

【いつでもお気軽にお話しください】

子育てについて気になること相談したいこと
ひろばでなんでもお気軽にお声かけください。
またぽっちゃんひろばには地域子育て支援コーディネーターさんも
毎月来ています。専門的な相談をしたい時にも安心です。

地域子育て支援コーディネーターさん来訪日
9月14日(月)10:30~11:30
9月24日(木)10:30~12:00



☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が
測れます。
スタッフがお手伝いしますので
測りたい方はお気軽にお声がけ
ください。

☆らっこスペース☆



寝不足なので少し寝たい、
横になりたいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時にも
お使いいただけます。
その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。

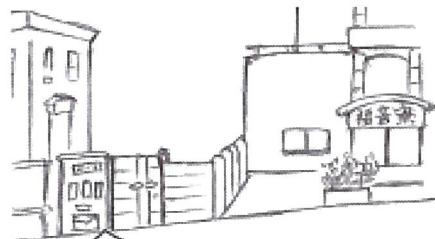
社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



ぽっちゃんひろば入口
インターホンはこちら

ぽっちゃんひろばは本園建物の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
※詳細はSNSでご確認ください。
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護
者さん、プレマブレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。
★開所日 :月~金曜日 / 土曜日(不定期)
(平日にあたる祝日も開所)
★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ていた
場合は開所します。

★お食事(おやつ)ができる時間:11:30~13:30
※上記以外の時間帯は要相談
※授乳及び水分補給はいつでもできます
★おむつ替え・授乳スペースあります♪



Facebook



Instagram

令和8年度

ほっと通信 9月号 Vol.205



~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



開所日時 月~金曜日 10:30~16:30

土曜日(不定期) / 祝日 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
	9/1	2 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	3	4	5	6
7 看護師による 救急講座 14:00~15:00	8	9 よちよちひろば 14:30~15:30 ☆バースデー撮影日	10 おはなし会 おはなし 星の子さん 11:00~11:20	11	12	13
14 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~11:30	15	16 あかちゃんひろば 10:45~11:45	17	18 助産師内田さん おはなししよう 10:45 ~11:45	19	20
21 祝日開所 足形を取ろう 11:00~13:00	22 祝日開所 足形を取ろう 11:00~13:00	23 祝日開所 足形を取ろう 11:00~13:00	24 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00	25	26	27
28 学生ボランティア ぽっちゃん タイム 11:20~ 理学療法士 山崎さん相談会 13:30 ~14:30	29	30	10/1	2	3	4

9 月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

【 看護師による救急講座 】 9 月 7 日(月)14:00~15:00

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも

日常の中に隠れている危険のお話。
お子さんが誤飲してしまった時のお家での対処方や
嘔吐の際の処理方法など看護師さんに教えてもらおう！

【 助産師・内田さんとおはなししよう 】 9 月 18 日(金)10:45~11:45

※予約不要

未就学児の親子さん、プレママさんも大歓迎です！

授乳卒乳、抱っこ、離乳食、発達などなど
助産師さんにご参加のみなさんで一緒に
お話ししましょう！

詳細はひろば直通電話 08050162513
またはひろばスタッフにお問合せください。

講師:助産師 内田綾子さん

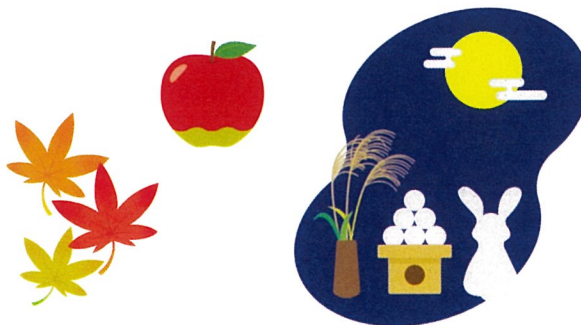


【PAPADAY 足形を取ろう！】 9 月21日(月)22日(火)23 日(水) 11:00~13:00

シルバーウィークの3日間
かわいい足形を残しませんか？

日替わりで3種類の台紙をご用意します。
敬老の日・お月見・りんご

その日の台紙はどれかな？
お子さんの「今」を可愛く残せる足形アートです。
ぜひ遊びに来て下さいね。



【 理学療法士・山崎さんの相談会 】

9 月 28 日(月)13:30~14:30

未就学児の親子さん、プレママさんも大歓迎です！

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛
- ・お子さんの身体の発達などなど

講師:理学療法士 山崎智佐さん
詳細はひろば直通電話 08050162513
またはひろばスタッフにお問合せください。

※ご希望者が多い場合、ご予約の方・初めてのご相談の方を優先させていただきます。
お時間に限りがありますので、全員のご相談を伺えない場合があります。
お一人15~20分程度。 ご予約はこちらから↓



講師:理学療法士 山崎智佐さん

【あかちゃんひろば】

☆9 月 2 日(水)10:45~11:45
9 月16 日(水)10:45~11:45

対象者:主に 0 歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加 OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

☆印の日のあかちゃんひろばで
ハーフバースデーの記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

【よちよちひろば】

☆9 月 9 日(水)14:30~15:30

対象:動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

☆印の日のよちよちひろばで
お誕生日の記念撮影ができます。
写真スポットをご用意しています！

【おはなし会ボランティアさん】

・おはなし星の子さん
9 月 10 日(木)
11:00~11:20

・上北沢図書館さん
9 月はお休みです。

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい
演目をご用意して下さいます。自由参加です。



【ぽっぽちゃんタイム】

9/28(月)11:20~
日大ボランティアさんの
管楽器演奏

10 分ほどの演奏会です。

皆さんがよく知る楽しい曲を
クラリネットで演奏してくれます。

赤ちゃんにも心地いい音色です♥