

オニのパンツ

1 オニの両手の人差し指を立て、頭につける。

2 パン 1回拍手する。

3 ツば 片手の指を2本出す。

4 いいパンツー 両手の親指と人差し指をつけOKのしぐさを。『パンツー』は2、3と同様に。

5 つよいぞー つよいぞー かごぶのポーズを2回する。

6 トラーのけがわで 横にシヤ類を揺くように両手を左右に動かす。

7 できているー 肘を持って揺くしぐさを。

8 つよいぞー つよいぞー かごぶのポーズを2回する。

9 ごねーん はいても 片手の指を5本出し、パンツをはくしぐさを。

10 やぶれぬいー つよいぞー つよいぞー 片手を左右に振り、否定のしぐさを。かごぶのポーズを2回する。

11 じゅうねーん はいても 両手の指を10本出し、パンツをはくしぐさを。

12 やぶれぬいー つよいぞー つよいぞー 10と同様に。

13 はこう はこう パンツをはくしぐさを2回する。

14 オニの 1と同様に。

15 パンツー 2、3と同様に。

16 はこう はこう オニのパンツ 13～5と同様に。

17 あなたも わたしあなたも わたし 人差し指で前を指さしてから自分を指さす動きを繰り返す。

18 みんなで 手のひらを下にして前に出し、体の横へまわす。

19 はこう パンツをはくしぐさを。

20 オニのパンツ 1～3と同様に。

ぽっぽちゃんひろばの最新情報はこちら！



Facebook



POPPOCHAN_HIROBA

Instagram

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所: 世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL: 03(3302)5600

ひろば直通: 080-5016-2513

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象: 0才～未就学のお子さんとその保護者様
(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日: 月～金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み: 土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間: 4～9月 10:00～17:00(夏時間)
10～3月 10:00～16:00(冬時間)

★お食事の時間 11:30～13:30

おやつ時間 15:00～15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影はご遠慮願います。

社会福祉法人 福音寮 ぽっぽちゃんひろば活動案内

令和5年度(2024年)

ぽっと通信2月号

Vol.174

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～



暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きますね。

そんな寒さの中でもお子さんたちの元気な声や笑顔がぽっぽちゃんひろばをあたたくしてくれています。心も身体もあたたくになれるひろば目指して、スタッフ一同皆さんのお越しをお待ちしております。

2月の活動カレンダー (開所日時 月～金曜日 10:00～16:00)

月	火	水	木	金	土	日
			1 節分の日を 楽しもう!	2 節分の日を 楽しもう!	3	4
5 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～	6 ファミサポ講習会 10:30～11:30	7	8	9	10	11
12 祝日開所 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～	13	14	15 読み聞かせ お話星の子さん 11:00～11:20 ★お砂場開放	16	17	18
19 看護師さん栄養士 さんとお話しよう 14:00～15:00 ぽっぽちゃんタイム 11:20～ 14:50～	20	21 防災訓練 13:00～	22 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00～11:20 子育て支援 コーディネーター 12:30～14:00	23 祝日開所	24	25
26 ぽっぽちゃんタイム お誕生日会 バージョン 11:20～ 14:50～	27 2,3歳さんの会 10:00～11:00 ひなまつり	28 ひなまつり ★お砂場開放	29 ひなまつり	3/1 ひなまつり	2	3
4	5 ストレッチ講座 10:45～ 11:30	6	7	8	9	10

ぽっぽちゃんひろばイベント情報



節分の日を楽しもう!



1月31日(水)~2月2日(金)
場所:ぽっぽちゃんひろば

ポールプールの豆まきあそびを一緒に楽しみましょう!
節分の撮影ブースもご用意してお待ちしています。
可愛いオニさんになりきってハイポーズ!!

看護師さん栄養士さんとお話ししよう

2月19日(月)
14:00~15:00

ぽっぽちゃんの通常開所中に福音寮の保育園の
看護師さんと栄養士さんがいらっしやいます!
お子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださいますので、
お子さんと遊びながらお話をしてみませんか。

例えば...
「夜泣きで困っています」
「イヤイヤ期でたいへん!」「卒乳したい」
「保育園や幼稚園の入園に向けて生活リズムを整えたい」
「離乳食のレパートリーに悩む」「おやつはどのくらい?」

ひなまつりの写真を撮ろう!

2月27日(火)~3月1日(金)

ぽっぽちゃんひろばの中にひなまつりの撮影ブース
を作ります。ブースのイメージはSNSをご覧ください。
初節句の記念やお子さんの成長の記録にどうぞ。

講習会 ファミサポ講習会

2月6日(火) 10:30~11:30

場所:ぽっぽちゃんひろば

ぽっぽちゃんひろばにファミサポアドバイザーさんが
やってきます。ファミサポの説明をしていただき、
ご相談や質問等を聞いていただいたりします。

登録のお手伝いもいたしますので、ぜひご参加ください。

参加ご希望の方は、下記QRコードにてご予約お願いします

<http://mail-to.link/m8/d2b3ys>



ファミサポさん(ファミリーサポート事業)とは...
核家族化が進み、育児に不安やストレスを感じている方や手助け
を必要としている子育て世帯が増えています。誰もが安心して
子どもを育てるためには、地域全体で子どもや子育て世帯を
見守り、共に育てていくことが大切です。この事業は、子育ての
手助けをしてほしい方(利用会員)と手助けができる方(援助会
員)が、「困ったときはお互いさま」という考えに基づき、身近な
地域の子育ての相互援助を行う会員制の仕組みです。
この事業は世田谷区の事業であり、その運営を世田谷区社協が
受託しています。(世田谷区社会福祉協議会ホームページより)

年齢別交流会『2.3歳さんの会』

2月27日(火) 10:00~11:00

対象者:2、3歳のお子さんと保護者さん

いつものひろばと違った遊びをしませんか?
大型お絵描きやぬりえコーナー、ポールプールなど、同じくら
いの年齢のお子さんたちでいっしょにやってみましょう!
お子さんを見守りながら、保護者さん同士の交流もできたら
いいと思います。

ごきょうだいは年齢対象外でも参加可(未就学児のみ)

1月25日10:00 予約受付開始

参加ご希望の方は右記QRコードにて
ご予約をお願いします。(飛び入り歓迎)

<http://mail-to.link/m8/76aw11>



※交流会の間は通常のひろばはお休みさせていただきます。

【ストレッチ講座】

日時:3月5日(火)

10:45~11:30

バレエ講師の方をお招きして保護者向けの
ストレッチ講座を開催します。
お子さん連れで大丈夫です。



先着順・予約制

<http://mail-to.link/m8/6m4be0>

☆1月25日(木)10:00 予約受付開始☆

ぽっぽちゃんタイム みんなで楽しもう!

月曜日 11:20~
14:50~

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞かせ
タイムです。
参加されないお子さんも普段通りご利用
いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

ぽっぽちゃんタイム お誕生会バージョン

2月26日(月)11:20~
14:50~

みなさんで2月生まれさん
をお祝いしませんか?

2月生まれさんはねんねアートの
撮影も出来ます。(誕生日前後)

☆子育て支援 コーディネーターさん☆

2月22日(木)
12:30~14:00

子育てについて気になること、
相談したいことなんでもお話
下さい。

☆読み聞かせボランティアさん☆

2月15日(木)
11:00~11:20
(お話星の子さん)

2月22日(木)
11:00~11:20
(上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びを
してくれています♪ 自由参加です。

☆お砂場開放☆

※保育園のお砂場で遊べます

2月 ★15日(木)
★28日(水)
10:00~11:00
★保育園の先生が来ています。