

イベントは中止や延期になることがあります。Facebook で確認いただくか、電話でお問い合わせください。

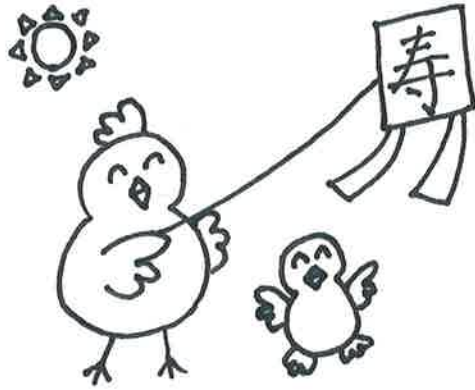
令和3年度(2021年)

ぽっと通信 1月号

Vol.149

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～

あけましておめでとうございます！今年もぽっぽちゃんひろばをよろしくお願ひ致します。
たくさん遊んで楽しい一年になりますように☆



冬休み 1月3日まで
祝日開所：1月10日(月)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 冬休み	4	5	6	7	8	9
10 祝日開所	11 保育園のお砂場で遊ぼう 13:30~15:00	12	13 みんなのおうち保育園さんと公園に行こう 10:00~11:00 読み聞かせお話星の子さん 11:00~11:20	14	15	16
17	18	19 防災訓練 13:00~	20 看護師さんのお話を聞こう 13:30~14:30	21	22	23
24	25 ママパパのためのストレッチ 10:30~11:30 保育園のお砂場で遊ぼう 13:30~15:00	26	27 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00~11:20 子育て支援コーディネーターさん 12:30~14:00	28	29	30
31						

ママパパのためのストレッチ 1月25日(火)10:30~11:30

自分のことがおろそかになりがちですが、時にはご自分の体と向き合ってみるのはいかがでしょうか？

上北沢でバレエやストレッチの講師をされている田中ノエル先生をお招きして開催します。お子さんと一緒に参加可能です。大人向けのプログラムです。危険が無いように見守りますが、託児ではありませんので予めご了承ください。

メールでのご予約
1月10日10:00~12月16日16:00まで先着順
(13日に返信いたします。)

定員に達しない場合は、その後ひろばにて直接またはお電話にてご予約承ります。
キャンセル待ちはありません。
キャンセルが出た場合は、当日来所している方にお声をかけします。



<http://mail-to.link/m8/5grz9d>

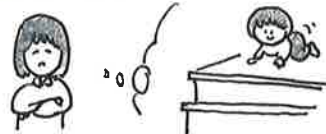
講師の先生のご紹介
<https://www.iknoelleballetcontemporary.com/>

交流会 看護師さんにお話を聞こう ～乳幼児さんのキケン回避について～

1月20日(木)13:30~14:30

お家の中には色々なものがあるお子さんは興味津々ですよ。
そんなお子さんたちがキケンな事故にあわないために、また「こんな時は病院に行った方がいい？」などの質問について保育園の看護師さんがお話をしてくれます！

※予約制ではありませんので、当日お時間にひろばにお越しください。



交流会アンケート募集のお知らせ

2月に双子ちゃん、みつごちゃんの交流会を計画しています。集まったらやってみたいことなど、何かご意見ありましたらお願いします。



<http://mail-to.link/m8/e7admi>

☆読み聞かせボランティアさん☆

1月13日(木)
11:00~11:20
(お話星の子さん)

1月27日(木)
11:00~11:20
(上北沢図書館さん)
絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪
自由参加です。

☆子育て支援

コーディネーターさん☆
1月27日(木) 12:30~14:00
子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

防災訓練

1月19日13時~
開所中に行います。ご了承ください。

福音寮の保育園さんと交流しよう

☆みんなのおうち保育園と
いっしょに公園へ行こう！
1月13日(木)
10:00~11:00

☆ちいさなおうち保育園の園庭
でお砂場遊び
1月11日(火) & 25日(火)
13:30~15:00

を予定しています。

1月のミニ情報

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ
春の七草です。

1月7日の朝に細かく叩いた春の七草をかゆに入れて食べる七草粥の習慣はご存知でしょうか。一年間の無病息災を願ったり、お正月のごちそうで疲れた胃腸をいたわったりするという行事食です。


八百屋さん、スーパーでも少量セットで手に入れられる食材です。挑戦して味わってみてはいかがでしょうか♪



コブタキツネコ

こぶた
たぬき
きつね
ねこ



- 1 こぶた (こぶた)

保育者が親指と人差し指で輪を作り、鼻につける。次に子どもがまねをする。以降、同様にする。
- 2 たぬき (たぬぎ)

両手をグーにして、交互にお唇をたたく。両手の人差し指で目をひっぱり、つりあげる。
- 3 きつね (きつね)

両手の人差し指で目をひっぱり、つりあげる。
- 4 ねこ (ねこ)

両手をパーにして、ネコのひげのように頬につける。
- 5 ププー (ププー)

1と同様にする。
- 6 ポンポコポン (ポンポコポン)

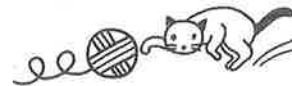
2と同様にする。
- 7 コンコン (コンコン)

3と同様にする。
- 8 ニャーオ (ニャーオ)

4と同様にする。
- 9 こぶた (こぶた) ... ニャーオ (ニャーオ)

1～8と同様にする。

かわいい動物さんに
変身して楽しんでくださいね♪



ぼっぼちゃんひろばからのお願い(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために)

- ・安心・安全にぼっぼちゃんひろばをご利用いただきたいので、ご協力よろしくお願いたします。
- ・入場制限は解除しました。混雑状況についてはFacebook をご覧になるか、インターホンでご確認ください。ご予約は出来ません。
- ・検温をしてからのご来所をお願いします。(発熱症状や咳症状のある場合はご利用をお控えください。)
- ・来所時にも検温して頂きます。その際 37.5 度以上ある場合は入室できません。
- ・ひろば内での食事・おやつの中止をしています。水分補給・授乳(ミルク)はOKです。
- ・マスクの着用をお願いします。(お子さんも可能な限り)
- ・鼻水・唾液を拭き取ったティッシュ等はビニール袋に入れて持ち帰りをお願いします。
- ・基本的にスタッフとお子さんのふれあい遊びは出来ません。

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

ぼっぼちゃんひろばでは Facebook を開設しています。
イベント情報や今後の感染状況による読み間かせやイベントの中止、ひろばの開所時間変更なども発信していきます。
ご活用ください。こちらの QR コード又は「ぼっぼちゃんひろば Facebook」で検索してみてください



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所：世田谷区上北沢 3-1-19 (3階)

TEL：03 (3302) 5600

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象：0才～未就学児までのお子さんとその保護者様
(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日：月～金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み：土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間：4～9月 10:00～17:00(夏時間)

10～3月 10:00～16:00(冬時間)

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影
はご遠慮願います。

