

【いつでもお気軽にお話しください】

子育てについて気になること相談したいこと
ひろばでなんでもお気軽にお声かけください。
またぽっぽちゃんひろばには地域子育て支援コーディネーターさんも
毎月来ています。専門的な相談をしたい時にも安心です。

地域子育て支援コーディネーターさん来訪日
10月22日(木)10:30~12:00



☆身長体重が測れます☆

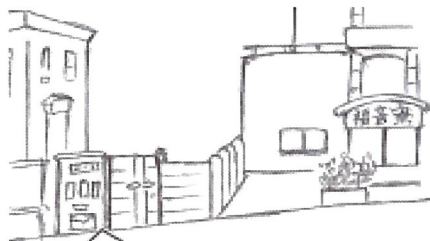
ひろばではいつでも身長、体重が
測れます。
スタッフがお手伝いしますので
測りたい方はお気軽にお声がけ
ください。

☆らっこスペース☆



寝不足なので少し寝たい、
横になりたいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時にも
お使いいただけます。
その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。

社会福祉法人 **福音寮**
おでかけひろば **ぽっぽちゃんひろば**
住所:世田谷区上北沢3-1-19(3階)
TEL:03(3302)5600
ひろば直通:080-5016-2513



ぽっぽちゃんひろば入口
インターホンはこちら

ぽっぽちゃんひろばは本園建物の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
※詳細はSNSでご確認ください。
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護
者さん、プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。
★開所日 :月~金曜日 / 土曜日(不定期)
(平日にあたる祝日も開所)
★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている
場合は開所します。

★お食事ができる時間:11:30~13:30
※上記以外の時間帯は要相談
※授乳及び水分補給はいつでもできます
★おむつ替え・授乳スペースあります♪



Facebook



Instagram

令和8年度

ほっと通信 10月号 Vol.206

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



開所日時 月~金曜日 10:30~16:30

土曜日(不定期) / 祝日 10:30~15:30

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 土曜日 開所 ハロウィン 工作	4
5	6 防災訓練 13:30~	7 あかちゃんひろば 10:45~11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	8	9	10	11
12 祝日開所 (スポーツの日) 身体を動かして 遊ぼう	13 ぽっぽちゃん タイムハロウィン バージョン 11:20~11:30	14 よちよちひろば 14:30~15:30 ☆バースデー撮影日	15 おはなし たんぽぽさんと ハロウィン おはなし会 11:00~11:30	16 助産師内田さん 発達のための スキンシップ講座 10:45~11:45	17	18
19	20	21 あかちゃんひろば 10:45~11:45	22 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00 上北沢図書館 11:00~11:20	23	24	25
26 理学療法士 山崎さん産後ママ の身体について の講座 13:30 ~14:30	27 子育て自転車 安全講習 10:30~ 12:00	28 上北沢保育園 プチひろば 10:00~11:00 よちよちひろば 14:30~15:30	29	30 	31	11/1

10 月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

10 月 3 日 (土) 11:00~14:00

【ハロウィン工作】

～吊り下げおばけちゃんを作ろう～

毎年ひろばで吊り下げているおばけちゃんを作って
おうちで飾りましょう。

風に揺られる姿がお子さんたちに大人気！

10 月 12 日 (月・祝)

【スポーツの日】

～身体を動かして遊ぼう～

ボールプールやトンネルなど

よちよちひろばのおもちゃを出します。

11:00 頃ふれあい遊びのお時間もあります。

時間内ご自由に遊んで行ってくださいね。

【ぽっぽちゃんタイム ハロウィンバージョン】

10 月 13 日 (火) 11:20~11:30

日大ボランティアさんによるクラリネット演奏を

お楽しみいただきます♪

ハロウィンにぴったりの音楽を聴きながら

親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

【あかちゃんひろば】

☆10 月 7 日(水)10:45~11:45

10 月 21 日(水)10:45~11:45

対象者:主に 0 歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加 OK)

プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？

お時間内自由参加です。

☆印の日のあかちゃんひろばで
ハーフバースデーの記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

【よちよちひろば】

☆10 月 14 日(水)14:30~15:30

10 月 28 日(水)14:30~15:30

対象:動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

☆印の日のよちよちひろばで
お誕生日の記念撮影ができます。
写真スポットをご用意しています！

【子育て自転車安全講習】

10 月 27 日 (火) 10:30~12:00

予約制:先着 8 組 ご予約はこちらから ⇒
(9 月 28 日 10:30 から予約開始)



場所:将軍池公園

(雨天時は①の講座とカタログを使ってのご案内など
ぽっぽちゃんひろばにて開催)

内容:①交通ルール・マナーのお話 (30 分程度)

②子育て自転車の試乗・各車体のご説明等

試乗車は国内 3 メーカー 3 車種

※安全のため、スニーカーやズボンなど動きやすい服装で
ご参加ください。

※まだ自転車に乗せられない月齢のお子さんがいらっしゃる
ご家庭もどうぞ。

【おはなしたんぽぽさんとハロウィンおはなし会】

10 月 15 日 (木) 11:00~11:30

今年のぽっぽちゃんひろばのハロウィンは、
おはなしたんぽぽさんと一緒にハロウィンおはなし会
を開催します。写真スポットも準備しますので、仮装で
の参加も大歓迎！お待ちしております。



【おはなし会ボランティアさん】

・上北沢図書館さん

10 月 22 日(木)

11:00~11:20

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽し
い演目をご用意してください
ます。自由参加です。

【 助産師・内田さんの発達のための スキンシップ講座】

10 月 16 日 (金) 10:45~11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでもどうぞ
プレママさんも大歓迎です！

赤ちゃんはどのように遊ぶ？どんな風に成長していくの？
など。赤ちゃんとお過ごす毎日に発達にも大切なスキ
ンシップをふれあい遊びも交えてお話していただきます。
1 ヶ月健診以降のお子さん対象。

講師:助産師 内田綾子さん

詳細はひろば直通電話 08050162513

またはひろばスタッフにお問合せください。



【 理学療法士・山崎さんの 産後ママの身体についての講座】

10 月 26 日 (月) 13:30~14:30

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでもどうぞ
プレママさんも大歓迎です！

- ・妊娠中の身体の変化・産後の変化
- ・産後の身体のケアについて

11 月開催予定の「産後ヨガ」につながるお話で
す。続けてのご受講がおすすめです。

講師:理学療法士 山崎智佐さん

詳細はひろば直通電話 08050162513

またはひろばスタッフにお問合せください。



【 いっしょに上北沢保育園プチひろばに行こう 】

10 月 28 日(水)10:00~11:00



園児さんと一緒に遊んだり、ご参加のみなさんと交流しましょう。

未就学児の親子さんどなたでもどうぞ！

室内遊びなので赤ちゃんでも安心です。晴れていれば園庭遊びもできます。

プチひろばの後、給食体験もできます。福音寮前から一緒に行きたい方、給食
体験をご希望の方は二次元コードよりお申込みください。

※1 人で行くのが不安だなという方は福音寮正面玄関前に 9:45 集合し、ひろばスタ
ッフと一緒に歩いて行きましょう。(約 15 分)

※現地の方が近い方はもちろん現地集合 OK です。

※給食体験参加費:350 円(保育園にお支払いください)