

3月のうた



うれしい ひなまつり
 灯をつけましょ ほんほりに
 お花をあげましょ ももの花
 五人ぼやしの 笛たいてい
 今日のはたのしい ひなまつり
 お内裏さまと おひなさま
 二人ならんで すまし顔
 およめにいらした ねえさまに
 よく似た官女の 白い顔



ぼっぼちゃんひろばの
最新情報はこちら！



Facebook



POPPOCHAN_HIROBA

Instagram

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所: 世田谷区上北沢 3-1-19(3 階)

TEL: 03(3302)5600

ひろば直通: 080-5016-2513

ぼっぼちゃんひろばは施設の 3 階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象: 0 才～未就学のお子さんとその保護者様
(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日: 月～金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み: 土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間: 4～9 月 10:00～17:00(夏時間)
10～3 月 10:00～16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30～13:30

おやつ時間 15:00～15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での
写真撮影はご遠慮願います。

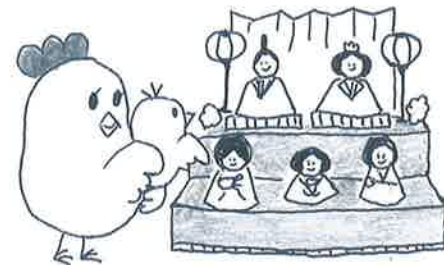
社会福祉法人 福音寮 ぼっぼちゃんひろば活動案内

令和 5 年度(2024 年)

ほっと通信 3 月号

Vol.175

～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



今年度もいよいよわすかとなりました。たくさんの親子さんと楽しく過ごした 1 年でした。来年度に向けてさらに楽しくほっと過ごせるひろばになるようスタッフ一同取り組んでまいりますので、たくさん遊びに来てくださいね！

3 月の活動カレンダー (開所日時 月～金曜日 10:00～16:00)

月	火	水	木	金	土	日
				1 ひなまつり	2	3
4 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～	5 ストレッチ講座 10:45～ 11:30 ★お砂場開放	6 ふたごの会 10:30～11:30	7	8 	9	10
11 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～	12	13	14 読み聞かせ お話星の子さん 11:00～11:20	15	16	17
18 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～	19 	20 ひろば閉所	21	22	23	24
25 ぼっぼちゃんタイム お誕生日会 バージョン 11:20～ 14:50～ ★お砂場開放	26	27	28 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00～11:20 子育て支援 コーディネーター 12:30～14:00	29 	30	31
4/1 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～	2	3	4	5	6	7
3 月 20 日は祝日ですがひろばはお休みです お気をつけください						
8 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～ ヨガ講座 13:30～14:15	9	10 	11 読み聞かせ お話星の子さん 11:00～11:20	12	13	14



ひなまつりの写真を撮ろう！

2月27日(火)～3月1日(金)

ぽっぽちゃんひろばの中にひなまつりの撮影ブースを作ります。ブースのイメージはSNSをご覧ください
初節句の記念やお子さんの成長の記録にどうぞ。

【ストレッチ講座】

日時：3月5日(火)

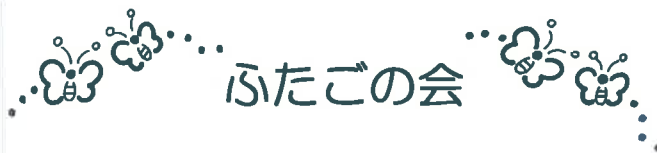
10：45～11：30

上北沢駅近く neu168 ダンススタジオでバレエ講師をされている方をお招きして保護者向けのストレッチ講座を開催します。
お子さん連れで大丈夫です。

先着順・予約制

<http://mail-to.link/m8/6m4be0>

☆予約受付中☆



ふたごの会

3月6日(水) 10：30～11：30

場所：ぽっぽちゃんひろば

対象者：未就学の多胎児親子
多胎児ご妊娠中の方

ふたごちゃん・みつごちゃんなど、多胎児さんを育てるご家庭の交流会を開催します。
多胎児さんならではの悩み相談、お出かけ情報の共有、こんな時どうしてる？こんなお得情報ありますよ！など、お子さんを遊ばせながら賑やかに皆さんでお話してきたら嬉しいです。
ご両親での参加、未就学のお子さんであればご兄弟のご参加もできます。お待ちしております！！

参加ご希望の方はQRコードにてご予約をお願いします。

<http://mail-to.link/m8/6ku9no>

※交流会の間は通常のひろば開所はお休みさせていただきます。



【ヨガ講座】

日時：4月8日(月)

13：30～14：15

理学療法士・セルフリトリートインストラクター・ヨガインストラクターをされている方をお招きして保護者向けのヨガ講座を開催します。
お子さん連れで大丈夫です。

ご準備いただくもの

- ・動きやすい服装
- ・水分
- ・タオル（出来れば厚みのあるもの）フェイスタオル可
- ・ヨガマットがあればマット

先着順・予約制

<http://mail-to.link/m9/2y0y6m4>

☆2月26日(月) 10：00 予約受付開始☆



ぽっぽちゃんタイム みんなで楽しもう！

月曜日 11：20～
14：50～

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせタイムです。
参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

ぽっぽちゃんタイム お誕生会バージョン

3月25日(月) 11：20～
14：50～

みなさんで3月生まれさんをお祝いしませんか？

3月生まれさんはねんねアートの撮影も出来ます。(誕生日会前後)

☆子育て支援 コーディネーターさん☆

3月28日(木)
12：30～14：00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

☆読み聞かせボランティアさん☆

3月14日(木)
11：00～11：20
(お話星の子さん)

3月28日(木)
11：00～11：20
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてれています♪ 自由参加です。

☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

3月 ★5日(火)
★25日(月)
10：00～11：00
★保育園の先生が来ています。