

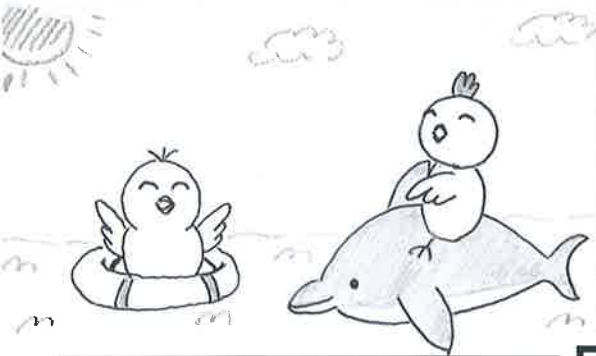
令和4年度(2022年)

ぽっと通信 8月号

Vol.156

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～

毎日暑い日が続きますが、しっかり水分補給をして熱中症にお気を付けください。
涼しいひろばにもたくさん遊びに来てください。



月	火	水	木	金	土	日
1 Baby ぽっぽ 10:30~ 11:30	2☀	3	4☀	5 	6	7
8 Baby ぽっぽ 14:30~ 15:30	9☀	10 	11☀ 山の日 読み聞かせ お話星の子さん 11:00~11:20	12	13	14
15 Baby ぽっぽ 10:30~ 11:30	16☀	17	18☀	19	20	21
22 Baby ぽっぽ 14:30~ 15:30	23☀	24 	25☀ 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00~11:20	26 ふたごの会 10:30~ 11:30 子育て支援コー ディネーターさん 10:30~11:30	27	28
29 Baby ぽっぽ 10:30~ 11:30	30	31			バラダで水遊びの日 ☀	

8月11日
「山の日」も開所しています

新型コロナウイルス感染状況により、イベントは中止や延期になることがあります。Facebook で確認いただくか、電話でお問い合わせください。

Baby ぽっぽちゃん
0~1歳の交流タイム

月曜日 10:30~11:30
14:30~15:30

催しではありませんが、同じくらいのお子さんのいらっしゃるご家庭同士が集まりやすいようにお時間を作ってみました。簡単な手遊び・読み聞かせなども行います。対象年齢以外のお子さんでも普段通りご利用いただけます。

夏のイベント

【バラダで水遊び】

8月…毎週火曜と木曜(最終日8月25日)
プールはまだ早いけど、お水遊びをやってみたいな。お家でお水遊びってどうやるの?など、水遊び初めての方にぴったりのタライでのちゃぷちゃぷ遊びです。

11:00~、11:40~、12:20~、13:00~、
13:40~、14:20~、15:00~

(着替え含む30分間)

※お時間の区切りは目安です。

【場所】ぽっぽちゃんひろばのバラダ

【持ち物】タオル、帽子(日よけ用)、飲み物、替えのおむつ、水に濡れても良い服装(体が隠れる服、ランニングシャツ等)

★予約制ではありません。

★1組1日1回30分(お着替え含む)で、1組ずつのご利用になりますので時間内でもお入り頂けないことがあります。

★プールではありません。タライにお水を張って遊びます。

★職員は準備と片付けのお手伝いをします。水遊びの補助は出来ませんのでご了承ください。

★日よけはありますが、熱中症に十分お気をつけて遊んでください。

★おむつ使用中のお子さんはおむつを着用してください。

★天候等、不定期にお休みになることがあります。その都度フェイスブックにて随時お知らせします。

♡水遊びデビューのお子さんも安心!
ご不明な点はスタッフまで

交流会

『ふたごの会』

8月26日(金)
10:30~11:30

【対象者】未就学の多胎児親子、
多胎児ご妊娠中の方

ふたごちゃん・みつごちゃんなど、多胎児さんを育てるご家庭の交流会を開催します。多胎児さんならではのお悩み相談、お出かけ情報の共有など。

お子さんを遊ばせながら賑やかに皆さんでお話してきたら嬉しいです。ご両親での参加、未就学のお子さんであればご兄弟のご参加もできます。お待ちしております。

※イベント開催時、ひろばは通常通りご利用できます。

☆子育て支援

コーディネーターさん☆

8月26日(金) 10:30~11:30
子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。
毎月と曜日・お時間が異なります。
ご注意ください。

保育園で水遊び

8月1日~8月26日の月・水・金

【時間】11:30~12:30

【持ち物】水着又は水用オムツ
(普通のオムツは不可)、タオル

小さなおうち保育園のテラスでタライの水遊びが出来ます!

雨天や気温の低い日、保育園で感染症が流行している場合など、中止になる場合があります。

中止の場合はFacebookでお知らせします。
12:00頃までにご希望の方がいらっしゃらない日は中止とします。

☆読み聞かせボランティアさん☆

8月11日(木)
11:00~11:20
(お話星の子さん)

8月25日(木)
11:00~11:20
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしていきます♪
自由参加です。



8月のミニ情報



「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあります。

日本でもヨーロッパでもトマトを食べると医者がいないという意味のことわざがある栄養豊富で健康によいトマト。トマトに含まれる主な栄養素を紹介します。
 リコピン…抗酸化作用による血流の改善や生活習慣病の予防、美肌効果があります。
 β-カロテン…体内でビタミン A に変換され、抗酸化作用や免疫を増強する働きがあります。
 ビタミン C…メラニン色素の発生を抑えてくれて日焼け防止にも効果があります。
 その他、ビタミン E、カリウムなどが豊富に含まれています。真っ赤な、太陽の味がするトマト！冷やして生のままでも、炒め物やスープにしてもおいしいトマトを食べ、暑い夏をのりきれるといいですね。

大きな
たいこ

●子どもを後ろ向きに膝にのせる。

1 おおきなたいこ 2 ドーンドーン 3 ちいさなたいこ 4 トントントン

子どもの手を後ろから支え、両腕で大きな輪を作る。 バチを持って大きく2回たくしぐさをする。 両腕で小さな輪を作る。 バチを持って小さく3回たくしぐさをする。

5 おおきなたいこ ちいさなたいこ 6 ドーンドーン トントントン

1、3と同様にする 2、4と同様にする。

♪こんなあそび方も♪

♪手作りたいこであそぼう

たいこを作って、楽器あそびをしても盛り上がります。空き箱などをたいこに見立て、筒にした紙などでバチを作ります。歌に合わせて、たいこのようにたたいてみましょう。

大きな動作で大きな音、
小さな動作で小さな音、
もっともっと小さくそうつで
ありさんのたいこ!!

大きなたいこ 強弱をつけて

作詞/小林純一 作曲/中田善進 振り付/阿部真美

おお きな たい こ ドーン ドーン ちい さな たい こ トン トン トン

おお きな たい こ ちい さな たい こ ドーン ドーン トン トン トン

ぼっぼちゃんひろばからのお願い(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために)

安心・安全にぼっぼちゃんひろばをご利用いただきたいので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ・入場制限は解除しました。混雑状況についてはFacebook をご覧になるか、インターホンでご確認ください。ご予約は出来ません。
- ・検温をしてからのご来所をお願いします。(発熱症状や咳症状のある場合はご利用をお控えください。)
- ・来所時にも検温して頂きます。その際 37.5 度以上ある場合は入室できません。
- ・ひろば内での食事・おやつの中止をしています。水分補給・授乳(ミルク)はOKです。
- ・マスクの着用をお願いします。(お子さんも可能な限り)
- ・鼻水・唾液を拭き取ったティッシュ等はビニール袋に入れて持ち帰りをお願いします。
- ・基本的にスタッフとお子さんのふれあい遊びは出来ません。

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

ぼっぼちゃんひろばでは Facebook を開設しています。

イベント情報や今後の感染状況による読み聞かせやイベントの中止、ひろばの開所時間変更なども発信していきます。ご活用ください。

こちらのQRコード又は「ぼっぼちゃんひろば Facebook」で検索してみてください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所：世田谷区上北沢 3-1-19 (3 階)

TEL：03 (3302) 5600

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。お越しの際はインターホンを押してください。

対象：0才～未就学児までのお子さんとその保護者様 (初回に利用登録が必要です)

★利用料は無料です。

★開所日：月～金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み：土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間：4～9月 10:00～17:00(夏時間) 10～3月 10:00～16:00(冬時間)

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影はご遠慮願います。