

31年度(2019)

# ぼっと通信 5月号 vol. 117



～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



お外遊びが楽しい季節になりましたね♪ 連休を利用して旅行やレジャーにお出かけする方もいらっしゃるのではないでしょうか。ぜひひろばに来て楽しい思い出のお話を聞かせて下さいね♪

今月も「ぼっぼカフェ」、「公園へ行こう」など、みなさんが楽しめるイベントや企画を考えています。みなさんといっしょに楽しくほっとできるひろばにしたいと思っています！

## ♪今月の活動カレンダー♪ (開所日 月～金曜日 開所時間 10:00～17:00)

月	火	水	木	金	土	日
		1 祝日開所 10:00～13:00	2 祝日開所 10:00～13:00	3 祝日開所 10:00～13:00	4	5 
6 祝日開所 13:00～17:00	7	8 ぼっぼちゃんタイム 午後の日 14:40頃	9 読み聞かせ (お話屋の子さん) 11:00～11:20	10	11	12
13	14 交流あそび 10:10～11:00	15	16	17 公園へ行こう 11:00～13:00	18	19
20	21 子育て支援 コーディネーターさん 10:30～12:00	22 ぼっぼちゃんタイム 午後の日 14:40頃	23 読み聞かせ (上北沢図書館さん) 11:00～11:20	24	25	26
27 ぼっぼカフェ 10:30～11:30	28 	29	30	31 ぼっぼちゃんタイム (お誕生日 Va.)		

## ～ぼっぼちゃんひろば 5月イベント情報～

祝日開所の時間が通常の開所時間と異なりますのでご注意ください。

※上記カレンダーでご確認ください。

### ♪ぼっぼカフェ♪



ぼっぼカフェとは…

毎月テーマを決め、その内容で参加したい方に集まって頂けるカフェをオープン☆しました！無料です！  
その間はお子さんの見守りも行いますので、ほっとひと息つきながらゆっくり過ごしましょう。

### ♪5月のテーマ♪

～1歳児さんあつまれ～

対象：H29年4月2日～H30年4月1日生まれのお子さんとその保護者。限定10組・予約制です。ご希望の方はスタッフまでお申し付け下さい。電話での予約可です！

※カフェ終了後 12:30 まで交流会となります。お子さんの見守りはなくなりますが、食事もできますのでご利用ください。

4/25 (木) から予約スタートです

### 「公園へ行こう！」

17日(金) 11:00～13:00

場所：桜上水5丁目団地広場

※雨天の場合はひろば隣の大ホール

大きいブルーシートを広げて青空の下でピクニックをしませんか？マットもご用意しますので赤ちゃんでも安心です。一緒にお弁当を食べたり遊んだりしましょう♪

♪ぼっぼちゃんタイム♪ ほほ毎日 11:20 から10分程度、手遊び・読み聞かせなど行なっています☆  
親子のコミュニケーション・習慣作りに来所の際はぜひご参加下さい♪

👉 イベント情報は裏面にも続きます☆

小さなうち保育園さんと

♪交流あそび♪

5月14日(火) 10:10~11:00

場所: 小さなうち保育園 園庭

【内容】

保育園の園庭を開放していただき、一緒に遊びましょう♪  
保育園のことやお子さんのことなど保育園の先生にお話を  
聞くこともできます。ご興味のある方はぜひご参加下さい。  
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

☆読み聞かせボランティアさん☆

毎月

第2木曜 11:00~11:20 (お話星の子さん)

第4木曜 11:00~11:20 (上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪

自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

毎月第3火曜日 10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいこと  
なんでもお話下さい。

# ごんべさんの赤ちゃん

リズムに  
合わせて

疲れのでる5月。  
体調管理  
お気をつけください!



1 ごんべさんの



両手を頭上から顔に沿って  
おろし、あごの下で小さくひら  
き、ほおかぶりのしぐさを  
する。

2 あかちゃんが



両手で赤ちゃんを抱きかか  
えるしぐさを  
する。

3 かぜひいた



両手を口元に当て、せきを  
するようなイメージで首を前  
後に振る。

4 ごんべさんの...  
かぜひいた



①~③を2回繰り返す。

5 とても  
あわてて



4回拍手する。

6 しっぶした



片方ずつ、手を交差する  
うに胸に当てる。

## ごんべさんの赤ちゃん

弾んでユーモラスに

作詞/不詳 アメリカ民謡

ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた  
ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた

ごんべさん のあかちゃんが かぜひいた と て もあわてて しっぶした

社会福祉法人 福音寮  
おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば  
住所: 世田谷区上北沢 3-1-19 (3階)  
TEL: 03 (3302) 5600

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。  
お越しの際はインターホンを押してください。  
対象: 0才~未就学児までのお子さんとその保護者様  
(初回に利用登録が必要です)  
利用料は無料です。

★開所日: 月~金曜日 (平日にあたる祝日も開所しております。)  
★お休み: 土・日曜日、福音寮行事の日  
★開所時間: 4~9月 10:00~17:00  
10~3月 10:00~16:00  
★お昼タイム: 11:30~13:00  
★おやつタイム: 15:00~16:00  
★おむつ替え・授乳スペースあります♪  
※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影  
はご遠慮願います。