

お正月の歌『お正月』

もういくつねると お正月
お正月には 凧あげて
こまをまわして 遊びましょう
はやくこいこい お正月

もういくつねると お正月
お正月には まりついて
おいばねついて遊びましょう
はやくこいこい お正月

来年も ぽっぽちゃんひろば を よろしく願いいたします！

年末年始休みのお知らせ

12月26日(金)が年内最終日です。
新年開所日は1月5日(月)からです。

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声かけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3 階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぽっぽちゃんひろばは本園建物の 3 階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0 才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日 :月~金曜日(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始

AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は
開所します。

★開所時間 :10:30~16:30

★お食事の時間:11:30~13:30

おやつ時間:15:00~15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

社会福祉法人 福音寮 ぽっぽちゃんひろば活動案内

令和 7 年度

ほっと通信 12 月号

Vol.196

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



2025 年 12 月の活動カレンダー(開所日時 月~金曜日 10:30~16:30)

月	火	水	木	金	土	日
1 ぽっぽちゃんタイム 11:20~、14:50~ 足形をとろう 10:45~12:00	2	3 あかちゃんひろば 10:45~11:45	4	5 クリスマス ワークショップ オーナメントを 作ろう 10:45~12:00	6	7
8 ぽっぽちゃんタイム 11:20~、14:50~	9	10 わんぱくひろば 14:30~15:30	11	12 助産師・内田さん とお話しよう 10:45~11:45	13	14
15 ぽっぽちゃんタイム 11:20~、14:50~	16 ふたごの会 15:00~16:00	17 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーバースデー撮影日	18 おはなし会 お話星の子さん 11:00~11:20	19 クリスマス会 11:00~11:30	20	21
22 ぽっぽちゃんタイム 11:20~、14:50~ 理学療法士 山崎さん足育講座 13:30~14:30	23	24 わんぱくひろば 14:30~15:30	25 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00~11:20	26 ひろば年内最終日	27 ひろば 開所	28
29 年末年始 ひろば開所	30	31	1/1 元日 2026 年	1/2	3	4
5 年始ひろば開所 ぽっぽちゃんタイム 11:20~、14:50~	6 足形をとろう 10:45 ~12:00	7 あかちゃんひろば 10:45~11:45	8 おはなし会 お話星の子さん 11:00~11:20	9	10	11

12月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

クリスマスワークショップ

「オーナメントを作ろう」

12月 5日(金) 10:45~12:00

11:30 受付終了 (各自出来上がり次第終了)

【内容】クリスマスに向けて毛糸で6cmくらいのリースを作ります。

簡単にできますので、お気軽にご参加ください。

ご自身で使いたい毛糸がある方はご持参ください。



ぽっぽちゃんひろばの



『クリスマス会』



12月19日(金)11:00~11:30

(開場 10:30)

場所:ぽっぽちゃんひろば隣のホール

今回のクリスマス会は日大学生ボランティアさんがたくさん参加してくれます。学生楽団「日本大学吹奏楽研究会」の演奏も予定しています。楽しい集まりに誘われてサンタさんも来てくれるでしょう!

会の終了後にはサンタさんとお写真も撮れます。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

お待ちしております!!



人数制限はありませんが、参加予定の方はQRコードにてご連絡ください。ひろばご利用時に直接仰ってくださいでも結構です。



助産師・内田さんとおはなししよう

12月12日(金) 10:45~11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも授乳卒乳、抱っこ、離乳食、発達などなど助産師さんにご参加のみなさんと一緒にお話ししましょう!

講師:助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください

理学療法士・山崎さんによる足育講座

12月22日(月)13:30~14:30

未就学児の親子さんどなたでも

お話いただく内容

- ・足育って何?・足の発達について
- ・新生児からできるケア・遊びの中でできる足育

講師:理学療法士 山崎智佐さん

詳細はスタッフにお問合せください。

☆あかちゃんひろば☆

12月 3日(水)10:45~11:45

12月17日(水)10:45~11:45

1月7日(水)10:45~11:45

対象者:主に0歳のお子さんと保護者さん(ご兄弟の参加OK)

プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流しませんか?

お時間内自由参加です。

12月17日(水)

あかちゃんひろばでハーフバースデーの記念撮影ができます。

衣装グッズもご用意しています!

☆わんぱくひろば☆

12月10日(水)14:30~15:30

12月24日(水)14:30~15:30

対象:動き始めくらいのお子さんからいつもと違うおもちゃを出して遊びます。お時間内、自由参加です。

☆ふたごの会☆

12月16日(火)

15:00~16:00

多胎児さんを育てるご家庭の交流会です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる手遊びや絵本タイム。短い時間ですのでお気軽にどうぞ。

※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう!☆

12月1日(月)10:45~12:00

毎月一回足形を取れる日があります!

希望される方は当日スタッフにお声掛けください。

※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

12月18日(木)

11:00~11:20(お話星の子さん)

12月25日(木)

11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい演目をご用意していただきます。自由参加です。

☆子育て支援

コーディネーターさん☆

12月25日(木)

10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいこと等、なんでもお話しください。