



🌸あけましておめでとうございます🌸

今年もぽっぽちゃんひろばで、みなさんをお待ちしています🌸

感染症予防のため、ひろば入室の際は手洗い・うがいを済ませてからご入室下さい。ご協力お願い致します。

♪今月の活動カレンダー♪ (開所日 月～金曜日 開所時間 10:00～16:00)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 新年開所スタート	7 	8 ぽっぽちゃんタイム 午後の日 14:40頃	9 読み聞かせ (お話星の子さん) 11:00～11:20	10 	11	12
13 祝日開所	14	15	16	17	18	19
20	21 子育て支援 コーディネーターさん 10:30～12:00	22	23 読み聞かせ (上北沢図書館さん) 11:00～11:20	24 ぽっぽカフェ 1月 13:00～14:00	25	26
27 	28 	29 ベビーマッサージ 10:30～11:30	30 ・ぽっぽちゃんタイム (お誕生月 Va.) 11:20～	31 ぽっぽちゃんタイム 午後の日 14:40頃	2/1	2
3	4 ぽっぽカフェ 2月 10:30～11:30	5	6	7	8	9

♪ぽっぽちゃんタイム♪ ほほ毎日 11:20から10分程度、手遊び・読み聞かせなど行なっています☆
親子のコミュニケーション・習慣作りに来所の際はぜひご参加下さい♪

～ぽっぽちゃんひろば 1月イベント情報～

年始は1月6日 からです。



♪ぽっぽカフェ♪



ぽっぽカフェとは…

毎回テーマを変え、お茶しながら保護者同士の交流をする会です。その間はお子さんの見守りも行いますので、ほっとひと息つきながらゆっくり過ごしましょう。

♪1月のテーマ♪

「看護師さんとお話しよう」

日時：1月24日(金) 13:00～14:00

内容：保育園の看護師さんをお招きして、インフルエンザ、胃腸炎、RSウイルスについての話をさせて頂きます。

8組・予約制です。12月25日予約スタート

ご希望の方はスタッフまでお申し付け下さい。

※お子さんの見守りはなくなりますが、14:30まで交流スペースとしてホールを開放します。ご利用ください。

持ち物：マイカップ(あれば蓋付)、お子さんのお飲物

♪ぽっぽカフェ♪

♪2月のテーマ♪

「ストレッチでリフレッシュ」

日時：2月4日(火) 10:30～11:30

内容：バレエの講師をお招きして、凝り固まったお母さんたちの体をリフレッシュ!

8組・予約制です。

1月15日予約スタート

ご希望の方はスタッフまでお申し付け下さい。

※お子さんの見守りはなくなりますが、12:30まで交流スペースとしてホールを開放します。ご利用ください。

持ち物：マイカップ(あれば蓋付)、お子さんのお飲物、動きやすい服装(着替えもできます)

《ベビーマッサージ》

日時：1月29日（水）10：30～11：30
 対象：ハイハイ前くらいのお子さんとその保護者さん
 （お兄ちゃん、お姉ちゃんはキッズスペースあります。）
 持ち物：バスタオル

8組・予約制です。
 12月25日（水）予約スタートです。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

毎月第3火曜日 10：30～12：00

子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話下さい。

☆読み聞かせボランティアさん☆

毎月

第2木曜 11：00～11：20（お話星の子さん）

第4木曜 11：00～11：20（上北沢図書館さん）

絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪
 自由参加です。



糸まき



- 1 ^{1拍} いと まきまき
いと まきまき

両手をグーにして、胸の前で上下にまわす。
- 2 ひいて ひいて

両肘をはって、胸を横に引く。
- 3 トントントン

両手をグーにして、上下に3回打ち合わせる。
- 4 でーきた できた

両手をあげ、手のひらをひらひら振りながらおろす。
- 5 ちいさなおくつ

4回拍手した後、両手のひらを上にして胸の前に出す。
- 6 ^{2拍} いと まきまき...
おおきなおくつ

1番と同様。「おおきなおくつ」は両手を大きくひく。

やや速く 作詞・不詳 デンマーク民謡

1.2. い と まきまき い と まきまき ひ いて ひ いて トントントン
 で き た で き た {ち い さ な お く つ}
 {お お き な お く つ}



社会福祉法人 福音寮
 おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば
 住所：世田谷区上北沢 3-1-19（3階）
 TEL：03（3302）5600

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。
 お越しの際はインターホンを押してください。
 対象：0才～未就学児までのお子さんとその保護者様
 （初回に利用登録が必要です。）
 利用料は無料です。

★開所日：月～金曜日（平日にあたる祝日も開所しております。）
 ★お休み：土・日曜日、福音寮行事の日
 ★開所時間：4～9月 10：00～17：00
 10～3月 10：00～16：00
 ★お昼タイム：11：30～13：00
 ★おやつタイム：15：00～15：45
 ★おむつ替え・授乳スペースあります♪
 ※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影
 はご遠慮願います。