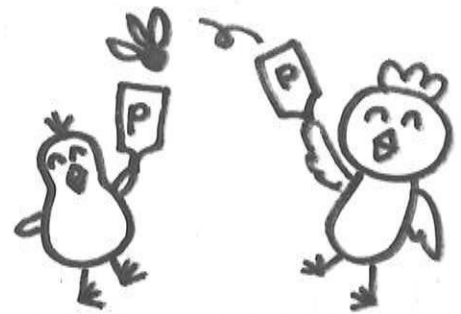


30年度(2019)

ぽっと通信 1月号 vol. 113

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～



新年あけましておめでとうございます。お子さんの成長に繋がる楽しいイベントや遊びを企画しみなさんとたくさんのお思い出を作っていければと思っています！本年もどうぞよろしくお願ひ致します☆

厳しい寒さでお外遊びが難しい時期ですね。そんな時は温かいひろばにぜひ遊びに来て下さい♪

♪今月の活動カレンダー♪ (開所日 月～金曜日 開所時間 10:00～16:00)

月	火	水	木	金	土	日
	1 閉所	2 閉所	3 閉所	4 年始開所スタート	5 閉所	6 閉所
7	8	9	10 読み聞かせ (お話量の子さん) 11:00～	11	12 閉所	13 閉所
14 祝日開所 (成人の日)	15 子育て コーディネーターさん 10:00～12:00	16 午後から ぽっぽちゃんタイム	17 ぽっぽカフェ 10:20～11:20	18	19 閉所	20 閉所
21	22	23	24 読み聞かせ (上北沢図書館さん) 14:00～	25	26 閉所	27 閉所
28	29	30 ベビーマッサージ 10:20～11:20	31 ぽっぽちゃんタイム 1月お誕生会 Va.	2/1	2 閉所	3 閉所

～ぽっぽちゃんひろば 1月イベント情報～

♪ぽっぽカフェ♪

毎月1回程度テーマを決め、その内容で参加したい方に集まって頂き講習会や交流会などを行うカフェをはじめました！参加費は無料です！

その間はお子さんの見守りを行いますので、ぽっとひと息つきながらゆっくり過ごしましょう。

1月のテーマ

【ストレッチでリフレッシュ】

バリエ講師の方をお招きして開催します！

※保護者向けのストレッチ講座です。

見守りあり！お子さん連れで大丈夫です。

日時：1月17日(木) 10:20～11:20

対象：乳幼児のお子さんを持つ保護者さま

持ち物：バスタオル

10組限定・予約制

※カフェ終了後 12:30 まで大ホールを開放します。

(お子さんの見守りはありません)

☆12月25日(火) から予約開始です☆

♪ぽっぽちゃんタイム♪ ほほ毎日 11:20 から10分程度、手遊び・読み聞かせなど行なっています☆
親子のコミュニケーション・習慣作りに来所の際はぜひご参加下さい♪

●12月31(月)～1月3日(木) まで
年末年始で閉所させていただきます。

●14日(月) 成人の日
祝日開所します♪



イベント《ベビーマッサージ》

日時：1月30日(水) 10:20～11:20

対象：ハイハイ前ぐらいのお子さんとその保護者の方

(お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ)

持ち物：バスタオル

15組限定・予約制

※ご希望の方はスタッフまでお申し付け下さい♪

☆12月25日(火)から予約開始です☆

☆子育て支援コーディネーターさん☆

毎月第3火曜日 10:00~12:00

子育てについて気になること、相談したいこと
なんでもお話下さい。

☆読み聞かせボランティアさん☆

毎月

第2木曜 11:00~11:20 (お話星の子さん)

第4木曜 14:00~14:20 (上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪
自由参加です。



ペンギンさんのやまのぼり ふれあい

●子どもと向かい合う。

1 **1番** ペンギンさんが
…のぼります



曲に合わせて子どもの手の
甲をリズムカルにたたく。

2 トコトット
トコトット



保育者は2本の指で子ども
の腕を手首から肩に進む。

3 スーッと
すべって



人差し指で肩から手首まで
なでおろす。

4 いいきもち



1と同様にする。



5 **2番**
しろくまさんが…
ドコドンドン



1番と同様。ただし子どもの
腕を拳で登る。

6 スーッとすべって
いいきもち



1番と同様。拳で腕をおろる。

こんなあそび方も♪

♪登場人物をアレンジしよう

子どもの腕を氷山に見立てたあそびです。「ノウサギさん」「トサンタクロースさん」など登場人物に変化をつけて歌っても楽しめます。冬のお誕生会などにもおすすめです。



♩ = 100~124 1番は軽やかに 2番は重たく

作詞・作曲・振付 / 阿部直美

1. ペンギンさんが } こおりの おやまを のぼりま す
2. しろくまさんが }

{ トコトット トコトット } スーッとすべって いいきもち
{ ドコドンドン ドコドンドン }

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所：世田谷区上北沢 3-1-19 (3階)

TEL：03 (3302) 5600

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象：0才~未就学児までのお子さんとその保護者様
(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日：月~金曜日 (平日にあたる祝日も開所しております。)

★お休み：土・日曜日、福音寮行事の日

★開所時間：4~9月 10:00~17:00 (夏時間)

10~3月 10:00~16:00 (冬時間)

★お昼タイム：11:30~13:00

★おやつタイム：15:00~16:00

★おむつ替え・授乳スペースあります♪

※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影

はご遠慮願います。