をいっぱい読んであげたり、ごはんをもりもり食べたり、きれいにしたり。  
朝起きたら、鏡にむかってご挨拶。「おはよう、きょうもかわいいね！」 なんだか……すごい。  
この子は、自分のまんまるお腹もくるしっぽも小さな足も、みんな愛してる。  
自分のことをとっても大事にしているんだね。  
だから、元気が出ないときや、ちょっとつまづいちゃった時の対処法だってバッチリなのです。  
それはね……。

「自分大好き！」  
そんな風に思うのって、どうでしょう。  
恥ずかしい？ ちょっと傲慢？ ひとりよがり？  
だけど、そんな気持ちが邪魔しちゃっているせいで、もし自分が自分となかよしになっていなかったら、自分のことを大切に思う事ができなかったら、誰かの事を思う気持ちなんて生まれるのかな。

ダイナミックな線で描かれたぶたの女の子。水玉やハートの柄を身にまとい、ポーズはいつも足を開いて仁王立ち。  
作者ナンシー・カールソンの軽やかで大らか、それでいて力強い声が絵本の向こうから聞こえてくるみたい。  
細かいことなんて気にしない、わたしはわたしのことが好き。ね、すてきでしょ！  
(磯崎園子 絵本ナビ編集長)

「1秒でも早く！」と急いでいる慌ただしい朝に、この子はいつまでものんびりで、ちょっとイライラ。  
注意をしたらしたで、まさかの口答えにカチーン。  
わたしはあなたを大好きだけど——いつどんなときでも、その気持ちを態度で示しておくのは、むずかしいですよ。

いつも叱ってばかりのような気がして、かわいそうに思えたり。  
ちょっと言い方がきつかったかも、なんて反省したり。

子どもは生きてるだけで毎日が学び！ でも、親も親で毎日、試行錯誤。  
考えすぎてつかれたら、すこし休んでこの絵本をどうぞ——  
「おかあさんはね、ときどき風におねがいするの」  
これは、祈りの絵本です。

「かなしいとき だいじょうぶだよ っていうってくれるお友だちが そばにいますように」  
「やだなー よりも ひゃっほーって おもいきり たのしめますように」  
はじめからさいごまで、ぎゅーっといっぱいに込められた、おかあさんの祈り。  
すこやかに育てほしい。 しあわせでいてほしい。  
でも、すこやかかって、どういうこと？ しあわせって、なんだろう？  
つまり「おかあさんはね」、そう、こんなふうに祈ってる——  
親がいつでも胸にいだく気持ち、それを、そっとすくいあげて言葉にしてくれたような、そんな一冊です。

でもでも待って！  
この絵本の原題は、「I Wish You More」。  
そう、おかあさんだけじゃない、もちろん「おとうさんだって」！

口に出すのは、恥ずかしいかも。言葉にするのは、むずかしいかも。それならこの一冊がある！  
「あなたを想う」その気持ち、絵本を通じて、お子さんにつたえてみませんか？ (堀井拓馬 小説家)



文：エイミー・クラウス・ローゼンタール  
絵：トム・リビテンヘルド  
訳：高橋久美子

### ぼっぼちゃんひろばからのお願い(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために)

安心・安全にぼっぼちゃんひろばをご利用いただきたいので、  
ご協力よろしくお願いいたします。

- ・入場制限は解除しました。混雑状況についてはFacebookをご覧になるか、インターホンでご確認ください。ご予約は出来ません。
- ・検温をしてからのご来所をお願いします。(発熱症状や咳症状のある場合はご利用をお控えください。)
- ・来所時にも検温して頂きます。その際37.5度以上ある場合は入室できません。
- ・ひろば内での食事・おやつを中止をしています。水分補給・授乳(ミルク)はOKです。
- ・マスクの着用をお願いします。(お子さんも可能な限り)
- ・鼻水・唾液を拭き取ったティッシュ等はビニール袋に入れて持ち帰りをお願いします。
- ・基本的にスタッフとお子さんのふれあい遊びは出来ません。

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまで  
お声がけください

ぼっぼちゃんひろばではFacebookを開設  
しています。  
イベント情報や今後の感染状況による読み聞かせ  
やイベントの中止、ひろばの開所時間変更なども  
発信していきます。ご活用ください。  
こちらのQRコード又は  
「ぼっぼちゃんひろば Facebook」で  
検索してみてください



## 社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所：世田谷区上北沢3-1-19 (3階)

TEL：03 (3302) 5600

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象：0才～未就学児までのお子さんとその保護者様  
(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日：月～金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み：土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間：4～9月 10:00～17:00(夏時間)

10～3月 10:00～16:00(冬時間)

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影

はご遠慮願います。

