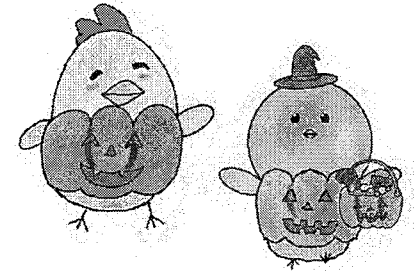


令和6年度(2024年)

# ぽっと通信 10月号

Vol.182

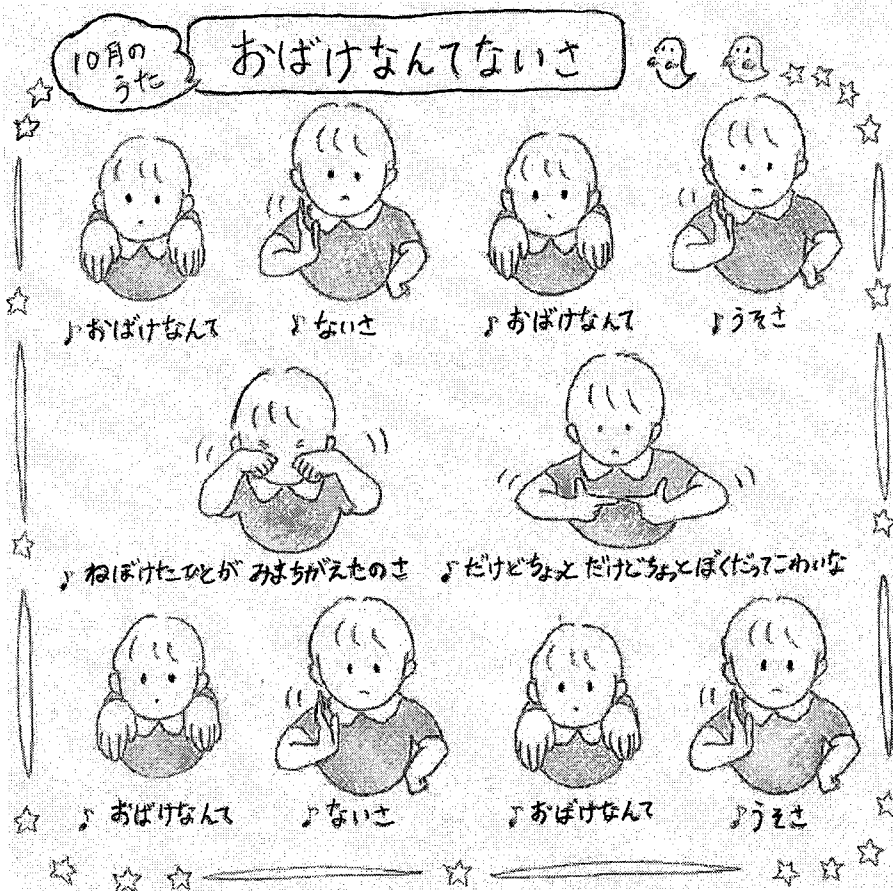
～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



朝晩涼しくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。秋の味覚をたくさん味わって元気に過ごしましょう！ぽっぽちゃんひろばでは皆さんのお越しをお待ちしております♪

## 10月の活動カレンダー（開所日時 月～金曜日 10:00～16:00）

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～	8 保育園のお砂場遊び 10:00～ 11:00	9 0歳さんの会 10:00～11:30	10 防災訓練 11:00	11 助産師・内田さん 発達のための スキンシップ講座 10:30～11:30	12	13
14 祝日開所 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～	15	16	17 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	18	19	20
21 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～	22 ハロウィン 10:00～ 15:30	23	24 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00	25 離乳食試食会 10:30～11:10	26	27
28 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～  理学療法士・山崎さん 産後ママヨガ講座 13:30～14:30	29 保育園のお砂場遊び 10:00～ 11:00	30 1.2歳さんの会 10:00～11:00  お誕生日会 11:00～	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☆10月から16時に閉所します。 ご来所時間にご注意ください。</p> </div>		



ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。  
お越しの際はインターホンを押してください。  
対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様  
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です)  
※利用料は無料です。  
★開所日:月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)  
★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日  
★開所時間:4～9月 10:00～17:00(夏時間)  
10～3月 10:00～16:00(冬時間)  
★お食事の時間 11:30～13:30  
おやつ時間 15:00～15:30  
※上記以外の時間は要相談  
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。  
★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

# 10月 ぽっぽちゃんひろばイベント

## 助産師・内田さんによる 発達のためのスキンシップ講座

10月11日(金) 10:30~11:30 予約不要  
赤ちゃんはどうやって遊ぶ?どんな風に成長していくの?など  
赤ちゃんと過ごす毎日に、発達にも大切なスキンシップをふれあい遊びも交えてお話していただきます。  
1ヶ月健診以降のお子さん対象。

講師:助産師 内田綾子さん  
詳細はスタッフにお問合せください。



## 世田谷区おでかけひろば 「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、一人で休息できるスペースです。その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。

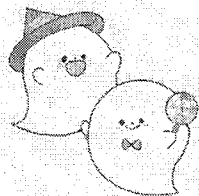


## 【ぽっぽちゃん ハロウィン】

10月22日(火) 10:00~15:30



いつもと違うボールプールなどの遊び場や撮影ブースを作ってお待ちしています。



ぽっぽちゃんタイムハロウィンバージョンもあります。(11:00~と14:30~の2回)



trick or treat!  
仮装大歓迎です!

※予約はありません。  
お時間内いつでもいらしてください!

## 理学療法士 ~産後ママヨガ講座~

10月28日(月) 13:30~14:30  
先着5組・ご予約制

産後5ヶ月以降で体調に問題のない方対象  
理学療法士・セルフリトリートインストラクター・ヨガインストラクターをされている山崎さんによる産後ママ向けのヨガ講座を開催します。お子さん連れで大丈夫です。  
詳細はスタッフにお問合せください。



ご準備いただくもの

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・フェイスタオル ・水分
- ・ヨガマット (お持ちでない方はご予約メールにて貸出希望とお知らせください)

☆9月26日(木) 10:00 予約受付開始☆  
上記の二次元コードよりお申込みください。

※講座中のご予約のご家庭のみ入室可能になります。その他の方はお時間をずらしてご利用ください。

## ~離乳食試食会~ 中期食・後期食

10月25日(金) 10:30~11:10頃まで

小さなうち保育園の栄養士さんが離乳食試食会を開催してくれま

す。ご予約は二次元コードから、またはひろばでお声掛けください。

詳細のお問い合わせは小さなうち保育園まで



### ☆1, 2歳さんの会☆

10月30日(水) 10:00~11:00

対象 1, 2歳のお子さんとその保護者(3歳も可)

場所 ぽっぽちゃんひろば

年齢の近いお子さんを育てるご家庭同士で交流しませんか?

みんなで体を動かして遊びましょう! トンネルなどを準備してお待ちしています。

お時間内、自由参加です。

### ☆0歳さんの会☆

10月9日(水) 10:00~11:30

場所: ぽっぽちゃんひろば

対象者: 0歳のお子さんと保護者さん (ご兄弟の参加OK)

プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流しませんか?

お時間内自由参加です。ハーフバースデーの記念撮影グッズもご用意しています。※1歳以上のお子さんはお時間をずらしてご利用いただけますよう、ご協力お願いいたします。

### ☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせタイムです。

参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。  
※お時間はずれることがあります。

### ☆ぽっぽちゃんひろばお誕生会☆

10月30日(水) 11:00~

みなさんと10月生まれさんをお祝いしませんか? おはなし会や写真ブースをご用意してお待ちしています。

### ☆おはなし会☆

10月17日(木)

11:00~11:20 (ボランティア団体 お話星の子さん)

10月24日(木)

11:00~11:20 (上北沢図書館さん)

絵本を読んだり手遊びをしてくれます♪自由参加です。

### ☆子育て支援

コーディネーターさん☆

10月24日(木) 10:30~12:00  
子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話しください。

### ☆保育園のお砂場遊び☆

10月8日(火)、29日(火)

10:00~11:00

★保育園の先生と一緒に遊びます

