

うぐいすの谷渡り



- ① 布をうぐいす、
お子さんを梅の花に見立てて...



♪ うぐいすの谷渡り
梅にうぐいす
ほーほけきよ

- ② 歌いながら布でお子さんの頭の上を
順にポンポンと軽く触れていきます



- ③ 「ほーほけきよ」で止まったお子さんの
頭の上に布をかぶせ、
「ほーほけきよ！」と言いながら布を
めくってあげます



ぽっぽちゃんひろばの
最新情報はこちら！



Facebook



POPPOCHAN_HIROBA

Instagram

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所: 世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL: 03(3302)5600

ひろば直通: 080-5016-2513

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象: 0才~未就学のお子さんとその保護者様

プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日: 月~金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み: 土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間: 4~9月 10:00~17:00(夏時間)
10~3月 10:00~16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30~13:30

おやつ時間 15:00~15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

社会福祉法人 福音寮 ぽっぽちゃんひろば活動案内

令和6年度(2024年)

ぽっと通信 4月号

Vol.176

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



いよいよ春本番！ぽっぽちゃんひろばも新年度を迎え、私たちスタッフも気持ちも新たに皆様と楽しい一年を送れるように頑張ります。しっかりと体調管理をして元気に過ごしましょう！

4月の活動カレンダー (開所日時 月~金曜日 10:00~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
1 ぽっぽちゃんタイム 11:20~ 14:50~	2	3	4	5	6	7
8 ヨガ講座 13:30~14:15 ぽっぽちゃんタイム 11:20~ 14:50~	9	10 0歳さんの会 10:00~11:30	11 読み聞かせ お話星の子さん 11:00~11:20	12	13	14
15 ぽっぽちゃんタイム 11:20~ 14:50~	16	17	18	19	20	21
22 ぽっぽちゃんタイム 11:20~ 14:50~	23	24 お誕生日会 11:00~	25 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00~11:20 ★お砂場開放	26	27	28
29 祝日開所 ぽっぽちゃんタイム 11:20~ 14:50~	30	5/1 子どもの日	2 子どもの日	3 祝日開所 子どもの日	4	5

【Chisa Yoga 講座】

予約制・先着順

日時：4月8日（月）

13：30～14：15

理学療法士・セルフリトリートインストラクター・
ヨガインストラクターをされている方をお招きし
て保護者向けのヨガ講座を開催します。
お子さん連れで大丈夫です。

ご準備いただくもの

- ・動きやすい服装
- ・水分
- ・タオル（出来れば厚みのあるもの）フェイスタオル可
- ・ヨガマットがあればマット

<http://mail-to.link/m9/2y0y6m4>

☆2月26日（月）10：00 予約受付開始☆



※講座中にご予約の方のみ入室可能になります。その
他の方はお時間をずらしてご利用ください。

0歳さんの会

4月10日（水）10：00～11：30

場所：ぽっぽちゃんひろば
対象者：0歳のお子さんと保護者さん
（ご兄弟の参加OK）
プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流
しませんか？お時間内自由参加です。
ハーフバースデーの記念撮影グッズもご用意してい
ます。
※1歳以上のお子さんはお時間をずらしてご利用いた
だきますよう、ご協力お願いいたします。



子どもの日

5月1日（水）～3日（金）

16：30に撮影タイム終了します
※終了間際はひろばの混雑状況によって撮影
できない可能性もありますのでご了承ください。
兜飾りや鯉のぼりの撮影ブースをご用意して
お待ちしております。
初節句の記念やお子さんの成長の記録にどうぞ。



☆ぽっぽちゃんタイム☆

みんなで楽しもう！

月曜日 11：20～
14：50～

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞
かせタイムです。
参加されないお子さんも普段通りご利
用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆ぽっぽちゃんひろばお誕生会☆

4月24日（水）11：00～

みなさんで4月生まれさんを
お祝いしませんか？

おはなし会や写真ブースをご用意してお
待ちしています。

☆子育て支援

コーディネーターさん☆

4月25日（木）
10：30～12：00

子育てについて気になること、
相談したいことなんでもお話
下さい。
※今年度から午前中になります。
お気を付けてください。

☆読み聞かせボランティアさん☆

4月11日（木）
11：00～11：20
（お話星の子さん）

4月25日（木）
11：00～11：20
（上北沢図書館さん）

絵本の読み聞かせや手遊びを
してくれています♪ 自由参加です。

☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

4月 ★25日（木）
10：00～11：00

★保育園の先生が来ています。