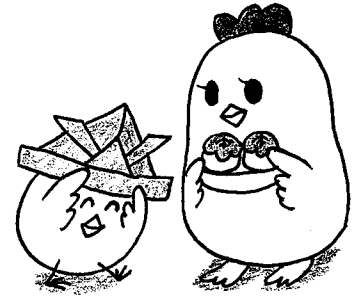


令和7年度(2025年)

ほっと通信5月号

Vol.189

～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



5月の活動カレンダー(開所日時 月～金曜日 10:30～16:30)

月	火	水	木	金	土	日
			1 足形を取ろう 10:45～12:00 こどもの日 10:30～16:00	2 こどもの日 10:30～16:00	3	4
5 祝日開所 (こどもの日) こどもの日 10:30～16:00 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～	6 祝日開所 (振替休日) こどもの日 10:30～16:00	7 あかちゃんひろば 10:45～11:45 こどもの日 10:30～16:00	8	9 助産師 発達のための スキンシップ講座 10:45～ 11:45	10	11
12 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～	13 看護師さん 栄養士さんと おはなししよう 14:00～ 15:00	14 わんぱくひろば 10:45～11:45	15 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	16	17	18
19 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～	20	21 あかちゃんひろば 10:45～11:45 ★ハーフバースデー撮影日	22 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20	23 離乳食 試食会 (初期食) 10:30～11:00	24	25
26 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士 山崎さん 産後マヨガ講座 13:30～14:30	27	28 わんぱくひろば 10:45～11:45	29	30	31	

1 キャベツのなかから
あおむしでた

「キャベ」は歌のみ。片手はパー、片手はグーにして、グーの手をパーで包む。これを左右の手を交互に入れかえて繰り返す。

2 ちゅ

両手をグーにし、胸の前で合わせる。

3 ニヨキニヨキ

片手の親指を出し、次にもう片方の親指を出す。

4 どうさんあおむし

そのまま手を左右に揺らす。

5 ...ニヨキニヨキ
あおむしあおむし

1、2は1番と同様にする。
3、4は人差し指にかえる。

6 ...ニヨキニヨキ
あかちゃんあおむし

1、2は1番と同様にする。
3、4は小指にかえる。

7 ...ニヨキニヨキ
ニヨキニヨキ

1、2は1番と同様にする。
「ニヨキ」に合わせて右手の親指から順に小指まで出す。
次に左手も同様に出す。

8 ちゅうちよに
なっつだよ

両手をひろげて親指を重ねてチョウを作り、動かす。

キャベツのなかから

5がっつ
あうた

5月5日(月)と5月6日(火)は祝日開所です!

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声がけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ほっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。

★開所日 :月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始

★開所時間 :10:30～16:30

★お食事の時間:11:30～13:30

おやつ時間:15:00～15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

5月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

理学療法士・山崎さん

【産後ママヨガ講座】

5月26日(月)13:30~14:30

先着5組・ご予約制

対象:産後5ヶ月以降で体調に問題のない方

理学療法士・セルフリトリートインストラクター

ヨガインストラクターをされている山崎さんによる産後ママ向けのヨガ講座を開催します。お子さん連れでも可能です。詳細はスタッフにお問合せください。

ご準備いただくもの

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・フェイスタオル・水分
- ・ヨガマット(お持ちでない方はご予約メールにて貸出希望とお知らせください)

☆4月25日(金)10:30 予約受付開始☆

右の二次元コードよりお申込みください。

※講座中は遊ぶスペースが大変狭くなります。

ご利用の際は予めご了承ください。

※男性の方はできればお時間をずらしてご利用ください。



こどもの日

5月1日(木)~7日(水)

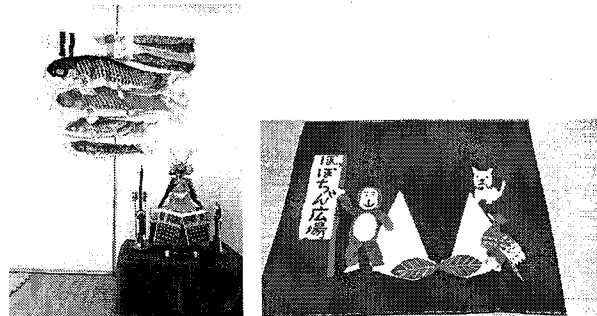
撮影タイム:10:30~16:00

兜飾りや鯉のぼりの壁面撮影ブースや、桃太郎ラグのねんねアートをご用意してお待ちしています。

初節句の記念やお子さんの成長の記録に被れるフェルト兜と陣羽織も一緒にどうぞ。

※詳細はSNSでご確認ください。

※終了間際はひろばの混雑状況によって撮影できない可能性もありますのでご了承ください。



助産師・内田さん

【発達のためのスキンシップ講座】

5月9日(金)10:45~11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでもどうぞ
プレママさんも大歓迎です!

赤ちゃんはどうやって遊ぶ?どんな風に成長していくの?など。赤ちゃんと過ごす毎日に、発達にも大切なスキンシップをふれあい遊びも交えてお話していただきます。

1ヶ月健診以降のお子さん対象。

講師:助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください。

【看護師さん栄養士さんと お話ししよう!】

5月13日(火) 14:00~15:00

ぽっぽちゃんひろばに福音寮が運営する保育園から看護師さんと栄養士さんが来てくれる日です! 離乳食や日常のお子さんに関する困りごとの相談に乗ってくださるので、お子さんと遊びながらお話をしてみませんか?

看護師さんにはお子さんの日焼け虫よけ対策、水分補給についてのお話をさせていただきます。もちろんそれ以外のご相談もお気軽にしてみてください。

☆あかちゃんひろば☆

5月7日(水)10:45~11:45

5月21日(水)10:45~11:45

対象者:主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流しませんか?
お時間内自由参加です。

5月21日(水)

あかちゃんひろばでハーフバースデーの記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています!

☆わんぱくひろば☆

5月14日(水)10:45~11:45

5月28日(水)10:45~11:45

対象:歩き始めくらいのお子さんから

だいぶ歩けるようになって来たしそろそろからだを使った遊びをしてみたいけどどこに行けばいいのかな?という親子さんはぜひ!いつもは出ていないおもちゃなどを準備してお待ちしています。
2歳以上のお子さんでも大歓迎です!
お時間内、自由参加です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊びや絵本を読んだりします。
参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう!☆

5月1日(木)10:45~12:00

毎月一回足形を取れる日があります!
希望される方は当日スタッフにお声掛けください。
お子さんの成長の記録を残してみませんか?

※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

5月15日(木)

11:00~11:20(お話星の子さん)

5月22日(木)

11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本を読んだり、手遊びをさせていただきます。
自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

5月22日(木) 10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話しください。

~保育園の栄養士さんによる~

離乳食試食会 (初期食)

5月23日(金)
10:30~11:00 予約制

お問合せ・ご予約
03-6379-6571
ちいさなおうち保育園に
お電話にてお願いします。
ぽっぽちゃんひろばご来所時にもご予約承ります。