

31年度(2019)

**ぽっと通信 12月号** vol. 124

～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



すっかり冬になり乾燥が気になる季節になりました。感染症も流行っています。体調にお気を付けてお過ごしください。  
ひろば入室の際は手洗い・うがいを済ませてからご入室下さい。ご協力お願い致します。

## ♪今月の活動カレンダー♪ (開所日 月～金曜日 開所時間 10:00～16:00)

| 月                              | 火                                                                                       | 水   | 木                                            | 金                           | 土  | 日        |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------|-----------------------------|----|----------|
|                                | ♪ぽっぽちゃんタイム♪ ほぼ毎日 11:20 から 10分程度、手遊び・読み聞かせなど行なっています☆<br>親子のコミュニケーション・習慣作りに来所の際はぜひご参加下さい♪ |     |                                              |                             |    | 1        |
| 2                              | 3                                                                                       | 4   | 5                                            | 6<br>ぽっぽカフェ<br>10:30～11:30  | 7  | 8        |
| 9                              | 10                                                                                      | 11  | 12<br>読み聞かせ<br>(お話星の子さん)<br>11:00～11:20      | 13                          | 14 | 15       |
| 16<br>ぽっぽちゃんタイム<br>午後の日 14:40頃 | 17<br>子育て支援<br>コーディネーターさん<br>10:30～12:00                                                | 18  | 19<br>読み聞かせ<br>(上北沢図書館さん)<br>11:00～11:20     | 20<br>クリスマス会<br>13:30～14:30 | 21 | 22       |
| 23                             | 24<br>・交流あそび<br>・ぽっぽちゃんタイム<br>(お誕生日 Va.)<br>11:20～                                      | 25  | <div> <p>今月は第3週です。<br/>お気を付けください。</p> </div> |                             | 27 | 28<br>閉所 |
| 30<br>閉所                       | 31                                                                                      | 1/1 | 2                                            | 3                           | 4  | 5        |
| 6<br>年始開所                      | 7                                                                                       | 8   | 9                                            | 10                          | 11 | 12       |

## ぽっぽちゃんひろば 12月イベント情報～

## ♪ぽっぽカフェ♪

ぽっぽカフェとは…

毎回テーマを変え、お茶をしながら保護者同士の交流をする会です。  
その間はお子さんの見守りも行いますので、ほっとひと息つきながらゆっくり過ごしましょう。

## ♪12月のテーマ♪ 好評につき!

「クリスマスオーナメントを作ろう」

日時: 12月6日(金) 10:30～11:30

内容: 毛糸を使ったクリスマスオーナメント作り。

11月と同じ内容です。

8組・予約制です。11月25日予約スタート

ご希望の方はスタッフまでお申し付け下さい。

※お子さんの見守りはなくなりますが、12:30 まで交流スペースとしてホールを開放します。ご利用ください。

持ち物: マイカップ (あれば蓋付)、お子さんのお飲物

使いたい糸がある方は糸

12月28日～1月5日は

お休みです。

## ☆読み聞かせボランティアさん☆

毎月

第2木曜 11:00～11:20 (お話星の子さん)

第4木曜 11:00～11:20 (上北沢図書館さん)

絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれています♪

自由参加です。

## ☆子育て支援コーディネーターさん☆

毎月第3火曜日 10:30～12:00

子育てについて気になること、相談したいこと  
なんでもお話下さい。



## クリスマス会

12月20日(金) 13:30~14:30

日本大学の学生ボランティアさんたちと一緒に  
クリスマス会をします。

一足早くサンタさんが来てくれるかも!!

※予約制ではありませんが、ご参加予定の方は  
ひろばでお名前をご記入ください。

小さなうち保育園さんと

♪交流あそび♪

12月24日(火) 10:00~11:00

場所: ぽっぽちゃんひろば

【内容】ちいさなうち保育園の園児さんと一緒に  
遊びましょう♪

保育園のことやお子さんのことなど保育園の先生に  
お話を聞くこともできます。ご興味のある方はぜひご  
参加下さい。※詳しくはスタッフまでお尋ねくださ  
い。

## 今日のうた「こりすのふゆじたく」



1 1番  
1. どんぐり



片手をグーにし、前に出す。

2. どんどん



もう片方の手もグーにし、前  
に出す。

3. あつめたよ



グーにした手を上下にくぐら  
せて右から左へまわしながら  
動かす。

4. こりすがいそいで  
ふゆじたく



①~③と同様にする。

5. おーへや  
いっばい



両手を交差させ大きくまわ  
す。

6. ギュッギュッ  
ギュウツ



両手に力を入れ、右に押す  
しぐさを2回する。

7. ギュッギュッ  
ギュウツ



6よりももっと力を入れ、右  
に押ししぐさを2回する。

8. ギュッギュッ...  
ギュウツ



6・7の動きを左に行う。

9. アイヤヤ



1回拍手し、両手を右斜め  
上にあげて細かく振る。

10. ぼくの



1回拍手し、両手を左斜め  
上にあげて細かく振る。

11. ねるとこ

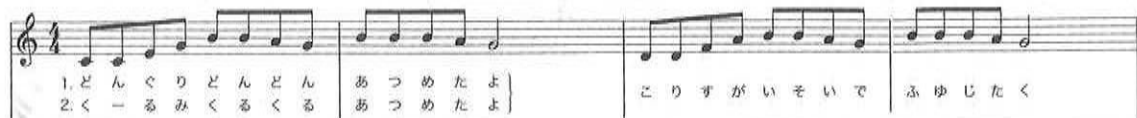


9と同様にする。

12. なーい  
2番



1回拍手し、両手を顔の横  
に出し腕くしぐさを2回。2番  
は1番と同様にする。



1. どんぐり どんどん あつめたよ  
2. くー むく むく むく あつめたよ

こりすがいそいで ふゆじたく



おーへや いっばい ギュッギュッギュウツ ギュッギュッギュウツ  
えんとつ いっばい ギュッギュッギュウツ ギュッギュッギュウツ



アイ ヤ ヤ ぼ く の ね る と こ な い ー い  
サン タ さん はい れ こ な い ー

社会福祉法人 福音寮  
おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば  
住所: 世田谷区上北沢 3-1-19 (3階)  
TEL: 03 (3302) 5600

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。  
お越しの際はインターホンを押してください。  
対象: 0才~未就学児までのお子さんとその保護者様  
(初回に利用登録が必要です。)  
利用料は無料です。

★開所日: 月~金曜日(平日にあたる祝日も開所しております。)  
★お休み: 土・日曜日、福音寮行事の日  
★開所時間: 4~9月 10:00~17:00  
10~3月 10:00~16:00  
★お昼タイム: 11:30~13:00  
★おやつタイム: 15:00~15:45  
★おむつ替え・授乳スペースあります♪  
※個人情報保護の為、福音寮・ひろば内での写真撮影  
はご遠慮願います。