

29年度(2018)

ほっと通信 1月号

Vo・101

世田谷区上北沢3-1-19 福音寮3階

TEL: 3302-5600

～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～

新年あけましておめでとうございます!

今年もみなさまと楽しい1年を過ごせるようにスタッフ・ボランティア一同お待ちしております。本年もよろしくお願い致します。

今月のお知らせ

祝日開所
1/8(月)成人の日
ひろば開いてます

音楽を使って
あそぼう♪
1/18(木)10:30~11:10
歩けるお子さんから

読み聞かせ
1/11お話し
星の子さん
11:00~11:20

木曜日
1/25上北沢
図書館さん
14:00~14:20

ハッピーマッサージ
1/15(月)10:30~11:30
1か月からハイハイ前

子育て
コーディネーターさん
1/23(火)
10:00~12:00

わたしの育児日記

* * * * *

2才と、3か月の
2人の女の子のママです。
* * * * *

上の子の赤ちゃんと逆もあり。
* * * * *

自宅での子育ては大変ですが
* * * * *

ぽっぽちゃんでお友達と遊ぶ
* * * * *

のが上の子のストレス発散に
* * * * *

なっています。
* * * * *

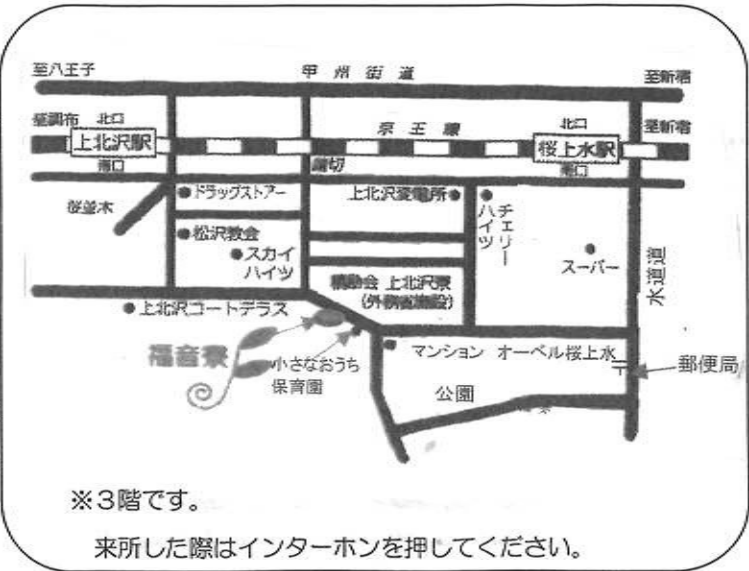
ママセリフレッシュ
* * * * *

できて助かってます!!

* * * * *

1歳7か月の女の子の母です。
1日中走り回っている娘は、
ぽっぽちゃんを動き回りたく
さん遊び、夜もぐすり寝て
くれます☆=友達の刺激も
たくさん受け、活発な子に
なりました。いつまでも
且かかっています!!

《福音寮 地図》



※3階です。
来所した際はインターホンを押してください。

- ♪ 開所日時 ♪
- ★月～金曜日
(平日にあたる祝日も開所しております)
 - ★4月～9月
10:00～17:00
 - ★10月～3月
10:00～16:00
- 土曜・日曜と福音寮の行事日はお休みです。
- ★11:30～13:00は、食事時間です。
 - ★おむつ替え・授乳スペースあります。
- ※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影はご遠慮願います。
※ほっと通信は福音寮HP・世田谷区HPに掲載されています。

♪今月のうた コブタヌキツネコ

♪ぽっぽちゃん情報♪

講師の方をお招きしての講習会

《ベビーマッサージ》

【日時】1月15日(月) 10:30~11:30

【場所】福音寮3階 大ホール

対象：1カ月~ハイハイ前くらいまでのお子さん
持ち物：バスタオル

ご予約制です

ご参加希望の方はお早めにご予約ください。

お電話でのご予約も可能です。



《音楽を使って遊ぼう♪》

【日時】1月18日(木) 10:30~11:10

【場所】福音寮3階 大ホール

対象：歩き始めのお子さんから

よちよち歩きでも大丈夫!

ご予約は不要です。

動きやすい服装でお気軽にお越しください。



1 こぶた (こぶた)



大人が親指と人差し指で輪を作り、鼻につける。次に子どもがまねをする。以降、同様にする。

2 たぬき (たぬき)



両手をグーにして、交互にお腹をたたく。

3 きつね (きつね)



両手の人差し指で目をひっぱり、つりあげる。

4 ねこ (ねこ)



両手をパーにして、ネコのひげのように頬につける。

5 ププー (ププー)



1と同様にする。

6 ポンポコボン (ポンポコボン)



2と同様にする。

7 コンコン (コンコン)



3と同様にする。

8 ニャーオ (ニャーオ)



4と同様にする。

9 こぶた (こぶた) ... ニャーオ (ニャーオ)

1~8と同様にする。



食べること、作ることの
楽しさを感じられます。

しろくまちゃんのほっとけ-き



こくま社 わかやまけん作