

【 すくすくメッセ烏山 】

6月14日(日)11:00~14:00 場所:上北沢児童館

対象者:就学前にお子さんと保護者さんプレママプレパパ

地域の子育てに関連する団体が色々なコーナーを出します。
ぼっぼちゃんひろばは、ぐみの木ひろばさんと一緒に赤ちゃんが遊べるスペースを準備しています。ぜひ遊びにいらしてください。

時間帯など詳細は SNS またはスタッフまでお問合せください。

6月20日(土)・7月4日(土)【 PAPA DAY 】

パパと一緒にぼっぼちゃんひろばに遊びに来てください。

11:00 頃と 14:00 頃、一緒に絵本や触れ合い遊びを楽しみましょう。

もちろんパパだけではなく、他の保護者の方もお待ちしております。

プレママ・プレパパも大歓迎!

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。

スタッフがお手伝いしますので

測りたい方は

お気軽にお声がけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぼっぼちゃんひろばは本園建物の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様、プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。

★開所日 :月~金曜日 / 土曜日(不定期)
(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は閉所します。

★お食事の時間:11:30~13:30
※お食事やおやつ上記以外の時間帯は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪



令和8年度
ほっと通信6月号 Vol.202

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



開所日時 月~金曜日 10:30~16:30

土曜日(不定期) / 祝日 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ファミサポ利用登録説明会 10:45 ~11:15	3 あかちゃんひろば 10:45 ~11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	4	5	6	7
8 離乳食試食会(初期) 10:30 ~11:00	9	10 よちよちひろば 14:30 ~15:30 ☆バースデー撮影日	11	12	13	14 すくすくメッセ(上北沢児童館)
15 ぼっぼちゃんタイム 11:20~	16	17 あかちゃんひろば 10:45 ~11:45	18 おはなし会 おはなしたんぼぼさん 11:00~11:20	19 助産師内田さん 発達のための スキンシップ講座 10:45 ~11:45	20 PAPA DAY	21
22 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 理学療法士 山崎さん 産後ママヨガ 13:30~ 14:30	23	24 よちよちひろば 14:30 ~15:30	25 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00 おはなし会 上北沢図書館 さん 11:00~11:20	26	27 おたもあ商店 絵の具アート 10:45 ~11:30 ふたごひろば (上北沢児童館) 10:30 ~11:30	28
29	30	7/1 あかちゃんひろば 10:45 ~11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	2	3	4 PAPA DAY	5

6月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

【助産師・内田さんスキンシップ講座】

～育児についてのおはなし会～

6月19日(金)10:45～11:45

予約不要

未就学児の親子さん、プレママさんも大歓迎です！
発達にも大切なスキンシップを
ふれあい遊びも交えてお話いただけます。
1ヶ月健診以降のお子さん対象。

講師：助産師 内田綾子さん
詳細はスタッフにお問合せください。



【ファミサポ利用登録説明会】

6月2日(火)10:45～11:15

要予約

ファミサポアドバイザーさんがひろばに来て、ファミサポ利用
のご説明や質問、ご相談に乗ってくださいます。
参加ご希望の方は、二次元コードにてお申込みください。
飛び入り参加可能です。

*ファミサポの利用会員対象は
世田谷区在住の方のみです。



【理学療法士山崎さん 産後ママヨガ】

6月22日(月)13:30～14:30

先着予約制

対象：産後5ヶ月以降で体調に問題のない方

理学療法士・セルフリトリートインストラクター、ヨガインストラクターをされている山崎さんによる産後ママ向けのヨガ講座を開催します。お子さん連れでも可能です。

ご準備いただくもの

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・フェイスタオル・水分
- ・ヨガマット(お持ちでない方はご予約メールにて貸出希望とお知らせください)

☆5月25日(日)10:30 予約受付開始☆
右の二次元コードよりお申込みください。

※講座中は遊ぶスペースが大変狭くなります。
ご利用の際は予めご了承ください。
※男性の方はできればお時間をずらして
ご利用ください。



講師：理学療法士
山崎智佐さん



【離乳食試食会(初期)】

6月8日(月)10:30～11:00

要予約

初期食・離乳食メニュー：10倍粥、人参ペースト、
じゃがいもペースト
※お子さんの水分補給、必要に合わせてエプロン、おしぼりをご持参ください。

お問合せ・ご予約 03-6379-6571

ちいさなうち保育園にお電話にてお願いします。
ぽっぽちゃんひろばご来所時にもご予約承ります。

【おたもあ商店 絵の具アート】

6月27日(土)10:45～12:00 先着予約制

地域で活動されている「おたもあ商店」さんをお招きして開催します。お子さんと一緒に、初めての絵の具遊びをしてみませんか？
今だからこそできる作品をぜひ作りにきてください。首の座ったお子さんからご参加いただけます。

5月25日10:30からご予約開始。

ご予約はこちらから →
おたもあ商店さんご紹介：
<https://www.cof.or.jp/class/otamoa>



【あかちゃんひろば】

☆6月3日(水)10:45～11:45
6月17日(水)10:45～11:45

対象者：主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

☆印の日のあかちゃんひろばで
ハーバースデーの記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

【よちよちひろば】

☆6月10日(水)14:30～15:30
6月24日(水)14:30～15:30

対象：動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

☆印の日のよちよちひろばで
お誕生日の記念撮影ができます。
写真スポットをご用意しています！

【地域子育て支援コーディネーター】

6月25日(木)10:30～12:00

子育てについて気になること
相談したいことなんでもお話しください。

【ふたごひろば】

6月27日(土)10:30～11:30

場所：上北沢児童館

ふたご・みつご・よつご・いっつごを
子育て中の方、プレママプレパパみんなで情報交換
多胎児ならではの悩みなどたくさんお話ししましょう。

【おはなし会ボランティアさん】

・おはなしたんぽぽさん
6月18日(木)
11:00～11:20

・上北沢図書館さん
6月25日(木)
11:00～11:20

絵本や紙芝居、手遊びなど
色々楽しい演目をご用意して
くださいます。自由参加です。

【ぽっぽちゃんタイム】

6月15日(月)11:20～

10分ほどの不定期なミニイベントです。
今回も日大ボランティアさんの管
楽器演奏を予定しています。
ぜひご参加ください。

