

～ にじのおうち保育園より「散歩に出かける公園」のご紹介 ～

歩くことで、体幹が鍛えられ、広い空間を駆け回ると食欲もわき・・・心身の健康づくりに欠かせない活動の一つとして、保育園では < 園外活動 > を大切に考えています。

戸外の空気に触れた途端、子ども達は驚くほど良い表情を見せてくれます。四季折々の自然は、頬をなでるそよぐ風の優しい音色、かぐわしい葉っぱの匂い、砂の心地良さ・・・など、私たちが語りつくせない自然の味わいを子ども達に伝えてくれます。そんな地球の神秘を味わおうと子ども達は五感をフル活動。様々な魅力的な刺激を求めて、私たちは、今日も色々な公園に出かけて行きます！



経堂けやしき公園

乳児向けで、砂場も囲いがあるので、飛び出すこともなく安心して遊べます。



西経堂児童遊園

遊具が新しくなり、また、広場も有るので、思い切り身体を動かして遊べます。



桜上水の水のびのび公園

植物が多く、虫を見つけて遊んだり、かくれんぼをしたりしています。



葭根公園

ダイナミックな公園ですが、にじのおうち保育園からは少し距離があるので、幼児クラスが出掛けていきます。高いタイヤのアスレチックや幅の広い滑り台は自分で考えて身体を使います。



・・・その他の
良く行く公園・・・
・桜上水一丁目公園
・上北沢八幡公園
・希望ヶ丘東公園