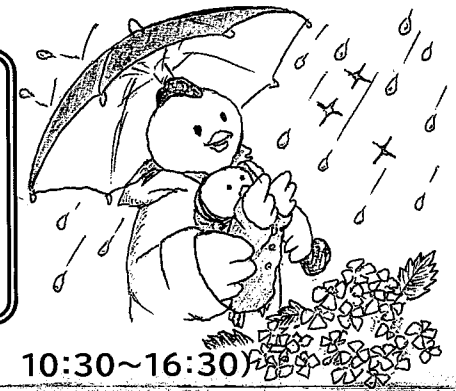


令和7年度(2025年)

ぽっと通信6月号

Vol.190

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～



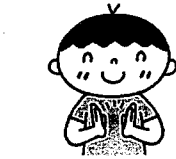
6月の活動カレンダー(開所日時 月～金曜日 10:30～16:30)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 足形を取ろう 10:45～12:00 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	3	4 あかちゃんひろば 10:45～11:45	5	6 子育て講座 10:45～ 11:45	7	8 すくすく メッセ鳥山 11:00～ 14:00
9 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	10	11 わんぱくひろば 10:45～11:45	12 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	13 助産師内田さん 抱っこ講座 10:45～ 11:45	14	15
16 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	17 保育園の事 いろいろ話 してみよう 10:45～ 11:45	18 あかちゃんひろば 10:45～11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	19	20	21	22
23 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士 山崎さん相談会 13:30～14:30	24 ふたごの会 15:00～ 16:00	25 わんぱくひろば 10:45～11:45	26 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20	27 離乳食 試食会 (中後期食) 10:30～11:00	28	29
30 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～						

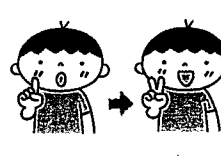
- ① でんでんむしむし かたつむり ② おまへのあたまは どこにある ③ つのだせ やりだせ ④ あたま



チョキの手の甲の上にグーのせ、自由に動かす。



7回拍手する。



片手の人差し指を出す。そのままで、次に中指を出す。



両手をグーにして、上下に重ねる。

⑤ だせ



下の手をチョキにして横に出す。

かたつむり

6月の
おうた

7月にはイベント【お水で遊ぼう!】を開催予定です。
詳細は7月号に掲載します、おたのしみに!

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声がけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ぽっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。

- ★開所日 :月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)
- ★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
- ★開所時間 :10:30～16:30
- ★お食事の時間:11:30～13:30
おやつ:15:00～15:30
※上記以外の時間は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
- ★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

6月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

子育て講座

～イヤイヤ期に入る前に

習得したいスキル～

6月6日(金)10:45～11:45 ご予約制

対象年齢:ひろばご利用対象年齢であればどなたでも

関係性を良くするアート体験 指さしで単語を言い出し
たらできる。お子さんと簡単にできる「スクリブル遊び」

5月23日10:30からご予約開始

ご予約:<http://mail-to.link/m9/1k33c7c>

おたもあ商店さんご紹介:

<https://www.cof.or.jp/class/otamoa>



すくすくメッセ烏山

6月8日(日)11:00～14:00
場所:上北沢児童館
対象者:就学前にお子さんと保護者さん
プレママプレパパ

地域の子育てに関連する団体が色々なコーナーを出します。
ぽっぽちゃんひろばは、ぐみの木ひろばさんと一緒に
赤ちゃんが遊べるスペースを準備しています。足形もとれるので
ぜひ遊びにいらしてください。
時間帯など詳細は SNS
またはスタッフまでお問合せください。



助産師・内田さんによる抱っこ講座

6月13日(金)10:45～11:45

「反り返って抱きにくい」「抱っこ紐、これであってる？」
毎日、何時間にもなる抱っこ。実は、赤ちゃんの姿勢や発
達にとっても大事。この講座では、赤ちゃんの発達の話をして、
赤ちゃんにとっても大人にとっても、より心地よく、
より安全な抱っこをいっしょに行います。

講師:助産師 内田綾子さん

ご予約不要

～ふたごの会～

ゆっくりお茶しながらお喋りしませんか？

6月24日(火)15:00～16:00(予約不要)

対象 多胎児育児をされている保護者さんとお子さん

場所 ぽっぽちゃんひろば

ふたごちゃん、みつごちゃんなど、多胎児さんを育てるご
家庭の交流会を実施します。たまには、ゆっくりおしゃべり
しに来ませんか？お子さんはみんなで見守ります。

持ち物:ご自分のお茶やお菓子等。

～保育園の事いろいろ話してみよう～

6月17日(火)10:45～11:45まで

烏山子ども家庭支援センターの子育て応援相談員さん
を囲んでお話しませんか？

保育園の申込みっていつから？見学って行った方がいい
の？保育園選びのポイントは？など気になることを気
軽にお話ができる会です。保育園を検討していないご家
庭も、お気軽にご参加ください。ご予約不要

理学療法士・山崎さんによる相談会

6月23日(月)13:30～14:30

未就学児の親子さんとどなたでも

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛
- ・お子さんの身体の発達などなど

講師:理学療法士 山崎智佐さん

詳細はスタッフにお問合せください。



※ご希望者が多い場合ご予約の方優先です。
お時間に限りがありますので、全員のご相談を伺えない
場合があります。お一人15分～20分程度。

☆あかちゃんひろば☆

6月4日(水)10:45～11:45

6月18日(水)10:45～11:45

対象者:主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)

プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？

お時間内自由参加です。

6月18日(水)

あかちゃんひろばでハーフバースデー
の記念撮影ができます。

衣装グッズもご用意しています！

☆わんぱくひろば☆

6月11日(水)10:45～11:45

6月25日(水)10:45～11:45

対象:歩き始めくらいのお子さんから

だいが歩けるようになって来たしそろそろ
からだを使った遊びをしてみたいけど
どこに行けばいいのかな？という親子さん
はぜひ！いつもは出ていないおもちゃ
などを準備してお待ちしています。
2歳以上のお子さんでも大歓迎です！
お時間内、自由参加です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊びや絵本を

読みだします。
参加されないお子さんも普段通りご利用
いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう！☆

6月2日(月)10:45～12:00

毎月一回足形を取れる日があります！
希望される方は当日スタッフに
お声掛けください。
お子さんの成長の記録を残して
みませんか？
※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

6月12日(木)

11:00～11:20(お話星の子さん)

6月26日(木)

11:00～11:20(上北沢図書館さん)

絵本を読みだり、手遊びをさせていただきます。
自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

6月26日(木) 10:30～12:00

子育てについて気になること、相談したいこ
となんでもお話しください。

～保育園の栄養士さんによる～

離乳食試食会

(中後期食)

6月27日(金)

10:30～11:00 予約制

お問合せ・ご予約

03-6379-6571

ちいさなおうち保育園に
お電話にてお願いします。

ぽっぽちゃんひろばご来所時に
もご予約承ります。