

ファミサポ利用登録説明会

日時：10月1日（水）11：15～12：00

あかちゃんひろばのお時間にファミサポアドバイザーさんが来てくれます。
ファミサポ利用の説明をしていただき、ご相談や質問等を聞いていただけます。登録のお手伝いもいたしますので、ぜひご参加ください。参加ご希望の方は、二次元コードにてお申込みください。飛び入り参加可能です。あかちゃんひろばの対象年齢でない方もどうぞ。



*ファミサポの利用会員対象は世田谷区在住の方のみです。

♪エコメロディコンサートキャラバン♪

10月6日 10:45～11:30(受付 10:30～)

ぽっぽちゃんひろば隣のホールで歌や絵本を使ったコンサートを開催します。
詳細はSNS や通信10月号をご覧ください。参加希望の方は二次元コードよりお申し込みください。



演奏して下さる方
のご紹介です。→



☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声かけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所：世田谷区上北沢 3-1-19(3 階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぽっぽちゃんひろばは施設の 3 階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象：0 才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。

★開所日 :月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)
★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
★開所時間 :10:30～16:30
★お食事の時間:11:30～13:30
おやつ時間:15:00～15:30
※上記以外の時間は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

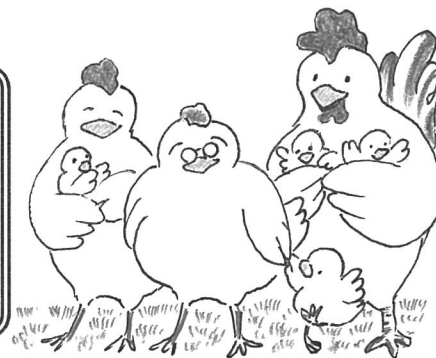
社会福祉法人 福音寮 ぽっぽちゃんひろば活動案内

令和 7 年度

ほっと通信9月号

Vol.193

～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



2025 年 9 月の活動カレンダー(開所日時 月～金曜日 10:30～16:30)

月	火	水	木	金	土	日
1 足形を取ろう 10:45～12:00 敬老の日工作	2	3 あかちゃんひろば 10:45～11:45	4	5	6	7
8 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	9	10 わんぱくひろば 14:30～15:30	11 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	12 助産師内田さん 発達のための スキンシップ講座 10:45～11:45	13	14
15 祝日開所 (敬老の日) ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	16 ふたごの会 15:00～ 16:00	17 あかちゃんひろば 10:45～11:45 ☆ハーバースデー撮影日	18	19	20	21
22 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士 山崎さん 産後ママの身体に ついての講座 13:30～14:30	23 祝日開所 (秋分の日)	24 わんぱくひろば 14:30～15:30	25 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20	26 離乳食 試食会 (初期食) 10:30～11:00	27	28
29 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	30 子育て自転車 安全講習会 10:30～ 12:00	10/1 あかちゃんひろば 10:45～11:45 ファミサポ利用 登録説明会 11:15～12:00	2	3	4	5
6 エコメロディ コンサート キャラバン 10:45～11:30	7	8 わんぱくひろば 14:30～15:30	9 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	10 助産師内田さん		

9 月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

【子育て自転車安全講習会】

9月30日(火) 10:30~12:00

予約制：先着 7 組 ご予約はこちらから →
(8月25日 10:30 から予約開始)

場所：将軍池公園

(雨天時は①の講座とカタログを使ってのご案内など
ぽっぽちゃんひろばにて開催)

内容：①交通ルール・マナーのお話(30分程度)

②子育て自転車の試乗・各車体のご説明等

試乗車は国内 3 メーカー 3 車種

※安全のため、スニーカーやズボンなど動きやすい服装で
ご参加ください。

※まだ自転車に乗せられない月齢のお子さんがいらっしゃる
ご家庭もどうぞ。



～ふたごの会～

ゆっくりお茶しながらお喋りしませんか？

9月16日(火)15:00~16:00(予約不要)

対象 多胎児育児をされている保護者さんとお子さん

場所 ぽっぽちゃんひろば

ふたごちゃん、みつごちゃんなど、多胎児さんを

育てるご家庭の交流会を実施します。たまには、ゆっくりおし
ゃべりしに来ませんか？お子さんはみんなで見守ります。

持ち物：ご自分のお茶やお菓子等。

敬老の日工作

9月1日(月)~9月3日(水)

受付時間:11:00~15:00

工作終了時間 15:30

足形を使ったオリジナルカードにメッセージを書いて日頃の
感謝を伝えてみませんか？

また、地域のお年寄りへのプレゼント作りもしますので、
ご参加お待ちしております！

※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

※足形の日(1日)は通常の足形プラス敬老の日の足形が
できます

※0歳さんの会(3日)の時間は 0 歳さんの会に参加の方
のみとなります。お時間をずらしてご参加ください。



マスキングテープや
装飾できる型抜きなど
用意しています！
オリジナルのカードを
作ってくださいね♪

助産師・内田さん

【発達のためのスキンシップ講座】

9月12日(金)10:45~11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでもどうぞ
プレママさんも大歓迎です！

赤ちゃんはどうやって遊ぶ？どんな風に成長していくの？
など。赤ちゃんとお過ごしする毎日に、発達にも大切なスキンシップを
ふれあい遊びも交えてお話していただきます。

1ヶ月健診以降のお子さん対象。

講師：助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください。

理学療法士・山崎さん

『産後ママの身体についての講座』

9月22日(月) 13:30~14:30

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでもどうぞ
プレママさんも大歓迎です！

- ・妊娠中の身体の変化
- ・産後の変化
- ・産後の身体のケアについて

10月開催予定の「産後ヨガ」につながるお話です。
続けてのご受講がおすすめです。

講師：理学療法士 山崎智佐さん

詳細はスタッフにお問合せください。

☆あかちゃんひろば☆

9月 3日(水)10:45~11:45

9月17日(水)10:45~11:45

対象者：主に 0 歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加 OK)
プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

9月17日(水)

あかちゃんひろばでハーフバースデー
の記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

☆わんぱくひろば☆

9月10日(水)14:30~15:30

9月24日(水)14:30~15:30

対象：歩き始めくらいのお子さんから

だいが歩けるようになって来たりそろそろ
からだを使った遊びをしてみたいけど
どこに行けばいいのかな？という親子さん
はぜひ！いつもは出ていないおもちゃ
などを準備してお待ちしています。
2 歳以上のお子さんでも大歓迎です！
お時間内、自由参加です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊びや絵本を
読んだりします。
参加されないお子さんも普段通りご利用
いただけます。

毎週月曜日、1日 2 回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう！☆

9月1日(月)10:45~12:00

毎月一回足形を取れる日があります！
希望される方は当日スタッフに
お声掛けください。
お子さんの成長の記録を残して
みませんか？

※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

9月11日(木)

11:00~11:20(お話星の子さん)

9月25日(木)

11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本を読んだり、手遊びをさせていただきます。
自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

9月25日(木) 10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいこ
となんでもお話しください。

～保育園の栄養士さんによる～

離乳食試食会 (初期食)

9月 26日(金)
10:30~11:00 予約制

お問合せ・ご予約

03-6379-6571

ちいさなおうち保育園に
お電話にてお願いします。

ぽっぽちゃんひろばご来所時
にもご予約承ります。