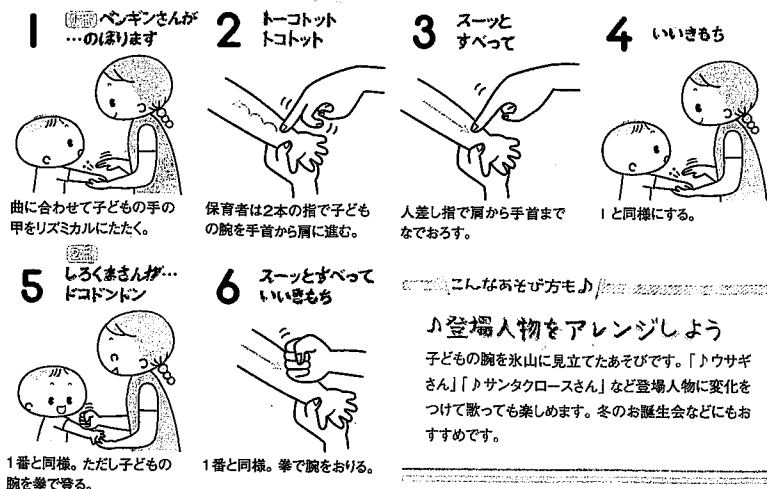


ペンギンさんのやまのぼり



2月11日(水)建国記念の日 と 2月23日(月)天皇誕生日 は
祝日開所です。

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声かけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



ぼっぼちゃんひろばは本園建物の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。
★開所日 :月~金曜日(平日にあたる祝日も開所)
★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は
閉所します。
★開所時間 :10:30~16:30
★お食事の時間:11:30~13:30
おやつ時間:15:00~15:30
※上記以外の時間は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

社会福祉法人 福音寮 ぼっぼちゃんひろば活動案内

令和7年度

ほっと通信 2月号

Vol.198

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



2026年2月の活動カレンダー(開所日時 月~金曜日 10:30~16:30)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 足形をとろう 10:45~12:00 ぼっぼちゃん タイム 11:20~ 14:50~	3	4 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	5	6	7	8
9 ぼっぼちゃん タイム 11:20~ 14:50~	10 看護師さん栄養士 さんとお話しよう 14:00~15:00	11祝日開所	12 おはなし会 お話星の子さん 11:00~11:20	13 助産師・内田さん とお話しよう 10:45~11:45	14	15
16 ぼっぼちゃん タイム 11:20~ 14:50~ 理学療法士 山崎さんの 相談会 13:30~14:30	17 ふたごの会 15:00~16:00	18 わんぱくひろば 14:30~15:30	19	20	21	22
23祝日開所 ぼっぼちゃん タイム 11:20~ 14:50~	24	25	26 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00~11:20 ベビーマッサージ 14:15~15:30	27	28	

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

2月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

看護師さん栄養士さんとお話しよう！ 2月10日(火) 14:00～15:00

福音寮が運営する保育園から看護師さんと栄養士さんが来てくれる日です！
離乳食や日常のお子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださるので、お子さんと遊びながらお話をしてみませんか？
看護師さんには個別相談の他、身長体重の計測をしていただけます。
お気軽にご参加ください。

ご予約不要



～シアトルから出張ワークショップ～
親子の心を育みつなぐ

ベビーマッサージ

2月26日(木)14:15～15:30頃
★対象年齢:生後8週～4歳くらいまで
★ご予約制:先着10組
(当日の飛び入り参加はできません)

ベビーマッサージや英語のふれあい遊びを通して親子の絆をはぐくむお手伝いをします♪肌を通して記憶される『愛されてる！』実感は、子どもたちへの生涯にわたる贈り物です。
1回限りの特別なクラスです。ぜひこの機会に、親子の絆を深め、しあわせを感じませんか？

【ワークショップ内容】

英語絵本で Fun!
英語歌でふれあいあそび
今日からできる簡単ベビーマッサージ
子どもたち大好き♪スカーフあそび

ご予約はこちら↓
1/23 ご予約開始



【こんな方におすすめ】

子どもの成長発達を促したい！
子どもに英語を学ばせたい！
感覚遊び・五感を刺激する遊びをしてあげたい！
産後うつに悩んでいる、子育てがづらい・・・
子どもの便秘やコリック、睡眠を良くしたい！
子どもとの心のつながりを深めたい！
子どもとの遊び方がわからない！

助産師・内田さんとおはなししよう
～授乳・卒乳について～

2月13日(金) 10:45～11:45
ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも
授乳卒乳について助産師さんにご参加のみなさんで一緒にお話しましょう！
講師:助産師 内田綾子さん
詳細はスタッフにお問合せください

理学療法士・山崎さんによる相談会

2月16日(月)13:30～14:30
未就学児の親子さんどなたでも

・腰痛・肩こり・首の痛み
・股関節の痛み・手首の痛み
・骨盤周辺の違和感・生理痛
・お子さんの身体の発達などなど

ご予約はこちら↓



講師:理学療法士 山崎智佐さん
詳細はスタッフにお問合せください。

※ご希望者が多い場合ご予約の方・初めてご相談の方を優先させていただきます。お時間に限りがありますので、全員のご相談を伺えない場合があります。
お一人15分～20分程度。

☆あかちゃんひろば☆

2月 4日(水)10:45～11:45

対象者:主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

あかちゃんひろばでハーフバースデーの記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

☆わんぱくひろば☆

2月18日(水)14:30～15:30

対象:動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

ふたごの会

2月17日(火)15:00～16:00

多胎児さんを育てるご家庭の
交流会です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる手遊びや絵本タイム。
短い時間ですのでお気軽にどうぞ。

※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう！☆

2月2日(月)10:45～12:00

毎月一回足形を取れる日があります！
希望される方は当日スタッフに
お声掛けください。
※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

2月12日(木)
11:00～11:20(おはなし星の子さん)

2月26日(木)
11:00～11:20(上北沢図書館さん)

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい演目をご用意していただきます。自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

2月26日(木)10:30～12:00

子育てについて気になること
相談したいこと
なんでもお話しください。

