



寒さのなかにも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。

新年度に向けて色々と忙しい時期でもありますが、一息つきにいつでも遊びにいらしてくださいね。

♪今月の活動カレンダー♪ (開所日 月～金曜日 開所時間 10:00～16:00)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 サクス ウィーク	9	10	11 読み聞かせ お話星の子さん 11:00～11:20	12 →	13	14
15	16	17	18	19 →	20	21
22	23	24	25 子育て支援 コーディネーターさん 12:30～14:00	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

4月から開所時間が 10:00～17:00 になります！

☆子育て支援コーディネーターさん☆

毎月第4木曜日 12:30～14:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話下さい。

☆読み聞かせボランティアさん☆

毎月 図書館さんは今月お休みです。

第2木曜 11:00～11:20 (お話星の子さん)

第4木曜 11:00～11:20 (上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪

自由参加です。

ぽっぽちゃんひろばからのお願い(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために)

安心・安全にぽっぽちゃんひろばをご利用いただきたいので、ご協力よろしくお願いたします。

- ・密閉空間にならないよう換気扇の使用をし、窓を開けています。
- ・密集を避けるため、入場制限をしています。利用状況についてはインターホンでご確認ください。ご予約は出来ません。
- ・検温をしてからのご来所をお願いします。(発熱症状や咳症状のある場合はご利用をお控えください。)
- ・来所時にも検温して頂くことになりました。その際 37.5 度以上ある場合は入室できません。
- ・ひろば内での食事・おやつの中止をしています。水分補給・授乳(ミルク)はOKです。
- ・マスクの着用をお願いします。(お子さんも可能な限り)
- ・鼻水・唾液を拭き取ったティッシュ等はビニール袋に入れて持ち帰りをお願いします。
- ・基本的にスタッフとお子さんのふれあい遊びは出来ません。

☆サンクスウィーク☆

4月から保育園入園などさまざまな変化があると思います。
ぽっぽちゃんで過ごした時間を思い出に残せるように、いつもの
ぽっぽちゃんひろばで遊んでいる様子を写真に残していただける
期間を設けました。

写真を撮りたい方がいらっしゃいましたら、みなさん譲り合いに
ご協力ください。

この間、スタッフで読み聞かせや手遊びも行います。

みなさんと楽しく過ごしましょう！！

日時：3月8日～3月19日 終日

いざという時に...

災害への備え

災害はいつ起こるかわかりませんよね。
お出かけ中に被災したら...

日頃のおでかけのバッグの中身を工夫して備えてみませんか。

日頃のおでかけに 乳幼児の必需品も外出時に持っていれば、いざという時に活躍してく
れます。妊婦さんもお子さんのために準備してみましよう。

マザーズバック (子どものお出かけ用バック)	
<input type="checkbox"/> 母子健康手帳	重要なページはコピーやデジタル化しておくとう安心。
<input type="checkbox"/> 子どもの医療証・保険証	コピーや番号を控えておきましょう。
<input type="checkbox"/> おくすり手帳	
<input type="checkbox"/> 紙おむつ	
<input type="checkbox"/> おしりふき	ウェットティッシュの代わりにもなります。
<input type="checkbox"/> おむつ用ごみ袋	
<input type="checkbox"/> 着替え	
<input type="checkbox"/> タオル	清潔を保てるよう乾きやすいものや手ぬぐいも。
<input type="checkbox"/> おくるみ	
<input type="checkbox"/> 抱っこひも	
<input type="checkbox"/> 授乳用品・ミルク用品	授乳ケープや哺乳瓶など普段から使っているものを。
<input type="checkbox"/> 離乳食	調理の必要がなく、そのまま食べられるものを。
<input type="checkbox"/> 離乳食用スプーン	
<input type="checkbox"/> おもちゃ	お気に入りのものがあると子どもも安心できます。
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

マザーズバックにプラス モバイルバッテリーなど日頃から使えるものは持ち歩いておき
ましょう。

非常持出品 (自宅から選難しなればいけないときに)	
<input type="checkbox"/> 食品	好適中はつわりが酷い時でも食べられるものを。
<input type="checkbox"/> 飲料水	
<input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳容器	洗浄・消毒が十分でない時には清潔な紙コップでも。
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	水や石鹸がないときに手や体などを拭いて、清潔に。
<input type="checkbox"/> マスク	
<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/> ビニール袋	ごみ用など大・小揃えておくとう便利です。
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	震災直後は水洗トイレの使用を控えましょう。
<input type="checkbox"/> 着替え	靴下・下着・ダウンや長袖長ズボンで体の保温を。
<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	
<input type="checkbox"/> カイロ・保冷剤	
<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン	
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	充電は常にフルにし、日頃から持ち歩きましょう。
<input type="checkbox"/> 懐中電灯・LEDライト	ヘッドライトなら両手を空けられるので、便利です。
<input type="checkbox"/> 乾電池	
<input type="checkbox"/> ホイッスル	
<input type="checkbox"/> 家族の写真	家族を探す時にも有効です。
<input type="checkbox"/> 常備薬	災害時は手に入れづらくなります。
<input type="checkbox"/> お金	公衆電話や釣銭不足を想定して小銭や1000円札に。



お子さんの具合が急に悪くなったら...

休日や夜間はかかりつけ医に
相談できない... そんな時は
「テレホンサービス」を利用して下さい。

小児救急相談 (月~金: 18:00~2:00
土日祝: 8:00~8:00)

8000
または
Tel: 5285-8898



休日医療相談
(土日祝 9:00~17:00)

Tel: 3410-5111

ぽっぽちゃんひろばでは Facebook を
開設しています。イベント情報や今後の感染状況
による読み聞かせやイベントの中止、ひろばの開
所時間変更なども発信していきます。

ご活用ください。

こちらの QR コード又は「ぽっぽちゃんひろば
Facebook」で検索してみてください。



ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
測りたい方はお気軽にスタッフまでお声が
けください！！

社会福祉法人 福音寮
おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば
住所：世田谷区上北沢 3-1-19 (3階)
TEL: 03 (3302) 5600