

# にんぎ にんぎ

9 がつ

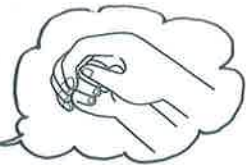
◎子どもを後ろ向きに膝にのせる。

1 にんぎ にんぎ

1番



子どもの両手をグーの形にして2回上下に振る。



2 ひらいた



両手をパーにひらく。

10分(おちもん  
タイムで  
一緒に  
手遊び  
しました!!

3 おつむ てんでん



両手のひらで頭を軽くたたく。

4 ひじ ぼんぼん



左手を曲げ、右手で肘を軽くたたく。

1番 にんぎ(にんぎ ひらいた  
おつむてんでん ひじ(ぼんぼん

2番 にんぎ(にんぎ ひらいた  
おでこでこでこ ひじ(ぼんぼん

5 にんぎ にんぎ

2番



1と同様にする。

6 ひらいた



2と同様にする。

7 おでこでこでこ



おでこを軽くたたく。

8 ひざ ぼんぼん



膝を軽くたたく。

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0才~未就学のお子さんとその保護者様

(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日:月~金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間:4~9月 10:00~17:00(夏時間)  
10~3月 10:00~16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30~13:30

おやつ時間 15:00~15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での  
写真撮影はご遠慮願います。

社会福祉法人 福音寮 ぽっぽちゃんひろば活動案内

令和5年度(2023年)

ほっと通信9月号

Vol.169

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



とても厳しい暑さの夏でしたね。まだまだ残暑が続きそうですが、体調を崩さないようお過ごしください。みなさんのお越しをスタッフ一同お待ちしております♪

9月の活動カレンダー (開所日時 月~金曜日 10:00~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ぽっぽちゃん タイム 11:20~ 14:50~	5 	6 双子の会 10:00~11:30	7 読み聞かせ お話星の子さん 11:00~11:20	8	9	10
11 敬老の日工作  ぽっぽちゃん タイム 11:20~ 14:50~	12 敬老の日工作	13 敬老の日工作  	14 敬老の日工作  	15 敬老の日工作  	16	17
18 祝日開所  敬老の日工作  ぽっぽちゃん タイム 11:20~ 14:50~	19	20 ★お砂場開放  	21	22	23	24
25 ぽっぽちゃん タイム お誕生日会パー ジョン 11:20~ 14:50~	26	27 ★お砂場開放	28 読み聞かせ 上北沢図書館 11:00~11:20 子育て支援 コーディネーター 12:30~14:00	29 ママのアート タイム 10:30~11:30	30	

# 9月ぽっぽちゃんひろばイベント情報



ぽっぽちゃんひろばではFacebookでイベント情報等を発信しています。ご活用ください。  
「ぽっぽちゃんひろば Facebook」で検索してみてください。



## ふたごの会

in ぽっぽちゃんひろば

9月6日(水)

10:00~11:30

場所: ぽっぽちゃんひろば

対象者: 未就学の多胎児親子  
多胎児ご妊娠中のご家庭の方

ふたごちゃん・みつごちゃんなど、多胎児さんを育てるご家庭の交流会を開催します。多胎児さんならではの悩み相談、お出かけ情報の共有など。お子さんを遊ばせながら賑やかに皆さんでお話してきたら嬉しいです。ご両親での参加、未就学のお子さんであればご兄弟のご参加もできます。お待ちしております!!  
ご参加の方には一足早く「敬老の日工作」を作れるようにご用意しています。

参加ご希望の方は右のQRコードにてご予約をお願いします。<http://mail-to.link/m8/6ku9no>

★当日来られなくても連絡なしでOKです  
予約なく当日の飛び入り参加も大歓迎です



※交流会の間は通常の開所は  
お休みさせていただきます。

## 敬老の日工作

9月11日(月)~9月18日(月・祝)

10:00~15:00

場所: ぽっぽちゃんひろば

おじいちゃんおばあちゃんにお子さんの成長をお見せするプレゼントを作りませんか?  
工作したカードに手形・足形を押し、メッセージを書いて日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。  
写真ブースもありますので撮影しに来てくださいね!



## ママのアートタイム

お気に入りの布で小物を作りましょう!

9月29日(金) 10:30~11:30

受付10:00から

講師: 竹柴恵理さん(NPO法人おたもあ商店)  
内閣府所管(一財)生涯学習開発財団認定マスターアートセラピスト  
Canadian Institute of Art Therapy クリニカルアートセラピーディプロマ取得

場所: 福音寮3階大ホール 予約制: 先着順  
古布でボンボンキーホルダーを作ります。  
日頃の育児から少し離れる時間を持ちたい方。リラックスしておしゃべりしたい方。プレママさんもどうぞ!  
誰でも出来るボンボン作りという手作業に没頭する時間をあえて自分に作ってリラックスする日です。お子様はスタッフがそばで見守っています。カラフルな布達に囲まれながら、自分の心が嬉しくなる色や柄を選んで、手作業時間を満喫しませんか? ぽんぽんにしたい服がある方はご持参ください。

参加ご希望の方はQRコードにてご予約をお願いします。  
<http://mail-to.link/m8/52p4y4>



## ぽっぽちゃんタイム みんなで楽しもう!

月曜日 11:20~  
14:50~

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせタイムです。  
参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。  
※お時間はずれることがあります。

## ぽっぽちゃんタイム お誕生会バージョン

9月25日(月) 11:20~  
14:50~

みなさんと9月生まれさんをお祝いしませんか?

9月生まれさんはねんねアートの撮影も出来ます。(誕生日会前後)

## ☆子育て支援 コーディネーターさん☆

9月28日(木)  
12:30~14:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

## ☆読み聞かせボランティアさん☆

9月7日(木)  
11:00~11:20  
(お話星の子さん)

9月28日(木)  
11:00~11:20  
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてれています♪ 自由参加です。

## ☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

9月 20日(水)  
27日(水)

13:30~15:00

★保育園の先生も来ています。