

# 春が来た!! 公園デビュー

あんよの前でも大丈夫♡



## ねんね

ゴロゴロねんねのお子さんも、五感を使って色々吸収しています。お天気の良い日にお出かけしませんか。

- 🐰ベビーカーでお散歩
- 🐰抱っこで植物を眺めながら声掛け「これは桜の花かな?」「きれいな色だね」

## ハイハイ

自分で好きなところへ行けるようになってくると、主体的に外遊びを楽しめるようになります。

- 🐰芝生の上をハイハイ
- 🐰芝生の上でボール遊び

## 気をつけること

飲み物は保護者の方の分も忘れずに! 熱中症対策や害虫対策もしていきましょう。また、お子さんの目線は低いので、大人には気づけないゴミを見つけて口に入れてしまうこともあります。遊ばせる場所の周りにタバコの吸い殻等のゴミは落ちていないか確認してください。

福音寮の敷地内にある『小さなうち保育園』ではお砂場開放をしています。活動カレンダーのお砂場開放の★マークの日は保育園の先生も来ています。お砂場手前の芝生の上をハイハイしたり、お砂場で砂を触ってみたり道具を使って遊んでみてくださいませんか?

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

## おすわり

おすわりが出来ると自分で気になる方を見ることが出来ます。公園で遊ぶお子さんたちやお散歩中のワンちゃんを見るのも良い刺激になります。

- 🐰芝生の上でおすわり
- 🐰レジャーシートの上で拾ってきた葉っぱで遊ぼう
- 🐰抱っこしながらぶらんこ体験

## 服装

- ★汚れてもいい服や外用のプレイウェア
- ★できれば長袖長ズボン(虫よけ、日焼け防止のため)
- ★帽子

社会福祉法人 福音寮 ぼっぼちゃんひろば活動案内

令和5年度(2023年)

# ほっと通信 4月号

Vol.164

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



いよいよ春本番! ぼっぼちゃんひろばも新年度を迎え、私たちスタッフも気持ちも新たに皆様と楽しい一年を送れるように頑張ります。ご一緒にしっかりと体調管理をして元気に過ごしましょう!

## 4月の活動カレンダー (開所日時 月~金曜日 10:00~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
						1
3 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	4	5	6 お砂場開放 13:30~15:00	7	8	9
10 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	11 ファミサポ 講習会 10:30~11:30	12	13 読み聞かせ お話星の子さん 11:00~11:20 ★お砂場開放 13:30~15:00	14	15	16
17 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	18	19 ねんね赤ちゃ ん集まれ! 13:30~14:30	20 お砂場開放 13:30~15:00	21 防災訓練 13:00~	22	23
24 ぼっぼちゃんタイム 11:20~ 14:50~	25	26 ぼっぼちゃん お誕生日会 11:20~	27 読み聞かせ 上北沢図書館 11:00~11:20 子育て支援 コーディネーター 12:30~14:00 ★お砂場開放 13:30~15:00	28	29	30

## 社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0才~未就学のお子さんとその保護者様

(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日:月~金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間:4~9月 10:00~17:00(夏時間)  
10~3月 10:00~16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30~13:30

おやつ時間 15:00~15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での  
写真撮影はご遠慮願います。

4月より開所時間が17:00までになります。  
遊びに来てくださいね。

# 4月 ぽっぽちゃんひろばイベント情報



ぽっぽちゃんひろばの Facebook です。  
イベント情報等を発信しています。ご活用ください。  
こちらの QR コード又は「ぽっぽちゃんひろば Facebook」で検索してみてください

## 年齢別交流会

### 『ねんね赤ちゃん集まれ!』

日時：4月19日(水) 13:30~14:30

対象・・・ハイハイ前の、ねんねやおすわり、  
すりばいなどまだあまり動けない  
お子さんとその保護者。

同年代のお子さんと知り合い、お友だちづくりのきっかけ  
にしてみたいかでしょうか？みんなで気軽にお話しま  
しょう♡

参加ご希望の方は、下記 QR コードにてご予約お願いま  
す。

メール受付開始日 3月24日(金)～



※交流会の間は通常の開所は  
お休みさせていただきます。



## ファミサポ講習会

日時：4月11日(火) 10:30~11:30

ぽっぽちゃんひろばにファミサポアドバイザーさんが  
やってきます。ファミサポの説明をしていただき、  
ご相談や質問等を聞いていただいたりします。  
登録のお手伝いもいたしますので、ぜひご参加ください。  
参加ご希望の方は、下記 QR コードにてご予約お願いします。

メール受付開始日 3月24日(金)～  
<http://mail-to.link/m8/ev3ng1>



### ファミサポさん(ファミリーサポート事業)とは…

核家族化が進み、育児に不安やストレスを感じている方や手助けを必  
要としている子育て世帯が増えています。誰もが安心して子どもを育  
てるためには、地域全体で子どもや子育て世帯を見守り、共に育てて  
いくことが大切です。

この事業は、子育ての手助けをしてほしい方(利用会員)と手助けが  
できる方(援助会員)が、「困ったときはお互いさま」という考えに基  
づき、身近な地域の子育ての相互援助を行う会員制の仕組みです。  
この事業は世田谷区の事業であり、その運営を世田谷区社協が受託し  
ています。

(世田谷区社会福祉協議会ホームページより)

## ～ぽっぽちゃんひろば

### 今年度から変わること～

★『Baby ぽっぽ』 → 『ぽっぽちゃんタイム』  
毎週月曜日に行っていた『Baby ぽっぽ 0～1歳の交流タイム』  
が名称変更して『ぽっぽちゃんタイム』になります。  
0～1歳さんはもちろん、他の年齢のお子さんも一緒に手遊びした  
り読み聞かせを楽しんだりしましょう!

★『ぽっぽちゃんタイムお誕生会バージョン』スタート  
感染症対策のため皆さんで集まってのお誕生会をしない代わりに誕  
生日の撮影コーナーを設けていましたが、今年度からお誕生会を月  
に1回行います。その日に来られない方は今までのように撮影コー  
ナーをご利用いただけます。

### ★検温しません、マスクも任意に

来所時の検温は廃止いたしました。それ以外の変更点や継続してい  
く感染対策についてお知らせいたします。

- ①「換気」「3密の回避」「手洗い・手指消毒」は継続していきます。  
ご来所時の手洗いのご協力をお願いいたします。
  - ②マスクの着用については個人の判断でお願いします。
  - ③体調の優れない方、感染症の検査陽性の方、同居家族に陽性者が  
いらっしゃる方はご利用をお控えいただきますようお願いいたし  
ます。
- みなさまのご理解ご協力をよろしくお願いたします。

### ★食事について

ひろば内で一緒に食事ができるようになりました。おやつタイムも  
あります。時間は裏面をご確認ください。また、スタッフもご一緒  
することがあります。

### ぽっぽちゃんタイム みんなで楽しもう!

月曜日 11:20～  
14:50～

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞か  
せタイムです。  
参加されないお子さんも普段通りご利  
用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。  
※お時間はずれることがあります。

### ぽっぽちゃんタイム お誕生会バージョン

4月26日(水) 11:20～

みなさんと4月生まれさん  
をお祝いしませんか?

4月生まれさんはねんねアートの  
撮影も出来ます。(11時～12時)

### ☆子育て支援 コーディネーターさん☆

4月27日(木)  
12:30～14:00

子育てについて気になること、  
相談したいことなんでもお話  
下さい。

### ☆読み聞かせボランティアさん☆

4月13日(木)  
11:00～11:20  
(お話星の子さん)  
4月27日(木)  
11:00～11:20  
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びを  
してくれています♪ 自由参加です。

### ☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

4月6日(木) ★13日(木)  
20日(木) 27★日(木)

13:30～15:00

★印の日は保育園の先生も来ています。